

پنجمین کنگره داخلی دانشجویان علوم پزشکی ایلام

The 5th Internal Students Congress Ilam University Of Medical Sciences

محور های کنگره:
(با امتیاز بلا آموزشی)
علوم پایه پزشکی
علوم پایه پزشکی
بهداشت و تغذیه
پرستاری و مامایی

موضوع های برپایی
غرفه های علمی:
(مدیران، مدیران، مدیران، مدیران)
1- خلافت های علمی
2- اختراعات
3- کتب تألیفی
4- شرکت های دارویی
5- مواد غذایی ملکی
6- دوره ...

شماره تماس: **+91 0745 1033**
سایت دبیرخانه: **src.medilam.ac.ir**
پست الکترونیکی: **stucong@Gmail.com**

design: Mj.Kamran



ریاست کنگره

دکتر عنایت انوری

دبیر کنگره

مسعود میری

دبیر علمی کنگره

میلاذ اعظمی

دبیر اجرایی کنگره

شیوا کامران

مسئول دبیرخانه کنگره

لیلا عباسیان

اعضای هیئت داوران کنگره

دکتر ملیحی دکتر روح اله همتی، دکتر شاهین شهبازی، دکتر سبحان غفوریان، دکتر اسد میرزایی، آقای محمد صابریان، دکتر علی عمارلویی، دکتر داودیان طلب، دکتر ستار کیخاونی، دکتر رضا ولیزاده، مهندس مقداد کاظمی، سرکار خانم شیوا کامران، دکتر حمید تقی نژاد، سرکار خانم دکتر شوهانی، سرکار خانم زینب سهرابی، سرکار خانم دکتر صفری، دکتر مصیب مظفری

اعضای اجرایی کنگره

پیام ریاست کنگره

اساتید ارجمند همکاران گرامی و دانشجویان عزیز، خداوند را سپاس می گویم که فرصتی دیگر فراهم آورد تا دور هم جمع شده و علاوه بر تجدید دیدار فرصت را مغتنم شمرده و از دستاوردهای علمی و یافته های جدید پژوهشی که توسط دانشجویان سختکوش در زمینه پژوهش های علوم پزشکی به آن نایل آمده اند را بهره جسته و به آنان افتخار کنیم. این کنگره فرصتی مناسب برای همه همکاران مخصوصا همکاران جوان و دانشجویان است که از فعالیت دیگر همکاران در دامنه گسترده پژوهش در علوم پزشکی آشنا شوند. امروزه دسترسی به دست آوردهای جدید تحقیقاتی و آشنایی با ایده های نوین در عرصه های مختلف یکی از ملزومات پیشرفت در علوم پزشکی است و کنگره های پژوهشی مجال مناسب جهت دسترسی به این منابع و تبادل ایده های نوین جهت افزایش بازده فعالیت های پژوهشی شرکت کنندگان بالاخص دانشجویان است. بدون شک آرایه ایده های خلاقانه و نتایج ارزشمند پژوهش های دانشجویی در حیطه های مختلف علوم پزشکی برگزارکنندگان را در به انجام رساندن پربارتر کنگره یاری خواهد نمود. امید است که این کنگره با استفاده از تجارب اساتید بزرگوار و دانشجویان محقق گامی در جهت ارتقا سطح دانش شرکت کنندگان محترم بردارد. ضمن گرامیداشت مقدم میهمانان عزیز از نقاط مختلف کشور آرزو دارم تا با برگزاری این کنگره گام موثری را در ارتقا علمی و پژوهشهای علوم پزشکی برداریم و زمینه های تراوش افکار پویا را برای محققان فراهم کنیم.

دکتر عنایت انوری

سرپرست کمیته تحقیقات دانشجویی

پیام دبیر علمی کنگره :

منت خدای عز و جل که با الطاف کریمانه اش این توفیق را به ما ارزانی داشته تا بتوانیم پنجمین کنگره دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی ایلام را با همکاری مسئولین محترم دانشگاه علوم پزشکی ایلام برگزار نماییم. با توجه به این که یکی از اهداف 20 ساله ی توسعه ی کشور، ارتقا علمی و تخصصی می باشد، واضح است که این مهم جز با تلاش مستمر محققان امروز که اندیشمندان فردايند، امکان پذیر نخواهد بود. برگزاری چنین همایش هایی فرصت مناسبی را برای دانشجویان فراهم می نماید تا ضمن تبادل یافته ها و تجربیات جدید، در جهت حل مشکلات و یافتن راهکار های مناسب برای تداوم فعالیت های آموزشی و پژوهشی تلاش نمایند کنگره هایی از این قبیل که دانشجویان در برگزاری آن حضور پررنگ تری دارند مجالی فراهم می آورد برای نمود بهتر استعداد ها، باشد که کنگره در پیش رو که با همکاری کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی ایلام برگزار خواهد شد نیز به این مهم دست یابد .

به هر تقدیر امید است دانشجویان عزیز ضمن استفاده کامل از مطالب علمی مطرح شده در این همایش، گام های موثری در راه موفقیت بردارند، هم چنین امیدواریم تلاش های انجام شده مورد رضای حضرت دوست و در راستای اهداف عالی نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران باشد.

میلاذ اعظمی

دبیر علمی پنجمین کنگره دانشجویان علوم پزشکی ایلام

خلاصه مقالات همایش

تاثیر روغن بچه بر کاهش شدت خارش پوست در بیماران همودیالیزی: یک کار آزمایشی بالینی تصادفی یک سو کور به صورت پیش آزمون و پس آزمون.

سید رضا برزو¹، صادق بسطامی²، خدایار عشوندی³، علیرضا سلطانیان⁴، محمود غلیاف⁵

1- استادیار پرستاری، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان

2- کارشناس ارشد مراقبتهای ویژه دانشگاه علوم پزشکی همدان

3- دانشیار پرستاری، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان

4- دکترای آمار مرکز تحقیقات علوم بهداشتی، گروه آمار زیستی و اپیدمیولوژی دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی همدان.

5- دانشیار نفرولوژی دانشگاه علوم پزشکی همدان

چکیده

زمینه وهدف: خارش پوست در بیماران همودیالیزی، یکی از مشکلات شایع بیماران و مراقبت دهندگان می باشد. که هنوز علت آن مشخص نشده، به همین دلیل درمانهای زیادی برای کاهش خارش پیشنهاد شده است. به علت ایجاد مسمومیت و تجمع متابولیسیم این داروها در بدن استفاده از این داروها محدود شده. یکی از درمانهای رایج استفاده از ترکیبات روغنی طبیعی در این بیماران است. این مطالعه برای بررسی تاثیر روغن بچه بر کاهش شدت خارش در بیماران همودیالیز انجام شده است

روش کار: این مطالعه به صورت یک کارآزمایی بالینی تصادفی سازی شده یک سوکور در دو گروه آزمون و شاهد در بخشهای همودیالیز بخشهای شهید بهشتی و بعثت همدان به منظور کاهش شدت خارش پوست انجام گرفته است. ابتدا خارش بیماران با پرسشنامه شدت خارش ISS و مقیاس شنیداری شدت خارش VAS اندازه گیری شد. به صورت تصادفی ساده بر حسب زمان انجام دیالیز (روزهای زوج و فرد) به دو گروه تقسیم شدند گروه آزمون به مدت یک ماه تحت درمان با روغن بچه یکبار در روز قبل از خواب، و گروه شاهد درمان با شربت هیدروکسی زین دو بار در روز، به مدت یک ماه تحت درمان بودند و در هر دو گروه پایان هر هفته شدت خارش با مقیاس VAS سنجیده شده. در پایان یک ماه مجدد شدت خارش هر دو گروه با پرسشنامه ISS ارزیابی گردید. داده ها با نرم افزار SPSS-16 از مونها و امار دقیق فیشر، من ویتنی، تی مستقل وویلکاکسون تحلیل شد.

یافته ها:

روغن بچه در گروه مداخله بر کاهش شدت خارش پوست بیماران همودیالیزی تاثیر داشت $P < 0/001$ در گروه شاهد شربت هیدروکسیزین بر کاهش شدت خارش پوست بیماران اثر داشت. $P < 0/001$ شدت خارش در هر دو گروه در هفته اول، دوم و سوم با استفاده از مقیاس VAS کاهش یافته بود $P < 0/001$

نتیجه گیری: روغن بچه میتواند با توجه به هزینه کم، ایمنی و سادگی و راحتی استفاده از آن و نداشتن عوارض جانبی به عنوان درمان اصلی و مکمل برای کاهش شدت خارش پوست در بیماران همودیالیز مورد استفاده قرار گیرد.

کلید واژه ها: همودیالیز، خارش، روغن بچه.

مروری بر رابطه بین آلاینده های هوا و مرگ و میر ناشی از بیماران قلبی و عروقی
محمدرضانوروزی¹، یعقوب مدملی²

1. دانشجوی کارشناسی اتاق عمل، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی اهواز، اهواز، ایران
2. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی اهواز، اهواز، ایران

مقدمه و هدف: رشد و توسعه شهرنشینی، فعالیت های صنعتی و افزایش سوخت های فسیلی در بسیاری از نقاط دنیا منجر به آلودگی هوا و به دنبال آن موجب رشد روزافزون بیماری های قلبی عروقی شده است. بیماری های قلبی - عروقی یکی از عمده ترین دلایل مرگ در ایران به شمار می رود، لذا این مطالعه با هدف مروری بر رابطه بین آلاینده های هوا و مرگ و میر ناشی از بیماران قلبی و عروقی انجام شد.

روش کار: مطالعه حاضر مقاله مروری است که با بررسی و جمع بندی مقاله های متعدد از بانک های اطلاعاتی و سایت های معتبر علمی *iranmedex*, *embase*, *PubMed*, *Sid*, *magiran*, *Google scholar* و سایر منابع معتبر علمی با کلیدواژه های آلودگی هوا، آلاینده های هوا، بیماری قلبی عروقی و مرگ و میر طی سال های 1995 تا 2015 انجام شد. در این مطالعه از مقالات توصیفی و تحلیلی استفاده شده است.

نتایج: نتایج مطالعات مختلف نشان داد که SO_2 , CO , PM_{10} , NO_2 از مهمترین عوامل مرگ و میر ناشی از بیماری های قلبی و عروقی در جامعه است. همچنین 80 درصد مرگ و میرها در روزهایی که غلظت آلاینده ها کمتر از 140 میکروگرم بر متر مکعب بوده؛ رخ داده است. ضریب همبستگی بیماری های قلبی و عروقی، تنفسی و مرگ و میر در مناطق 22 گانه شهر تهران به ترتیب 173 - 170 - 169 بوده و میزان مرگ و میر در مردان و در مناطق میانی شهر بیشتر است. بین عناصر اقلیمی (دما و فشار) و آلاینده های هوا با افزایش مراجعات بیماران به مراکز درمانی ارتباط معناداری وجود دارد. در ماه های سرد سال، با کاهش دما و افزایش فشار سبب تشدید حملات قلبی و عروقی و بیماری های تنفسی می شود. نتیجه گیری: لذا متوجه می شویم که آلاینده های هوا نقش سینرژیک در مرگ و میر بیماران قلبی عروقی دارد. بکارگیری راهکارهایی در جهت کاهش میزان آلاینده های هوا مانند استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی (وسایل غیردیزلی برقی بویژه مترو)، انتقال کارگاه ها و کارخانه ها به بیرون از فضای شهری، ایجاد بوستان ها و فضاهای سبز متنوع در نقاط مختلف شهر (بویژه نقاط مرکزی)، استفاده از فیلترهای تصفیه هوا در کارخانه های آلاینده، اسقاط و تعویض خودروهای فرسوده و قدیمی، تصویب و اجرای قوانین حمایتی استفاده از دوچرخه و روزهای بدون خودرو توصیه می شود.

کلیدواژه ها: آلودگی هوا، آلاینده های هوا، بیماری قلبی عروقی، مرگ و میر

بررسی میزان تطابق درک علایم ایمنی با استاندارد ISO

سهندروشنی¹، امیرحسین داودیان طلب²،

1- دانشجوی تکنولوژی پروتو شناسی، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

2- (نویسنده مسئول) کارشناسی ارشد ارگونومی، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

زمینه و هدف: یکی از راهکارهای کنترل خطرات در محیط کار استفاده از تابلو های ایمنی می باشد. این علایم برای آگاه کردن فرد از خطر و ترغیب وی به انجام اقدامات حفاظتی به کار می روند، بنابراین درک صحیح علایم ایمنی از لحاظ ایمنی اهمیت زیادی دارد چراکه اگر این علایم به درستی درک نشود ممکن است باعث ایجاد صدمه و یا حتی مرگ افراد شوند. هدف از این مطالعه نیز تعیین و ارزیابی میزان درک علایم ایمنی ویژه محیط کار و بررسی فاکتورهای فردی مرتبط با درک این علایم می باشد.

روش بررسی: این مطالعه توصیفی تحلیلی در سال 92-93 در کارخانجات صنعتی 3 استان تهران، فارس و خوزستان انجام شد، تعداد افراد شرکت کننده در این مطالعه را 370 نفر از کارکنان این کارخانجات که بیماری کورنگی نداشتند را شامل می شود ابزار گردآوری این مطالعه، پرسشنامه سازمان بین المللی استاندارد (ISO 9186-1:2007) و پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک می باشد که 13 علایم ایمنی جهت تعیین میزان درک مورد استفاده قرار گرفت، روش نمونه گیری طبقه ای - تصادفی می باشد و از آزمون کندال برای آنالیز داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS و اکسل انجام گردید.

یافته ها: در این مطالعه میزان کلی درک علایم ایمنی 78/4 درصد با انحراف معیار 15/1 درصد می باشد، کمترین میزان درک مربوط به استفاده از حفاظ صورت با 53/5 درصد می باشد. در ارزیابی علایم ایمنی 62 درصد علایم حد قابل قبول میزان درک بر اساس استاندارد ANSI Z5353 را دارا بودند، در این مطالعه همچنین نشان داده شد که بین میزان درک صحیح علایم ایمنی با سطح تحصیلات رابطه معنی داری وجود دارد $P < /05$ اما با جنسیت رابطه معنی داری یافت نشد $P > /05$. نتیجه گیری: نتایج نشان داد که الگوی درک علایم با هم متفاوت می باشد، و در 38 درصد موارد علایم ایمنی به حد قابل قبول استاندارد ANSI Z5353 نرسیدند، همچنین با توجه به حد گمراه کنندگی فراتر از استاندارد علامت ایمنی " خروجی اضطراری " طراحی مجدد این علایم با رعایت اصول ارگونومیک نیاز فوری می باشد.

کلید واژه ها: علایم ایمنی؛ درک، ارگونومی شناختی

بررسی مقایسه ای سلامت روان، جهت گیری مذهبی در افراد اقدام کننده به خودکشی منجر به خودکشی ناموفق مراجعه شده به اورژانس بیمارستان های شوشتر و افراد عادی در سال 1393-94
زهره قیصری^{1*}، طاهره سجادی نیا²، ایمان میر³، آرزو بیرموند⁴

1. دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

2. کارشناس ارشد آمار ریاضی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

3. دانشجوی کارشناسی ارشد آمار زیستی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

4. دانشجوی کارشناسی مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

مقدمه: خودکشی یکی از معضلات عمده بهداشت عمومی است و نقش اساسی در به خطر افتادن سلامت روانی جامعه ایفا می کند. خودکشی یکی از ده علت اول مرگ و میر در نیا محسوب می شود. این مطالعه با هدف شناسایی عوامل زمینه ساز خودکشی (سلامت روان، جهت گیری مذهبی) در افراد اقدام کننده به خودکشی و افراد عادی جهت مقابله با این عوامل و کاهش زمینه ی خودکشی انجام شد.

روش کار: این مطالعه از نوع موردی-شاهدی و پس از رویدادی است، نمونه ها شامل 47 فرد اقدام کننده به خودکشی منجر به خودکشی ناموفق مراجعه کننده به بیمارستان های الهادی و خاتم در شهرستان شوشتر و 60 نفر از افراد عادی و همتا از نظر سن، جنس، سطح تحصیلات، محل سکونت (شهر یا روستا) به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. داده ها از طریق پرسشنامه مطالعه جمع آوری شد که شامل اطلاعات دموگرافیک، سلامت روان GHQ-28 و جهت گیری مذهبی آلپورت بود. اطلاعات جمع آوری شده از طریق نرم افزار آماری Spss تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: از 47 نفر اقدام کننده به خودکشی 65/46 درصد در گروه سنی 15-34 سال، 48/93 درصد مجرد، 53/19 درصد زن، 83/63 درصد ساکن شهر و 53/19 درصد تحصیلات دبیرستان و بالاتر داشتند. نتایج نشان داد بین متغیر های افسردگی، اضطراب، کارکرد اجتماعی و علائم جسمانی در افراد اقدام کننده و افراد عادی تفاوت معنی داری وجود دارد ($P<0/05$). در زمینه جهت گیری مذهبی بیرونی بین دو گروه اختلاف معنی داری مشاهده نشد، اما جهت گیری مذهبی درونی در افراد اقدام کننده بطور معنی داری کم تر بوده است ($P<0/05$).

نتیجه گیری: نتایج مطالعه نشان می دهد بین متغیرهای سلامت روان و تمایلات مذهبی رابطه معنی داری وجود دارد، لذا لازم است جهت حفظ و ارتقا سلامت روان و تمایلات دینی جامعه به خصوص جوانان که بیشترین قشر در معرض خطر اقدام به خودکشی هستند راهکارهای لازم اتخاذ شود تا از بروز موارد جدید اقدام به خودکشی پیشگیری شود.

کلمات کلیدی: سلامت روان، جهت گیری مذهبی، خودکشی

بررسی میزان رضایت از زندگی در سالمندان شهر اهواز در سال 1392

ابراهیم سلیمی^{1*} بهمن دشت بزرگی² مصیب مظفری³ جاسم نوذریپور⁴

کارشناس ارشد روانپرستاری دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز دانشکده پرستاری salami_e_sh@yahoo.com

کارشناس ارشد روانپرستاری هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز دانشکده پرستاری

دکتری پرستاری هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایلام مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

دانشجو دکتری پرستاری دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

زمینه و هدف: سالمندان تعداد زیادی از افراد هر کشور را تشکیل می دهند و روز به روز جمعیت آنها در حال افزایش است، لذا هدف از این پژوهش بررسی میزان رضایت از زندگی در سالمندان شهر اهواز در سال 1392 می باشد. مواد و روش ها: پژوهش حاضر یک مطالعه مقطعی از نوع توصیفی-تحلیلی است که به منظور بررسی وضعیت رضایت از زندگی سالمندان بازنشسته مراجعه کننده به کانون های بازنشستگی شهر اهواز در سال 1392 می باشد، ابزار پژوهش پرسشنامه رضایت از زندگی (Life Satisfaction Index-Z) LSI-Z بوده است که حاوی 13 سوال است که در کل نمره رضایت از زندگی در این مقیاس 0-26 تعیین می شود، که کمتر از 12 رضایت زندگی کم از 13 تا 21 رضایت زندگی متوسط و بیشتر از 22 رضایت از زندگی زیاد را نشان می دهد، جهت تجزیه و تحلیل اطلاعات از نرم افزار SPSS V20 استفاده گردید.

نتایج: شامل 1736 نفر از سالمندان بازنشسته بود، که نمونه ها شامل 1274 نفر مرد (73/4%) و 462 نفر زن (26/6%) بودند. اکثر بازنشستگان سالمند رضایت کم از زندگی را گزارش کرده اند (49/2 درصد - 854 نفر) و فقط 6/3 درصد از آنها (109 نفر) رضایت زیاد از زندگی را گزارش کرده اند.

نتیجه گیری: اکثر سالمندان بازنشسته مراجعه کننده به کانون های بازنشستگی شهر اهواز میزان رضایت از زندگی را کم گزارش کرده اند، اکثر سالمندان بازنشسته خدمات کشوری، رضایت از زندگی متوسط (40/3 درصد) را گزارش کرده اند. نتایج بیانگر وجود اختلاف معنی دار آماری بین بازنشستگان دو نظام بیمه تامین اجتماعی و خدمات کشوری می باشد. لذا سالمندان بازنشسته خدمات کشوری نسبت به بازنشستگان سازمان تامین اجتماعی از زندگی خود راضی تر هستند.

کلیدواژه ها: رضایت از زندگی، سالمندان، بازنشستگان، اهواز

آسیب شناسی کارآموزی بهداشت جامعه دانشجویان ارشد پرستاری سلامت جامعه: یک مطالعه کیفی

صدیقه مولوی چوبینی

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه ، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد ، ایران

نویسنده مسئول : شهرکرد ، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

Email : sedigheh.molavi@yahoo.com

مقدمه: آموزش بالینی از اجزای حیاتی و مهم برنامه آموزش پرستاری می باشد و به عنوان قلب آموزش پرستاری شناخته شده است. به همین دلیل پژوهش حاضر با هدف آسیب شناسی کارآموزی بهداشت جامعه دانشجویان ارشد پرستاری سلامت جامعه در سال 1395 انجام شد.

مواد و روش ها: پژوهش حاضر یک مطالعه کیفی می باشد که بر روی دانشجویان ارشد پرستاری سلامت جامعه انجام شد. تعداد 10 نفر از دانشجویان به روش نمونه گیری مبتنی بر هدف وارد مطالعه شدند و مصاحبه های نیمه ساختار تا زمان اشباع یافته انجام گردید. برای تجزیه و تحلیل داده ها از روش گرانهایم و لاندمن اسفاده گردید.

یافته ها: یافته ها نشان داد که پس از تجزیه و تحلیل داده ها تعداد 426 کد اولیه در 5 طبقه تعارض کار، خانواده و ارشد، عدم وجود امکانات رفاهی برای دانشجویان، موثر نبودن محتوای کارآموزی در بهبود آموزش فراگیران، محیط کارآموزی و تاثیر مشکلات روحی-روانی بر کارآموزی بدست آمد.

نتیجه گیری: با توجه به اینکه ارتقاء وضعیت کیفیت آموزش پرستاری می تواند زمینه لازم را برای افزایش کیفیت خدمات پرستاری سلامت جامعه ایفا کند، بنابراین لازم است در ارتباط با به مباحثی که از طرف دانشجویان به عنوان آسیب شناسی شناخته شده، برنامه ریزی صحیحی گردد و زمینه لازم را برای کاهش این آسیب ها انجام شود.

کلید واژه ها: کارآموزی، پرستاری، مطالعه کیفی ، آسیب شناسی

بررسی وضعیت باورهای دینی و اعتماد به نفس دانشجویان و ارتباط آنها در دانشگاه علوم پزشکی کردستان در سال تحصیلی 1394

سمیه رحمانی¹، شیوارستمی¹، قبادمرادی²، سیما هدایتی نیا¹، شیلان لطیفی¹

1- عضو کمیته ی تحقیقات دانشجویی ، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران؛
ایمیل: somayehrahmany@gmail.com

2- مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت ، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

زمینه و هدف: باورهای دینی می تواند به همه افکار، احساسات و رفتار فرد را در جهت خاصی هدایت کند. پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین باورهای دینی و اعتماد به نفس دانشجویان و ارتباط آنها در دانشگاه علوم پزشکی کردستان در سال تحصیلی 1394 انجام شده است.

روش بررسی: این مطالعه از نوع مقطعی (توصیفی - تحلیلی) بوده است حجم نمونه مورد بررسی 238 نفر بود که با روش تصادفی منظم دانشجویان انتخاب شدند. ابزار جمع آوری داده ها پرسشنامه های استاندارد مربوط به اعتماد به نفس و پرسشنامه باورهای دینی (گلارک و استارک) است که روایی و پایایی آن تأیید شد و در پایان داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS18 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: میزان اعتماد به نفس دارای توزیع نرمال بوده ($p=0.2$) اما متغیر دینداری توزیع نرمال ندارد ($p<0.05$). بین اعتماد به نفس و دینداری در دانشکده ها و در کل دانشجویان رابطه معنی دار نیست. برای بررسی رابطه بین پیشرفت تحصیلی (معدل) دانشجویان و دینداری ضریب همبستگی اسپیرمن برابر 0.20 بدست آمد که معنی دار شد ($p<0.05$) و نشان دهنده رابطه مثبت و هم جهت است و دانشجویان با نمره دینداری بالاتر، معدل بالاتری کسب می کنند.

نتیجه گیری: دانشجویانی که از لحاظ دینداری قوی بوده اند پیشرفت تحصیلی قابل ملاحظه ای داشته اند که با توجه به این مساله بهتر است دانشجویان را تشویق کنیم که با تلاش و پشتکار میزان رفتارهای مذهبی را در خودشان بالا ببرند.

واژگان کلیدی: باورهای دینی، اعتماد به نفس، دانشجویان

The study of religious beliefs and self- confidence of students and their relation in the medical sciences University of Kurdistan in 1393 educational year

Somayeh Rahmani¹, SHiva Rostami¹, GHobad Moradi², Sima Hedaiti Nia¹, SHilan Latifi¹

1-student Researches committee, Kurdis tan university of Medical sciences, Sanandaj , Iran

Email: somayehrahmany@gmail.com

2-Social Determinants of Health Research Center , Kurdistan university of Medical Sciences , Sanandaj, Iran

Abstract

Background and Goal: religious beliefs can give special direction to all thinks, feelings and behavior of individual. The present study aimed to investigation of relationship between religious beliefs and self- confidence of students and their relation in medical sciences university of Kurdistan in 1394 educational year was administered.

Method: this study was sectional (descriptive –analytic). The amount of studying sample was 238 that they were selected by regular random method of students. Data collection instrument was standard questionnaires related to self-confidence, and religious beliefs questionnaire (Glark and Stark) that reliability and validity of it was emphasized . Finally, the data by using SPSS20 was analyzed.

Findings: the amount of self- confidence had normal distribution. ($p= 0.2$) but religiousness variable hadn't normal distribution ($p <0.05$). There is not meaningful relation among self- confidence and religiousness in the faculties and all of the students. For investigation of relation among educational development of students (mean) and religiousness Spearman correlation coefficient equaled 0.20 that it gets meaning ($p <0.05$) and it shows the positive and convergent relation and the students with higher religiousness mark , acquire higher mean .

Conclusion: students who they were powerful in the aspect of religiousness , they have educational development respectively that due to this issue , it's better to encourage the students that they promote the amount of religiousness behaviors with efforts and perseverance.

Key words: religious beliefs, self- confidence, students

The relationship between serum iron level and development of cardiovascular disease in Iran, a systematic review and meta-analysis

EhsanShabani¹, Ali Delpisheh², Samiramiss Gavam³, Kourosh Sayehmiri⁴, Shoboo Rahmati¹

1. MSc. Epidemiology Student Research Committee, Faculty of Health, Ilam University of Medical Sciences, Ilam, Iran

2. Professor of Epidemiology, Faculty of Health, Ilam University of Medical Sciences, Ilam, Iran

3. Assistant Professor, Department of Cardiology, Faculty of Medicine, Ilam University of Medical Sciences, Ilam, Iran

4. Associate Professor, Psychosocial Injuries Research Centre, Ilam University of Medical Sciences, ILAM, Iran

Funding: Ilam Medical Sciences and Phone for Correspondence

Abstract

Objective: Numerous studies have focused on the role of iron in cardiovascular diseases (CVD), and different results have been reported. The present systematic meta-analytical review was aimed at investigating the relationship between serum iron level and development of CVDs.

Method: The present study was a systematic meta-analytical review of the articles published over 2001-15. In so doing, two independent researchers used appropriate keywords to search medicine databases of SID (Scientific Information Database), Mag Iran, Iran doc, Med lib, Iran med ex, Direct Science, Scopus, Google, and Pub Med. The collected data were analyzed using SPSS 16.0.

Results: The primary search resulted in finding 3,236 articles which among them 11 articles had the necessary requirements to be considered in meta-analysis. The results of the meta-analysis indicated that mean serum iron in the heart disease group was $84.56 \pm 24.57 \mu\text{mol/L}$, and in this regard there was a significant difference between the groups with and without heart disease with a confidence level of 95% ($P = .00137682$). The mean level of serum ferritin in the heart disease group was $107.078 \pm 60.208 \mu\text{mol/L}$, indicating significant difference between the two groups ($P = .00014478$). There was no significant difference between the groups with and without coronary artery disease (CAD) in terms of the mean concentration of serum TIBC. However, its p-value in the two studies based on Edgington's normal method was significant ($P = .0077061$).

Discussion and conclusion: As an essential element, iron is needed to maintain the natural structure of cells and cell viability. And regardless of other risk factors, ferritin as the representative of total iron in the body was more in cardiovascular patients compared to the group without the disease, which can be attributed to the probable role of iron storage in causing CVD.

Keywords: Iran, Iron, Heart disease, Meta-analysis

چالش ها در ظهور بیماری های عفونی نوپدید و باز پدید

آذرولی زاده¹، دکترافراخسروی²، الهه غلامی پریزاد³

¹ دانشجوی ph.D میکروب شناسی بالینی، گروه ایمنی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، valizadeh-a@medilam.ac.ir

² دانشیار، گروه ایمنی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام-مرکز تحقیقات میکروب شناسی بالینی

³ دانشجوی ph.D میکروب شناسی بالینی، گروه ایمنی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی ایلام

چکیده:

زمینه: (Emerging infection) (EIS) به عفونتهایی اطلاق می شود که به تازگی در یک جمعیت ظاهر شده اند و یا قبلا وجود داشته اند و با سرعت در حال افزایش بروز در یک محدوده ی جغرافیایی هستند. بسیاری از عوامل عفونی امروزه در کشورهای در حال توسعه یا توسعه نیافته وجود دارند که با وجود تلاش ها برای ریشه کنی آنها متاسفانه به علت مقاومتهای آنتی بیوتیکی یا تغییرات عمده ژنتیکی در حال بازپدید و درموردی نوپدید هستند. در این مقاله قصد داریم به واکاوی چالش های فراوری این دسته از بیماری ها بپردازیم.

مواد و روش ها: این مقاله از نوع مروری و به روش پژوهشی - تحلیلی است که مبتنی بر بررسی و تحلیل متون علمی و نتایج تحقیقات انجام شده موجود است، برای جمع آوری داده ها و اطلاعات به منابع مختلف از جمله: Scopus، Medline، pub med، Iran doc، Natuer، noor mage Hawzeh، Oxford، ISI، Iran medex که در رابطه با موضوع در این پایگاهها چاپ شده جمع آوری و آنالیز گردیده است.

یافته ها: مقالات و پایان نامه ها و کتاب های منتشره تا سال 1395 حدودا 120 مقاله و 10 کتاب و نیز خلاصه مقالات به زبان های فارسی و انگلیسی موجود بوده که از همه ی آنها استفاده گردیده است. از این تعداد پس از بررسی و مطالعه اولیه، تعداد 55 مقاله و 7 کتاب که با موضوع مقاله هم خوانی داشتند، انتخاب شد. با استفاده از این منابع و در نظر گرفتن متغیرهای: بیماری های نوپدید و بازپدید و تغییرات ژنتیکی، این مطالعات مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتیجه گیری: حذف احتمالی بیماری های عفونی مانند مالاریا، ابولا و سارس و.. همیشه از مقاصد اصلی تیم های بهداشتی بوده است. در این میان عوامل مختلفی در گسترش بیماریها دخیل بوده اند از مهمترین این عوامل می توان به موارد زیر اشاره کرد: تغییرات زیست محیطی/جمعیت و رفتارهای جمعیتی /مسافرتها و مهاجرتها/تکنولوژی و صنعت /سازگاری میکروبیها و تغییرات آنها /شکست در اقدامات بهداشتی. در این رابطه می توان به بیماری ویروسی تب دره دریافت اشاره کرد که در سال 2000 در عربستان و یمن شایع شد و در مصر باعث مرگ 600 نفر و تلف شدن احشام فراوان گردید، یا بیماری تب لاسا با عامل آرونا و ویروس که در نواحی آفریقای غربی و نیجریه گسترش پیدا کرد و سالیانه 100 تا 300 هزار مورد مرگ از کانون های بومی آن گزارش گردیدند. نمونه های از بیماری های باز پدید هستند. اما از جمله بیماری های نوپدید بیماری سارس است که در کشورهای خاور دور شیوع پیدا کرد و انتقال آن به کانادا از سال 2002 تا 2004 شروع شد، همینطور بیماری آنفولانزای مرغی که یکی از برجسته ترین بیماری های نوپدید است و در آسیای جنوب شرقی شایع شد لذا در این رابطه کارگروه های اپیدمیولوژی در کشورهای مختلف جهان به انجام یکسری اقدامات مبادرت ورزیدند از جمله: کنترل و کشتار و معدوم ساختن لاشه طیور و حیوانات آلوده، مقررات ویژه قرنطینه، ضد عفونی کردن و گندزدایی جدی بیمارستانی و مراکز درمانی و هم چنین ضرورت ریشه یابی مخزن بیماری ها و مبارزه با گسترش آنها. باید به این نکته اشاره کرد که کانون های شکل گیری بیماری ها

در ایران به علت وجود جنگ در منطقه و بیماری در کشورهای همسایه و مسافرتهای منطقه ای ایرانیان به کشورهای شمالی و شرقی آفریقا احتمال انتشار چرخه شهری را در کشور بیشتر می کند در صورت فقدان برنامه های مراقبتی دقیق باعث به وجود آمدن مشکلات بهداشتی مهمی می گردد.

واژگان کلیدی: بیماری های عفونی بازپدید، نوپدید، چالش ها

بررسی ارتباط کیفیت خواب پرستاران و رضایتمندی بیماران از کیفیت مراقبت پرستاری بخش‌های عمومی بیمارستان‌های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی ایلام در سال 1394

اعظم نیکان: دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران.
مینا شایسته فر (نویسنده مسئول): کارشناسی ارشد آموزش پرستاری، مربی عضو هیئت علمی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران.

ایمیل: minans25@yahoo.com

حمید تقی نژاد: دکترا پرستاری، استادیار عضو هیئت علمی، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران.
آرمان آزادی: دکترا پرستاری، استادیار عضو هیئت علمی، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران.
کوروش سایه میری: دکترا آمار زیستی، دانشیار عضو هیئت علمی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران.
بهاره نظرپور: دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران.

مقدمه و هدف: رضایت بیمار یکی از مهم‌ترین مسائل مورد بررسی در مراقبت پرستاری و پزشکی است. پرستاران به عنوان بزرگترین گروه ارائه‌کننده خدمات در سیستم بهداشتی درمانی، دارای نیروی بالقوه و قابل توجهی برای اثرگذاری بر کیفیت مراقبت‌های بهداشتی درمانی هستند. کیفیت خواب پرستاران می‌تواند فاکتور مهمی برای رضایتمندی بیماران باشد. مواد و روش‌ها: این پژوهش، از نوع توصیفی و به روش تحلیلی است. در این پژوهش حجم نمونه پرستاران، از سرشماری پرسنل پرستاری بخش‌های عمومی بیمارستان‌های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی ایلام و حجم نمونه بیماران با در نظر گرفتن درجه اطمینان 95% و ضریب همبستگی $r=0.4$ که در نهایت حجم نمونه 150 نفر تعیین گردید. جهت گردآوری داده‌ها از پرسشنامه استاندارد رضایت بیمار از خدمات بیمارستان و امتیاز خواب آلودگی ایپورت و شاخص STOP-BANG استفاده شده است. در پژوهش حاضر، از شاخص‌های آمار توصیفی فراوانی، درصد، میانگین و انحراف معیار بوسیله نرم‌افزار SPSS نسخه 21 استفاده گردید. و برای تعیین ارتباط بین متغیرهای فردی (سن، جنس، تحصیلات، شغل، درآمد، نوع بیماری) و متغیرهای پاسخ از آزمون کای دو استفاده شد. و $P<0/05$ به عنوان سطح معناداری در نظر گرفته شد. یافته‌ها: از 150 بیمار شرکت‌کننده در این مطالعه مقطعی، 48% را مردان و 52% را زنان تشکیل میدادند. حداقل سن بیماران شرکت‌کننده در این پژوهش 16 و حداکثر 77 سال و همچنین بالاترین فراوانی مربوط به 38 سال بود (8%). 63 نفر از بیماران دارای سطح تحصیلات زیردیپلم با بالاترین فراوانی (42%) بودند و کمترین فراوانی (4%) آن با 6 شرکت‌کننده، مربوط به سطح تحصیلات کارشناسی بود. به طور متوسط رضایت بیماران $70/77$ ($SD=14/73$) محاسبه گردید که رضایت متوسط بیماران را نشان می‌دهد. در تحلیل نمرات بدست آمده در پرسشنامه خواب ایپورت، بالاترین فراوانی مربوط به نمره 15 (9/22%) و پایین‌ترین آن نمرات 4 (4/3%)، 5 (4/3%) و 10 (4/3%) بوده است. در نتیجه بر اساس مجموع نمرات بدست آمده از این پرسشنامه می‌توان اینطور استنباط نمود که پرستاران شرکت‌کننده در این مطالعه از خواب آلودگی متوسط رنج می‌بردند و تنها تعداد اندکی از آنان خواب طبیعی را تجربه می‌کردند. نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج بدست آمده می‌توان اینطور استنباط کرد که پرستاران از کیفیت خواب مناسبی برخوردار نبودند و از آنجایی که کیفیت مطلوب خدمات بیمارستانی وابسته به کیفیت کاری تیم درمان به ویژه پرستاران می‌باشد نیاز به توجه بیشتر به این نیاز پرستاران احساس می‌شود که می‌توان با برنامه‌ریزی‌های صحیح و دقیق شیفت‌های کاری برای این گروه درمانی از نتایج مطلوب که یکی از آنها رضایت‌مندی بیمار می‌باشد بهره برد.

واژگان کلیدی: خواب، رضایتمندی بیمار، پرستار

ارتباط افرسودگی تحصیلی، انگیزه و خودکارآمدی آموزشی در دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ایلام در سال 1394

حمید تقی نژاد¹، آرمان آزادی¹، اکبر سرابی^{2*}

1- هیئت علمی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایران
2- دانشجوی ارشد پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایران

مقدمه: فرسودگی حالتی از خستگی ذهنی و هیجانی است که حاصل سندرم استرس مزمن بوده و از فشار بالای نقش و محدودیت زمانی و فقدان منابع لازم برای انجام دادن وظایف و تکالیف محوله ناشی می گردد. با توجه به اهمیت این مسئله پژوهش حاضر با هدف ارتباط افرسودگی تحصیلی، انگیزه و خودکارآمدی آموزشی در دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ایلام در سال 1394 انجام شد.

روش کار: این پژوهش بر روی دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ایلام در سال 1394 انجام شد. پس از انجام پرسشگری و جمع آوری نمونه ها پرسشنامه های جمع آوری شده آنالیز شدند. پرسشنامه مورد استفاده مقیاس فرسودگی ماسلاچ فرم عمومی و انگیزه تحصیلی بود که به روش خود اظهاری تکمیل می شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها، از نرم افزار spss16 و و بکارگیری آمار توصیفی و آزمون های مجذور کای و تی مستقل داده ها تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: بین خودکارآمدی تحصیلی و وضعیت اسکان، وضعیت تاهل و ترم تحصیلی ارتباط معنی داری وجود داشته است ($P < .05$). همچنین بین انگیزه تحصیلی و جنسیت و ترم تحصیلی ارتباط آماری معنی داری وجود دارد ($P < .05$). اطمینان به توانایی خود در مدیریت کار، خانواده و دانشگاه در بین دانشجویان از کمترین مقدار میانگین برخوردار بوده است و امتیاز اطمینان به توانایی خود در انجام تکالیف در کلاس از مقیاس های خودکارآمدی دارای بیشترین امتیاز بوده است. نتیجه گیری: لازم است تمهیدات لازم در زمینه افرسودگی تحصیلی، انگیزه و خودکارآمدی آموزشی در دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ایلام انجام شود.

کلید واژه ها: افرسودگی تحصیلی، انگیزه و خودکارآمدی

ارتباط ابعاد کیفیت زندگی با نوع زایمان در جهان: یک مطالعه مرور سیستماتیک و فراتحلیل

زهرا تولائی^{1*}، کورش سایه میری²، نازنین رضائی³

1- دانشجوی کارشناسی مامائی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران
ztfmab1995@gmail.com

2- دکتری تخصصی آمار زیستی، دانشیار مرکز تحقیقات پیشگیری از آسیب های روانی اجتماعی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران

3- کارشناسی ارشد مامائی، مربی گروه مامائی، دانشکده پرستاری مامائی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران

چکیده

مقدمه: برخی تغییرات جسمی، روحی و اجتماعی طی دوره های پس از زایمان در مادر بوجود می آید که می تواند کیفیت زندگی مادر و خانواده را تحت تأثیر قرار دهد. با توجه به اهمیت کیفیت زندگی در دوره بعد از زایمان و عوامل موثر بر آن از جمله نوع زایمان، مطالعه حاضر با هدف بررسی ارتباط ابعاد کیفیت زندگی و نوع زایمان در جهان به صورت مرور سیستماتیک و فراتحلیل انجام شد.

مواد و روش ها: مطالعه حاضر یک مطالعه مرور سیستماتیک و فراتحلیل در مورد ارتباط ابعاد کیفیت زندگی با نوع زایمان در جهان می باشد که بر روی مقالات فارسی و انگلیسی زبان منتشر شده تا پایان سال 2015 انجام شد. به این منظور با جستجو

در بانک های اطلاعاتی ISI Web of Knowledge and web of science, Pubmed, EMBASE, Medline, Scopus, Google scholar, Science Direct, Iran doc, Magiran, Medlib, SID و ترکیبات آنها استخراج شدند. نتایج مطالعات با استفاده از مدل اثرات تصادفی در متاآنالیز با هم ترکیب شدند. ناهمگنی مطالعات با استفاده از شاخص I² و آزمون کوکران مورد ارزیابی و تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار STATA 11.1 و Spss 16 انجام شد.

یافته ها: بر اساس نتایج حاصل از فراتحلیل مطالعات، مطلوب ترین نمره کیفیت زندگی در زنان با زایمان واژینال به حیطه عملکرد جسمی (74/37: میانگین، 95% CI: 67/7-81) و در زنان با زایمان سزارین به حیطه سلامت روانی (65/8: میانگین، 95% CI: 62/7-69) تعلق داشت. همچنین براساس مدت زمان سپری شده از زمان زایمان بیشترین میانگین نمرات در کمتر از 1 ماه، 2 ماه و 4 ماه پس از زایمان به حیطه سلامت روانی، در 6 ماه پس از زایمان به حیطه درد جسمانی و در 8 ماه پس از زایمان به حیطه عملکرد جسمی تعلق داشت.

نتیجه گیری: نتایج فراتحلیل حاضر نشان داد میانگین نمرات اکثر حیطه های کیفیت زندگی در زنان با زایمان واژینال مطلوب تر از زایمان سزارین می باشد. لذا پیشنهاد می گردد مسئولین بهداشتی نسبت به اجرای برنامه های مداخله ای و آموزشی در جهت تشویق زنان باردار به انجام زایمان واژینال اقدام نمایند.

واژه های کلیدی: کیفیت زندگی، نوع زایمان، مرور سیستماتیک، فراتحلیل.

بررسی مقاومت آنتی بیوتیکی سودوموناس آئروژینوزا نسبت به آنتی بیوتیک های آمیکاسین، جنتامایسین و توبرامایسین در فواصل سالهای 1380-1393 در ایران به روش متاآنالیز

زهرا مهدوی^{۱،۲}، کوروش سایه میری^{۳،۱}، سعید همته^{۱،۲}، ایرج پاکزاد^{۲،۱*}

1. مرکز تحقیقات میکروب شناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام

2. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام

3. مرکز تحقیقات پیشگیری از آسیب های روانی اجتماعی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام

*ایمیل نویسنده مسئول: pakzad_i2006@yahoo.com

مقدمه: سودوموناس آئروژینوزا یک پاتوژن فرصت طلب است (1). مصرف بی رویه آنتی بیوتیک ها در سالهای اخیر باعث افزایش مقاومت آنتی بیوتیکی در این ارگانیسم و بروز سویه های با مقاومت چندگانه شده است (2, 3). هدف از این مطالعه تعیین الگوی حساسیتی مقاومت سودوموناس آئروژینوزا به آمیکاسین، جنتامایسین و توبرامایسین در ایران به روش متاآنالیز است.

مواد و روش ها: جهت جمع آوری داده های مرتبط، از مقالات اصیل (Original) منتشر شده بین سالهای 1380-1393 در منابع و بانک های اطلاعاتی معتبر (شامل Iranmedex، Science Direct، Google Scholar، Irandoc، Scopus، Magiran و PubMed) استفاده گردید. از 101 مقاله بررسی شده، در نهایت 40 مقاله وارد مرحله متاآنالیز شد. داده ها با استفاده از نرم افزار STATA (نسخه 11/1) تجزیه و تحلیل شدند و ناهمگنی آنها نیز با استفاده از شاخص I² بررسی گردید.

نتایج: میزان عفونت ایجاد شده بوسیله سودوموناس آئروژینوزا در بین خانم ها (فاصله اطمینان 53%-36%) 44% و آقایان (فاصله اطمینان 64%-47%) 56% بود. درصد کلی مقاومت نسبت به جنتامایسین 48% (فاصله اطمینان 95%-55%-40%)، آمیکاسین 45% (فاصله اطمینان 95%-56%-34%) و توبرامایسین 61% (فاصله اطمینان 95%-72%-50%) محاسبه گردید. بحث و نتیجه گیری: نتایج آنالیز آماری نشان داد مقاومت نسبت به آنتی بیوتیک های مذکور در کشور به نسبت بالا است. این روند افزایش آنتی بیوتیکی که باعث شیوع ارگانیسم های مقاوم به چند دارو می شود می تواند منجر به نگرانی های اساسی در حوزه بهداشت گردد.

کلمات کلیدی: سودوموناس آئروژینوزا، مقاومت آنتی بیوتیکی، ایران

همبستگی سلامت عمومی با کیفیت خواب پرستاران بیمارستان‌های دولتی

شهر ایلام در سال 1394

حمید تقی‌نژاد¹، ساسان ناوخاصی²⁻³، زینب رحیمی^{2*}، مهناز آقاییگی²، کاوه بهمن پور³

¹استادیار پرستاری داخلی جراحی، گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران
^{*}نویسنده مسئول: زینب رحیمی، دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی

ایلام، ایلام، ایران، ایمیل: Zeinabrahimi347@gmail.com

²دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران
³گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد سنندج

چکیده

مقدمه: سلامت عمومی می‌تواند به عنوان یکی از پیشایندهای مهم در کیفیت خواب پرستاران، عملکرد آن‌ها را دچار تغییر و تحول کند. این مطالعه با هدف تعیین همبستگی سلامت عمومی با کیفیت خواب پرستاران بیمارستان‌های دولتی شهر ایلام در سال 1394 انجام شده است.

روش کار: مطالعه‌ای توصیفی همبستگی بر روی 120 پرستار بیمارستان آموزشی (امام خمینی (ره)، طالقانی و شهید مصطفی خمینی (ره)) شهر ایلام انجام گردید. پرسشنامه‌های سلامت عمومی گلدبرگ و میلر و کیفیت خواب پیتسبرگ برای گردآوری داده‌ها مورد استفاده قرار گرفت. داده‌ها با نرم افزار SPSS version 22 و استفاده از آمار توصیفی و استنباطی نظیر آزمون‌های ضریب همبستگی پیرسون، اسپیرمن و وی کرامرز مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: بررسی توزیع فراوانی وضعیت نامطلوب کیفیت خواب و سلامت عمومی پرستاران مورد بررسی نشان داد کیفیت خواب و سلامت عمومی پرستاران در وضعیت نامطلوبی قرار دارد. همچنین تفاوت معناداری بین پرستاران مرد و زن از نظر فراوانی کیفیت خواب ($p=0/324$) و سلامت عمومی ($p=0/117$) مشاهده نگردید. همچنین نتایج نشان داد ارتباط خوبی بین کیفیت خواب و سلامت عمومی پرستاران وجود دارد که این ارتباط مثبت و مستقیم ($r = 0/594$) است. همچنین ضریب تعیین محاسبه شده نشان می‌دهد که 35/28 درصد از سلامت عمومی توسط کیفیت خواب تبیین می‌گردد، یا به عبارتی 35/28 درصد واریانس دو متغیر مشترک است.

نتیجه‌گیری: بنابراین می‌توان گفت، هرچه کیفیت خواب بیشتر گردد احتمالاً سلامت عمومی پرستاران نیز افزایش خواهد یافت.

واژگان کلیدی: سلامت عمومی، کیفیت خواب، پرستاران

تعیین میزان اثر بخشی ارسال پیامک بهداشتی بر ارتقاء سطح آگاهی و کنترل قند خون بیماران دیابتی

مراجعه کننده به کلینیک تخصصی بیماری های داخلی استان ایلام

دکتر ساسان کامران¹، دکتراسد میرزایی²، سحر میرزاحسینی³، شیوا کامران⁴

1-متخصص داخلی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران

2-دانشیار انگل شناسی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران

3- دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران

4- دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی - گروه بهداشت عمومی - دانشکده بهداشت - دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران

زمینه و هدف:

آموزش یک استراتژی موثر و کم هزینه در ارتباط با کنترل بیماری های متابولیکی است. شیوه ارائه آموزش از حیث مقبول بودن و اثرگذاری بر مخاطب بسیار حائز اهمیت است. پژوهش حاضر با هدف تعیین میزان اثر بخشی ارسال پیامک بهداشتی بر ارتقاء سطح آگاهی و کنترل قند خون بیماران دیابتی مراجعه کننده به کلینیک تخصصی بیماری های داخلی استان ایلام به انجام رسید.

روش بررسی:

پژوهش حاضر به صورت مداخله ای در بین بیماران شهری و روستایی مراجعه کننده به کلینیک تخصصی بیماری های داخلی استان ایلام انجام شد. تعداد 81 نفر به صورت تصادفی ساده انتخاب و با رضایت داوطلبانه وارد مطالعه شدند. داده ها از طریق فرم ثبت تغییرات بیمار و به کمک دستگاه گلوکومتر جمع آوری شد. میانگین قند خون قبل و بعد از مداخله طی تکرار آزمایشات اندازه گیری شد و داده ها در پرونده روتین بیمار ثبت شد. مداخله آموزشی به صورت ارسال پیامک های مفید بهداشتی به بیمار یا همراه درجه اول وی صورت گرفت. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS ویرایش 21 تجزیه و تحلیل شدند.

نتایج:

نتایج نشان می دهد که پس از مداخله آموزشی با رشد سطح آگاهی بیماران در مورد کنترل قند خون، وضعیت آنها رو به بهبود رفته است به گونه ای که قند خون کل جامعه مورد مطالعه از حدود 240 به 165 کاهش یافت (سطح خطای 0/05 % و ضریب اطمینان 1/96).

نتیجه گیری:

بعد از اعمال مداخله آموزش از راه دور - بصورت ارسال اس ام اس به بیماران از طریق تلفن همراه - با افزایش آگاهی آنان، میانگین یک ساله قند خون بیماران کاهش چشمگیری داشت. با توجه به فشار زندگی امروزی، صرف وقت بهینه جهت یادگیری و خود مراقبتی بیماران دیابتی بهترین و سریعترین راهبرد در مدیریت این بیماری است.

کلیدواژه: دیابت، قند خون، آموزش، پیامک، آگاهی

بررسی میزان مقاومت متالوبتالاکتامازها در میان ایزوله های سودوموناس آئروژینوزا در ایران: مطالعه متآنالیز
ظاهره الهاکی^{۱،۲}، نورخدا صادقی فرد^{۱،۲}، کوروش سایه میری^۳، لیدا بی مانند^{۱،۲}، سمیه مهدیان^{۱،۲}، فاطمه سایه میری^{۲*}

1. گروه میکروب شناسی پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران
2. مرکز تحقیقات میکروب شناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران
3. مرکز تحقیقات پیشگیری از آسیب های روانی اجتماعی و گروه پزشکی اجتماعی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران

Email: Sayehmiri@razi.tums.ac.ir

چکیده

سودوموناس آئروژینوزا عامل مهمی در ایجاد عفونت های بیمارستانی است. افزایش مقاومت به آنتی بیوتیکها بویژه از طریق تولید آنزیم های متالوبتالاکتاماز، نقش مهمی در مقاومت دارویی این باکتری دارد. نظر به اینکه میزان مقاومت متالوبتالاکتاماز در مطالعات مختلف در ایران متفاوت گزارش شده است و از سوی دیگر آمار دقیقی از میزان مقاومت به این عفونت ها در ایران وجود ندارد، هدف از این تحقیق برآورد میزان مقاومت متالوبتالاکتاماز در کشور بوده است.

مواد و روش ها: تعداد 44 مقاله از سال های 1385 تا 1393 انتخاب شدند. در کلیه مقالات پس از کنترل کیفی، ناهمگنی بین مطالعات با شاخص I-Square بررسی شد، سپس داده ها با نرم افزار R و STATA Ver.10 تجزیه و تحلیل و برای ترکیب نتایج مطالعات از مدل اثرات تصادفی و نیز برای تعیین ارتباط بین مقاومت و سال انجام مطالعه از متارگرسیون استفاده گردید. یافته های پژوهش: در میان تعداد 1 677 نمونه، میزان شیوع مقاومت متالوبتالاکتاماز در ایران 25 درصد (فاصله اطمینان 95%:29-21)، بالاترین و کمترین میزان مقاومت به ترتیب 88 درصد (فاصله اطمینان 95%: 81-94) در مرکز و یک درصد (فاصله اطمینان 95%: 1-3) در جنوب شرقی کشور برآورد شد. میزان شیوع ژن VIM و IMP به ترتیب 64 درصد (فاصله اطمینان 95%: 79-48) و 33 درصد (فاصله اطمینان 95%: 18-49) دارای بیشترین فراوانی و ژن های SPM و SIM به ترتیب با شیوع 57 درصد (فاصله اطمینان 95%: 41-73) و 14 درصد (فاصله اطمینان 95%: 3-26) در رتبه بعد قرار دارند. بالاترین میزان مقاومت آنتی بیوتیکی در مقالات، مربوط به سفیپیم با مقاومت 81 درصد (فاصله اطمینان 95%: 74-87) و کمترین مقاومت در ایمی پنم به میزان 49 درصد (فاصله اطمینان 95%: 38-60) بوده است.

نتیجه گیری: نتایج مطالعات نشان میدهد که میزان شیوع مقاومت متالوبتالاکتاماز در کشور در میان ایزوله های سودوموناس آئروژینوزا رو به افزایش است. البته به دلیل عدم وجود مطالعات کافی در کل بخش های کشور نمی توان به درستی آمار دقیقی در باره شیوع این نوع مقاومت، ژن های دخیل در آن و مقاومت دارویی ناشی از آن، ارائه نمود. با این وجود، به دلیل اهمیت بالای سودوموناس آئروژینوزا به عنوان یک پاتوژن فرصت طلب بیمارستانی، جداسازی سویه های دارای این نوع مقاومت جهت تشخیص درمان مناسب و در راستای آن، جلوگیری از پیشرفت و شیوع بیشتر آنها توصیه می گردد.

واژه های کلیدی: سودوموناس آئروژینوزا، متالوبتالاکتاماز، متآنالیز، ایران

* نویسنده مسئول: مرکز تحقیقات پیشگیری از آسیب های اجتماعی روانی، معاونت تحقیقات و فناوری، دانشگاه علوم پزشکی ایلام
Sayehmiri@razi.tums.ac.ir

بررسی میزان مقاومت هلیکوباکتر پیلوری به مترونیدازول و کلاریترومایسین در فواصل سالهای 1374-1391 در ایران به روش متآنالیز

سمیه مهدیان^{۱،۲}، نور خدا صادقی فرد^{۱*}، کوروش سایه میری^۳، لیدا بی مانند^۲، طاهره الهاکی^۲

۱. مرکز تحقیقات میکروب شناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام

۲. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام

۳. مرکز آسیب های اجتماعی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام sadeghifard@gmail.com

مقدمه: بیش از نیمی از مردم دنیا به باکتری هلیکوباکتر پیلوری آلوده هستند. عفونت با این باکتری در ارتباط با گاستریت مزمن و زخم معده، می باشد، همچنین این باکتری به عنوان یک ریسک فاکتور برای توسعه سرطان معده و لنفوم بافت لنفاوی - مخاط (MALT) می باشد. هدف از این مطالعه تعیین الگوی حساسیتی مقاومت هلیکوباکتر پیلوری به مترونیدازول و کلاریترومایسین در ایران به روش متآنالیز می باشد.

مواد و روش ها: با جستجو در بانک های اطلاعاتی (Iranmedex, Science Direct, Google Scholar, Irandoc, Scopus, Magiran و PubMed) در فواصل سال های 1374-1391 از 90 مقاله بررسی شده، در نهایت 22 مقاله وارد مرحله متآنالیز شدند. داده ها با استفاده از نرم افزار STATA (نسخه 11/1) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند و ناهمگنی آنها نیز با استفاده از شاخص I² بررسی گردید.

نتایج: در 22 مقاله مورد بررسی، میزان مقاومت کلی به مترونیدازول در ایران 1/56 (فاصله اطمینان 95%:68% - 45%) و میزان مقاومت کلی به کلاریترومایسین 21% (فاصله اطمینان 95%:27% - 15%) محاسبه گردید. همچنین میزان شیوع کلی هلیکوباکتر پیلوری 49% (فاصله اطمینان 95%:56% - 43%) برآورد شد.

بحث و نتیجه گیری: با توجه به میزان مقاومت بالا نسبت به مترونیدازول ضرورت جایگزینی آن با سایر آنتی بیوتیک ها و همچنین فرهنگ صحیح استفاده از آن باید مورد توجه قرار گیرد

کلمات کلیدی: هلیکوباکتر پیلوری، مقاومت آنتی بیوتیکی، مترونیدازول، کلاریترومایسین، ایران

نقش سرسختی روان شناختی (سخت رویی) و خودکنترلی در پیش بینی فرسودگی شغلی
ظاهره بسطامی¹، احسان بسطامی²، کورش سایه میری³

1. دانشجوی پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایران.
2. کارشناسی ارشد روان شناسی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایران.
3. دانشیار گروه آمار زیستی، مرکز تحقیقات پیشگیری از آسیبهای روانی اجتماعی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایران.

چکیده

زمینه وهدف: فرسودگی شغلی پیامد کاهش مزمن منابع توانایی‌های فرد است که از رویارویی طولانی مدت با استرس به‌ویژه فشارهای شغلی ایجاد می‌شود و موجب کاهش رضایت شغلی و عملکرد شغلی می‌شود. هدف کلی پژوهش حاضر بررسی رابطه سخت رویی و خودکنترلی با فرسودگی شغلی کارکنان شرکت پتروشیمی ایلام است. روش بررسی: این پژوهش در زمره تحقیقات توصیفی و از نوع همبستگی است. جامعه آماری در پژوهش حاضر شامل کلیه کارکنان شرکت پتروشیمی ایلام واحد الفین بود. که از میان آن‌ها حجم نمونه‌ای به تعداد 248 نفر با استفاده از جدول مورگان و روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شد. ابزار جمع‌آوری اطلاعات شامل پرسشنامه فرسودگی شغلی مسلک (MBI)، پرسشنامه زمینه یابی دیدگاه شخصی کوباسا (PVS) و پرسشنامه خودکنترلی تنجی وهمکاران (BSCS) بود. در تجزیه و تحلیل داده‌ها از آمار توصیفی و استنباطی (ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون) استفاده گردید و داده‌ها با نرم‌افزار SPSS نسخه بیستم تجزیه و تحلیل شد.

یافته‌ها: نتایج این پژوهش نشان داد که بین سخت رویی با فرسودگی شغلی بعد خستگی عاطفی رابطه منفی و معناداری ($r=-0/53$ و $p=0/01$) و مسخ شخصیت رابطه منفی و معناداری ($r=-0/42$ و $p=0/01$) و با فرسودگی شغلی بعد موفقیت فردی رابطه مثبت و معناداری ($r=0/34$ ، $p=0/01$) وجود دارد، همچنین بین خودکنترلی با فرسودگی شغلی بعد خستگی عاطفی رابطه منفی و معناداری ($r=-0/39$ ، $p=0/01$) و مسخ شخصیت رابطه منفی و معناداری ($r=-0/34$ ، $p=0/01$) و بعد موفقیت فردی رابطه مثبت و معناداری ($r=0/32$ ، $p=0/01$) وجود دارد.

نتیجه‌گیری: نتایج این پژوهش نشان داد میان سخت رویی به عنوان یک ویژگی شخصیتی و فرسودگی شغلی به‌عنوان یک آسیب شغلی رابطه منفی و معناداری وجود دارد و می‌توان از روی سخت رویی و مؤلفه‌های آن و خودکنترلی به‌پیش بینی فرسودگی شغلی کارکنان شرکت پتروشیمی ایلام پرداخت.

کلیدواژه: سخت رویی، خودکنترلی، فرسودگی شغلی، ایلام.

بررسی عود بازال سل کارسینوماى تحت جراحی میکروگرافیک موس و عوامل موثر بر آن: یک مطالعه کوهورت تاریخی (93-)
(1386)

لیلا نصیری پور (ارایه دهنده مقاله)¹، دکتر محمد رضا مراشی²، دکتر محمد رضا امیر صدری³، دکتر مریم طباطباییان⁴

1 کارشناسی ارشد، گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران

2 استاد اپیدمیولوژی، گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران

3 استادیار فارماکواکونومیکس، گروه داروسازی بالینی و خدمات دارویی دانشکده داروسازی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران

4 جراح عمومی، عضو مرکز تحقیقات پیشگیری از سرطان، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران

مقدمه: حدود 80 درصد از کل سرطان غیر ملانومايي پوست، بازال سل کارسینوما است. روش جراحی میکروگرافیک موس از جمله روش های درمانی است که در سال های اخیر برای درمان بازال سل کارسینوما بکار گرفته می شود. هدف از این مطالعه بررسی میزان عود 4 ساله و عوامل موثر بر عود مبتلایان بازال سل کارسینوماى تحت جراحی موس می باشد. روش اجرا: مطالعه از نوع کوهورت گذشته نگر است، جمعیت مطالعه شامل تمام مبتلایان بازال سل کارسینوماى مراجعه کننده به بیمارستان الزهراء شهر اصفهان طی سال های 93-1386 که تحت جراحی موس قرار گرفته بودند می باشد که مبتلایان از سال 89-1386 تا 4 سال بعد از جراحی موس مورد پیگیری قرار گرفتند. بیمارانی که سرطان آنها بر روی اسکار قبلی تشکیل شده و افرادی که به هر دلیلی قبل از مشخص شدن عود سرطان، فوت نموده و یا به هر دلیلی قادر به پیگیری آن ها نبودیم، از مطالعه خارج شدند. در نهایت تعداد 211 ضایعه (198 نفر بیمار) در مطالعه وارد شدند. از آنالیز رگرسیون لجستیک جهت بررسی ارتباط عوامل موثر بر عود جراحی استفاده گردید.

یافته ها: میانگین سنی بیماران 63 ± 12.9 بود، مردان و زنان به ترتیب 61 و 39 درصد بیماران را تشکیل دادند بیشترین کمترین محل ایجاد ضایعه به ترتیب، بینی (30.3%) و تنه (0.5%) می باشد. رایج ترین محل ایجاد عود ضایعه اسکالپ (50%) و سپس بینی (15%) و اطراف چشم (15%) می باشد. در طول مدت پیگیری بعد از جراحی میکروگرافیک موس 20 مورد از 211 مورد (9.5%) عود یافتند که از این تعداد 13 مورد مرد (65%) و 7 مورد زن (35%) بودند. اندازه اولیه ضایعه در 92.3 درصد از موارد عود یافته کمتر از 2 سانتی متر بوده است. رابطه متغیر جنس ($P=0.024$) و محل ضایعه ($P=0.017$) بر عود بیماری معنادار بود اما رابطه سن، محل سکونت، محل کار و اندازه ضایعه بر عود بیماری معنادار نبود.

نتیجه گیری: روش درمانی جراحی میکروگرافیک موس علی رغم داشتن مواردی از عود، بدلیل نوع جراحی و اطمینان از برداشتن تمام تومور بعد از جراحی و ایجاد کمترین اسکار در محل جراحی به عنوان درمان انتخابی در مبتلایان بازال سل کارسینوما پیشنهاد می گردد.

واژه های کلیدی: بازال سل کارسینوما، جراحی میکروگرافیک موس، عود

عنوان:، جلوگیری از خونریزی، کوتاه کردن مسیر انعقاد خون وانجام تزریقات ایمن با استفاده از وسیله اختراعی به نام آنژیوکت گیت دار.

محسن شهبازی¹،

1- دانشجوی دانشگاه علوم پزشکی ایلام کارشناسی ناپیوسته فوریت های پزشکی

زمینه وهدف:

همیشه مبارزه با بیماریها و جلوگیری از انتقال آنها از مهمترین دغدغه های بشر از گذشته تا کنون بوده ودر این زمینه تلاش های فراوانی در زمینه های پزشکی و پیرا پزشکی انجام شده است.

در این میان استفاده از وسایل یک بار مصرف تزریقی گامی مهم در این زمینه و راستا بوده است. لذا هدف ما از این اختراع کوتاه کردن مسیر انعقاد خون و جلوگیری از خونریزی در هنگام عملیات سرم تراپی و یا نمونه گیری از بیمار و گامی در جهت کمک به تزریقات ایمن برای کادر درمان بوده است.

مواد وروش کار:

مطالعه بر روی جنبه های مختلف این آنژیوکت از مهرماه 91 با بررسی متون مختلف آغاز گردید وپس از بررسی متون و مقالات چاپ شده در زمینه آنژیوکت های مختلف و معایب آنها آنژیوکت مذکورطراحیوبه ثبت رسانیده شد،درجهت اجرایی شدن این طرح ،نمونه گرافیکی آن به همراه مشخصات وتفاوتهای آن با آنژیوکت های موجود درغالب یک فرم نظر سنجی با مقیاس لیکرت در اختیار 80 نفر از اعضای هیئت علمی ،پرسنل درمان و32 نفر از دانشجویان رده کارورزی در عرصه قرار داده شد ونتایج حاصله با استفاده از نرم افزار spss16 مورد تجزیه وتحلیل قرار گرفت.

بحث و نتیجه گیری:

نتایج مطالعه نشان داد بیش از 80 درصد نمونه ها نسبت به خصوصیات آنژیوکت طراحی شده دیدگاه مثبت واطهار رضایتمندی داشتند ،واجرائی شدن مراحل ساخت آنژیوکت را گامی مهم در راستای کمک به بیماران وکادر درمان ارزیابی کردند.

کلید واژه: آنژیوکت - خونریزی - تزریقات ایمن

بررسی وضعیت سلامت عمومی با استفاده از پرسشنامه سلامت عمومی (G.H.Q-28) گلدبرگ در میان کارکنان دانشگاه علوم پزشکی ایلام در سال 1394

محمد امین رشیدی¹، عبدالحسین پورنجف²، مقداد کاظمی²، ستار کیخاونی³

- 1) کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران
- 2) گروه بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران
- 3) گروه روان شناسی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران

چکیده

مقدمه: سلامتی و عوامل موثر بر آن از جمله مولفه های مهم و تاثیر گذار بر روی رفتار، عملکرد کاری و بهره وری افراد در سازمان های مختلف می باشد. دانشگاه های علوم پزشکی، نقش اساسی و کاربردی را در ارتقای بهداشت و انتقال مفاهیم آن به جامعه و ارائه خدمات بهداشتی-درمانی دارند. این مطالعه با هدف بررسی وضعیت سلامت عمومی و فاکتورهای تاثیرگذار بر آن در میان کارکنان دانشگاه علوم پزشکی ایلام انجام گرفت.

مواد و روش ها: این مطالعه توصیفی - تحلیلی از نوع مقطعی بصورت نمونه گیری تصادفی بر روی 153 نفر از کارکنان شاغل در دو بخش ستاد و پردیس دانشگاه انجام گرفت. جهت جمع آوری داده های سلامت عمومی، از پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ فرم 28 سوالی آن استفاده گردید. داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS-16 و با استفاده از آزمون های آماری آنالیز واریانس، X^2 ، همبستگی پیرسون و t مستقل تجزیه و تحلیل قرار شدند.

یافته ها: نتایج مطالعه نشان داد که 50/3% از جامعه مورد مطالعه، دارای نمره سلامت عمومی کل 0-22 (گروه سالم) بودند. آزمون همبستگی پیرسون نشان داد که بین سلامت عمومی با وضعیت تاهل همبستگی مثبت و معنی داری وجود دارد ($r=0/164$ و $p<0/05$) اما در نمره سلامت عمومی و مقیاس های آن در بین کارکنان دو بخش ستاد و پردیس تفاوت معنی داری یافت نشد ($p>0/05$). نتایج مطالعه حاکی از نبود رابطه معنادار بین سلامت عمومی و متغیرهای سن، جنس، سابقه کاری، سطح تحصیلات و نوع استخدامی بود ($p>0/05$).

بحث و نتیجه گیری: در این مطالعه، متغیرهای سابقه کار و نوع استخدامی به عنوان مهم ترین عوامل تاثیرگذار بر روی کارایی و سلامت عمومی معرفی شدند. همچنین خرده مقیاس اختلال در کارکرد اجتماعی به عنوان تاثیرگذارترین خرده مقیاس بر روی سلامت عمومی مشخص شد.

کلید واژه ها: سلامتی، سلامت عمومی، پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ، دانشگاه علوم پزشکی ایلام

تعیین برخی عوامل مرتبط با چاقی و اضافه وزن در دانش آموزان شهر ایلام سال 1395-1394
مرضیه منصوری جلیلیان¹، علی خورشیدی²، جعفر بازیار³، حمید صفر پور⁴، کوروش سایه میری^{5*}، علی دل پیشه⁶، پرویز طهماسبی⁷، ژیلا شادمان⁸

- 1- کارشناس ارشد اپیدمیولوژی، مرکز تحقیقات آسیبهای روانی اجتماعی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایران
 - 2- گروه اپیدمیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایران
 - 3- گروه اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایران
 - 4- گروه پرستاری، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایران
 - 5- دانشیار آمار زیستی، مرکز تحقیقات آسیبهای روانی اجتماعی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایران
 - 6- استاد گروه اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایران
 - 7- کارشناس پرستاری، بیمارستان شهید مصطفی خمینی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایران
 - 8- کارشناس بهداشت عمومی، مرکز بهداشت شهرستان ایلام، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایران
- *نویسنده مسؤل: دانشیار آمار زیستی، مرکز تحقیقات آسیبهای روانی اجتماعی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایران

چکیده

مقدمه: چاقی و اضافه وزن یکی از چالش های جدی نظام سلامت در جهان است. عوامل محیطی از مهم ترین تعیین کننده های چاقی در گروه های مختلف جامعه هستند. این مطالعه با هدف تعیین ارتباط برخی فاکتورهای محیطی مرتبط با چاقی در دانش آموزان شهر ایلام انجام شد.

مواد و روش ها: مطالعه از نوع مقطعی بود که در آن تعداد 576 دانش آموز به روش خوشه ای چند مرحله ای انتخاب و مورد بررسی قرار گرفتند. اطلاعات مورد نیاز توسط کارشناسان آموزش دیده مراکز بهداشتی درمانی و تحت نظارت پزشک عمومی طی معاینات غربالگری گردآوری شد. در تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون های آماری تی تست، کای دو و آنالیز واریانس استفاده گردید.

یافته ها: اطلاعات 576 دانش آموز، (4/64%) 371 دختر و (6/35%) 202 پسر بررسی شد. در کل، (5/19%) 112 نفر چاق یا دارای اضافه وزن بودند. میانگین شاخص توده بدنی (BMI^1) در دختران و پسران به ترتیب $(2/9 \pm 16/35)$ و $(8/8 \pm 17/28)$ بود. بیشترین فراوانی پوسیدگی دندان در گروه سنی 7 سال (1/8) بود. گروه سنی 11 سال بالاترین مقدار میانگین شاخص توده بدنی را دارا بودند. بیش از 35 درصد پدران (193 نفر) دارای تحصیلات دانشگاهی و سطح سواد در 33 درصد (188 نفر) مادران در حد متوسطه بود. بین پوسیدگی دندان با شاخص توده بدنی دانش آموز رابطه آماری معنی داری به دست آمد ($P=0/012$). همچنین بین قد و وزن دانش آموزان با تحصیلات پدر و مادر رابطه آماری معنی داری به دست آمد ($P=0/001$). همچنین، بین شغل مادر با قد و وزن دانش آموز رابطه آماری معنی داری به دست آمد ($P=0/001$)، اما، بین قد، وزن، پوسیدگی دندان و شاخص توده بدنی دانش آموز با شغل پدر رابطه آماری معنی داری وجود نداشت. جهت تعیین رابطه بین سن و جنس با شاخص توده بدنی

¹ - Body Mass Index (BMI)

از آنالیز واریانس دو متغیره استفاده شد که اثر سن معنی دار ($P=0/001$) و اثر جنس در سطح معنی داری ($P=0/05$) به دست آمد و اختلاف میانگین این دو متغیر از نظر شاخص توده بدنی یکسان و رابطه معنی دار نبود. نتیجه گیری: سیاستگذاری و اجرای برنامه های آموزشی جهت ارتقا آگاهی والدین با تحصیلات کمتر از دیپلم و مادران مقررگی بگيرو بازنشسته می تواند در متعادل ساختن قد و وزن دانش آموزان ابتدایی نقش موثری داشته باشد. واژگان کلیدی: چاقی، اضافه وزن، دانش آموز، ایلام

Genotyping of *Dicrocoelium dendriticum* Collected from Domestic Animals Based on NADH Dehydrogenase1 (nad1) in the West of Iran

Sahar Shokuhi, Jahangir Abdi

Department of parasitology, Faculty of Medicine, Ilam University of Medical Sciences, Ilam, Iran

Abstract:

Background: *Dicrocoelium* is known as liver flukes that are responsible for dicrocoeliosis in humans and many herbivores. Given the importance of medical, veterinary, health and economic *dicrocoelium*, the current study aimed to identify *Dicrocoelium dendriticum* via nad-1 (mtDNA) in sheep, cow and goat in Ilam, Lorestan and Kermanshah provinces and then the isolates were subjected for genotyping.

Materials and Methods: A total of 45 isolates were obtained from bovine, sheep, cow and goat from liver of infected animals and slaughtered of three provinces of the west Iran. After macroscopic identification, all samples were separately transferred to ethanol and then DNA extracted by standard protocols and nad-1 was subjected for PCR. Then RCR-RFLP was applied by using RSA-1 restriction enzyme to determine different types of *D. dendriticum*. 15% of PCR products were subjected for sequencing.

Results: our findings nicely demonstrated that 900bp band for nad-1 after macroscopic identification. The sequencing results confirmed the mention gene with 99% to 100% specificity. Our results in RFLP showed two distinct band 649 bp and 206 bp for all isolates, which emphasis the similarity among isolates.

Conclusion: the findings by RFLP showed that *D. dendriticum* was the only species of *Dicrocoelium* among sheep, cow and goat in the West of Iran.

Key words: *Dicrocoelium dendriticum*; nad-1 ; RFLP

بررسی تاثیر دستگاههای تصفیه آب خانگی بر کیفیت میکروبی و شیمیایی آب آشامیدنی شهر ایلام در سال 1394

حشمت الله نورمرادی¹، ندا کرمی^{2*}، ثریا کرمی²

¹ عضو هیات علمی گروه بهداشت محیط، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایلام.

² کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام. (nedakarami 2012@yahoo.com)

چکیده

مقدمه: وجود مواد، باکتری ها، ویروس ها و دیگر عوامل بیماری زا بیش از حد مجاز تعیین شده، موجب افت کیفیت آب شده و این امر استفاده مردم از دستگاه های تصفیه آب خانگی را افزایش داده است. لذا این تحقیق با هدف بررسی تاثیر دستگاه های تصفیه آب خانگی بر کیفیت میکروبی و شیمیایی آب آشامیدنی شهر ایلام انجام گرفت.

مواد و روش ها: در این مطالعه توصیفی - مقطعی تعداد 50 دستگاه تصفیه آب خانگی به صورت تصادفی در تمام نقاط شهر ایلام انتخاب شد و پارامتر های کدورت، pH، کلر باقی مانده، کل جامدات معلق، هدایت الکتریکی، باکتری های هتروتروف، توتال کلی فرم و فکال کلی فرم در نمونه آب های ورودی و خروجی دستگاه تصفیه آب خانگی مورد سنجش قرار گرفت.

یافته های پژوهش: نتایج نشان داد که راندمان حذف پارامتر های شیمیایی در دستگاه تصفیه آب خانگی برای کلر pH، 100/33، کل جامدات معلق 70/44، هدایت الکتریکی 70/31، کدورت 61/05 درصد و راندمان حذف پارامتر های میکروبی برای باکتری های هتروتروف 1/36-، کل کلی فرم 21/61 و کلی فرم مدفوعی 0/5- درصد می باشد.

نتیجه گیری: نتایج مطالعه نشان می دهد که دستگاه تصفیه آب خانگی در حذف آلودگی های میکروبی راندمان قابل قبولی ندارد و در اکثر مواقع باعث افزایش آلودگی میکروبی شده است و در رابطه با کلر موجب حذف کامل کلر باقی مانده شده اما راندمان حذف پارامتر های شیمیایی مورد سنجش در دستگاه تصفیه در رنج استاندارد قرار دارد.

واژگان کلیدی: ایلام، آب آشامیدنی، پارامتر های شیمیایی و میکروبی، دستگاه تصفیه آب خانگی

مدل سازی و تحلیل فضایی شیوع بیماری تب مالت در استان ایلام

(با استفاده از سیستم اطلاعات جغرافیایی (ARC GIS)

هوشنگ مرادی

کارشناس ارشد جغرافیای پزشکی

m.hoshang2014@yahoo.com

چکیده:

سلامت و سلامتی مقوله‌ای است که ارتباط نزدیکی با پیشرفت و توسعه همه جانبه دارد. بنابراین شناخت منشأ، کنترل و مبارزه با بیماری‌های دامی و جلوگیری از بروز وانتقال آن به جمعیت انسانی از اهداف مهم بوده و یکی از مخاطرات بحران زای استان تلقی می‌گردد.

روش تحقیق در این مطالعه توصیفی - تحلیلی است. جامعه مورد مطالعه در این تحقیق شهرستان‌های استان ایلام، تعداد نمونه بیماران مبتلا به بیماری تب مالت هستند، که طی سال‌های 1393-1388 به بیمارستان‌های استان مراجعه کردند. ابتدا بین داده‌های مذکور در نرم افزار ARC GIS و مدل رگرسیون وزنی جغرافیایی (GWR) ارتباط و همبستگی بین آنها گرفته شد و سپس با استفاده از تکنیک زمین آمار پهنه‌بندی به روش IDW در نرم‌افزار GIS نقشه‌های جغرافیایی مربوطه ترسیم شد. در استان ایلام (728) نفر مراجعه کننده به بیمارستان و تشخیص داده شده از نوع بیماری تب مالت در فاصله سال‌های 1393-1388 وجود داشته که از این میزان بیشترین فراوانی متعلق به مردان با (410) نفر و کمترین میزان متعلق به زنان (318) نفر می‌باشد، که در این میان گروه سنی 60 - 41 سال با (249) نفر دارای بیشترین میزان و گروه سنی 21 - 0 سال با (102) مورد کمترین میزان را دارا می‌باشد. از مجموع تعداد مراجعه کننده بیشترین میزان مربوط به شهرستان ایلام با (149) نفر و کمترین میزان مربوط به شهرستان ملکشاهی با (40) نفر می‌باشد. بین تعداد مراجعین ناشی از بیماری تب مالت با عناصر اقلیمی مورد مطالعه ارتباط وجود داشت؛ به نحوی که در مورد عناصر اقلیمی دما (حداکثر و میانگین دما) با کاهش این متغیر (در بعضی شهرستان‌ها) میزان مراجعات بیشتر بوده که در مدل رگرسیون وزنی جغرافیایی (GWR) بیشترین تأثیر این پارامترها بر روی مراجعات بیمارستانی در شهرستان ایلام اتفاق افتاده است که کمترین دماهای ثبت شده هم مربوط به این شهرستان می‌باشد.

واژگان کلیدی: تحلیل فضایی، تب مالت، ایلام.

تحلیل سیاست تجمیع سازمانهای بیمه سلامت در ایران: منافع چه کسانی باید مورد توجه قرار گیرد؟

دکتر محمد بازیار¹، جعفر بازیار²، محمد رضانی³، صدف رفیعی⁴، منا نامی⁵

1. گروه آموزش بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران
2. گروه اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران
3. دانشجوی پرستاری، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران
4. دانشجوی هوشبری، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران
5. دانشجوی مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایران

مقدمه و هدف: تضاد منافع به شرایطی گفته می شود که در آن قضاوت حرفه ای و کاری یک نفر توسط منافع شخصی او تحت تاثیر قرار میگیرد. در قانون برنامه پنجم توسعه، مجلس شورای اسلامی ایران قانون تجمیع سازمانهای بیمه سلامت موجود و تشکیل یک صندوق واحد ملی را به تصویب رساند. موفقیت کمی در اجرای این قانون بخاطر مقاومت بازیگران پر قدرت بدست آمد. هدف این تحلیل سیاست این است که مشخص کند که چه گروه ها یا افرادی ممکن است در نتیجه اجرای این قانون منافی بدست بیاورند یا منافعشان به خطر بیفتد که روی تصمیم آنها بر اجرا یا عدم اجرای قانون تاثیر میگذارد. روش پژوهش: این یک مطالعه کیفی است که در سال 1393 انجام گرفت. 67 مصاحبه عمیق فردی با سیاستگذاران و کارشناسان خبره از سازمانها و بازیگران مرتبط با موضوع انجام گرفت. نمونه گیری با حداکثر تنوع، هدفمند و گلوله برفی برای شناسایی مصاحبه شونده ها استفاده شد. تحلیل اسناد مرتبط با موضوع در کنار مصاحبه ها برای جمع اوری اطلاعات نیز انجام گرفت. مصاحبه ها بعد از پیاده سازی با نرم افزار MAXQDA10 تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: بازیگران قدرتمندی وجود دارند که مخالف اجرای قانون تجمیع صندوقها میباشند یا تمایلی به این کار ندارند چرا که منابع آنها به خطر خواهد افتاد. دولت تمایلی به پذیرش تعهد مالی بیشتر به واسطه تجمیع صندوقها ندارد. سازمانهای بیمه سلامت موجود از قبیل سازمان تامین اجتماعی، و دیگر صندوقهای کوچک غنی و همچنین اتحادیه کارگری تمایلی به از دست دادن استقلال مالی و سازمانیشان یا تسهیم منافعشان با دیگر گروه های غیربرخوردار، یا مواجهه با چالشهای مالی احتمالی در اداره مراکز ملکی درمانیشان ندارند. مدیران عالی رتبه و کارکنان نگران از دست دادن جایگاه شغلی، شان اجتماعی، و حقوق و مزایای شغلیشان هستند. وزارت تعاون، کار، و رفاه اجتماعی نگران از دست دادن اختیار و کنترل بیمه هاست. وزارت بهداشت و سازمان بیمه سلامت ایران جز بازیگرانی هستند که اجرای قانون را حمایت میکنند.

نتیجه گیری: تجمیع صندوقهای بیمه سلامت در ایران از نظر سیاسی با توجه به وجود بازیگران قدرتمندی که منافعشان به خطر خواهد افتاد تصمیمی دشوار است. اجرای قانون بدون توجه به تاثیر آن بر این منافع بسیار ساده انگارانه خواهد بود. عزم سیاسی جدی تر از سوی بازیگرانی که دارای قدرت و اختیار قانونی هستند مانند مجلس، دولت و وزارتخانه ها برای اجرای قانون الزامی است.

کلید واژه ها: تجمیع صندوقهای بیمه، تضاد منافع، ایران، بیمه واحد

مقایسه سطح سرمی روی و لپتین در دختران دونده استقامتی و سرعتی با دختران غیر ورزشکار

مجید کاراندیش¹، لیلا میرزائی^{1*}، محسن روزدار²، آزاده ساکی³

¹ گروه آموزشی تغذیه، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران.

² هیئت پزشکی ورزشی خوزستان، اهواز، ایران.

³ گروه آمار و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران.

*نویسنده مسئول leila1989aban@gmail.com

مقدمه: با توجه به اثرات مختلف هورمون لپتین مانند کاهش میزان غذای دریافتی و افزایش مصرف انرژی، مطالعات زیادی در جستجوی تعیین ارتباط این هورمون با فعالیت های ورزشی بوده اند. برخی مطالعات نشان داده اند که عنصر روی ممکن است به عنوان یک فاکتور در ترشح لپتین نقش داشته باشد. هدف از پژوهش حاضر مقایسه سطح سرمی روی و لپتین و همچنین تعیین ارتباط آنها در دختران دونده سرعتی و استقامتی با دختران غیر ورزشکار بود. این پژوهش در شهر اهواز انجام شد.

مواد و روش ها: گروه مورد مطالعه شامل 15 دختر دونده سرعتی و استقامتی تیم دو و میدانی خوزستان و گروه شاهد نیز شامل 15 دختر غیر ورزشکار بود. نمونه خونی ناشتا 24 ساعت پس از تمرین جهت اندازه گیری سطوح سرمی روی و لپتین از افراد مورد مطالعه گرفته شد. داده های به دست آمده توسط نرم افزار spss16 آنالیز شدند.

یافته ها: در پایان مطالعه هیچگونه تفاوت معنی داری در میزان سطوح سرمی روی و لپتین در بین دو گروه مشاهده نشد و همچنین ارتباط معنی داری بین سطوح سرمی روی و لپتین وجود نداشت ($p > 0.05$) اما در مورد درصد چربی بدنی این میزان در گروه ورزشکار بطور معنی داری پایین تر از گروه غیرورزشکار بود ($p < 0.05$).

بحث و نتیجه گیری: با توجه به تفاوت درصد چربی بدنی در دو گروه و نقشی که میزان چربی در تنظیم ترشح هورمون لپتین و در نتیجه تنظیم وزن دارد، ممکن است میزان فعالیت بدنی از طریق کاهش میزان چربی در تغییرات ترشح لپتین مؤثر باشد. نظریه اینکه نتایج این مطالعه در مورد تفاوت سطوح روی و لپتین در گروه های مورد مطالعه معنی دار نبود پیشنهاد میشود مطالعاتی با حجم نمونه بیشتر و طراحی متفاوت انجام شود.

واژگان کلیدی: لپتین، روی، ورزشکار

بررسی اپیدمیولوژیک ترومای ستون فقرات و آسیب های نخاعی

امین دادستدی اصل¹، علی عسکری قطب ابادی²، علی اکبر محمدی²، محمد بخشیان^{1*}

1) دانشجویان کارشناسی رادیولوژی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اجا، تهران، ایران

2) دانشجویان کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اجا، تهران، ایران

نویسنده مسئول: محمد بخشیان m.bakhshian72@gmail.com

مقدمه: در دنیای صنعتی امروز بحث تروما بخش وسیعی از طب مدرن را به خود اختصاص داده است. تروما چهارمین عامل مرگ و آسیب های ستون فقرات و نخاع، علت 3 درصد مرگ ها است. آسیب های ستون فقرات جزء شایع ترین علل ناتوانی و مرگ به دنبال تروما است. آسیب های همزمان نخاع می تواند منجر به نقص عصبی و مشکلات اجتماعی و اقتصادی شود. آسیب های نخاعی باعث از کار افتادگی و مرگ و میر خصوصا در بالغین جوان و عامل گرفتاری های فراوان برای بیمار و خانواده و اجتماع گردد. شکستگی ستون فقرات شایع ترین آسیب های جدی و مهم ناشی از خروج اضطراری با سرعت بالا از هواپیماهای جنگنده هستند.

روش بررسی: روش تحقیق در این پژوهش به شیوه ی مروری می باشد، که با جست و جو در سایت های معتبر علمی گوگل اسکولار، SID، و... همچنین مطالعات کتابخانه ای و مجلات علمی معتبر می باشد.

یافته ها: نتایج بررسی نشانگر آن است که در هر صد هزار نفر 2 تا 5 نفر، دچار آسیب های ستون فقرات می شوند که ده درصد آنها منجر به کوادری پلژی می گردند و نسبت مرد به زن 3 تا 5 به 1 را دارد. امروزه در درجه ی اول ضربه ها (در سنگاپور شایع ترین علت سقوط 50/7 درصد و حوادث ترافیکی 37/2 درصد در ایالات متحده سوانح ترافیکی) از مهم ترین علل ناپایداری ستون فقرات هستند. عوامل مادرزادی تومورهای مهره ای و TB در مراحل بعدی قرار دارند. در مطالعه ای 42 در صد بیماران شکستگی BURST داشته و در 56/1 درصد موارد سقوط از ارتفاع عامل ایجاد کننده ی آسیب بود. در سقوط از ارتفاع 42/2 درصد شکستگی ها WEDGE و در سایر موارد 12/5 درصد این شکستگی را داشتند. در کل 54/6 درصد شکستگی ها در ناحیه ی لومبار، 33/9 درصد در توراسیک و 11/5 درصد در ناحیه ی سرویکال بودند. شایع ترین شکستگی لومبار در سطح L₁ (60%) و توراسیک در سطح T₁₂ (64%) و سرویکال C₇ (40%) بوده است.

نتیجه گیری: با توجه به آمار بالای ترومای ستون فقرات ناشی از سقوط از بلندی و حوادث، لحاظ کردن مراقبت های بیشتر، مانند اصول حفاظتی برای کارگران ساختمانی و نیز سرنشینان وسایل نقلیه، می توان ضمن کاهش هزینه های ملی صرف شده برای این بیماران و همچنین تعداد زیاد بیماران بخش های تروما و جراحی اعصاب را کاهش داد. با توجه به این که اکثر افراد آسیب دیده نسل جوان می باشد لذا افزایش آگاهی نسل جوان نسبت به عوارض استفاده از اجسام برنده خصوصا در موارد اصابت به نواحی ستون فقرات و ایجاد ضایعات نخاعی و کاهش زمینه های بروز آن جهت پیشگیری از این معضل اجتماعی توصیه گردد.

کلمات کلیدی: آسیب های ستون فقرات، آسیب های نخاعی، تروما

بررسی ارتباط سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) و ناباروری: مروری

سعید میری¹

1- دانشجوی کارشناسی ارشد علوم تشریح، کمیته تحقیقات علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران sary1371@yahoo.com

مقدمه: سندرم تخمدان پلی کیستیک PCOS یا نشانگان تخمدان پرکیست، شایع‌ترین اختلال غدد درون ریز در زنان ر سنین باروری است. که علائم آن می تواند در ابتدای بلوغ و در محدوده عادت ماهیانه آغاز شود. در مطالعات دیگر PCOS یک عامل خطر برای افزایش شیوع ناباروری می باشد. مطالعه حاضر با هدف ارتباط سندرم تخمدان پلی کیستیک و ناباروری انجام گرفت.

روش کار: در این مطالعه مروری، به منظور یافتن مقالات مرتبط با موضوع سندرم تخمدان پلی کیستیک و ناباروری وبا استفاده از کلمات کلیدی پایگاه های اطلاعاتی google scholar و Scopus ، Embase ، Cochrane ، PubMed ، Iran Medex ، Science Direct ، SID بدون محدودیت زمانی جستجو شدند که در نهایت 31 مقاله مورد بررسی قرار گرفتند.

یافته ها: PCOS 6-8 درصد زنان را در سنین باروری تحت تأثیر قرار داده و عامل شایع تقریباً 75% ناباروری ناشی از آن عدم تخمک گذاری است. در این بیماری هورمون های زنانه بیش از میزان مورد نیاز ترشح می شوند پس اختلالات هورمونی موثر بر تخمک گذاری ابتدا بر سلول های گرانولوزا اثر می گذارند و اثر ثانویه به تخمک منتقل می شود. تخمک توسط گروهی از سلول ها به نام سلول های گرانولوزا در بر گرفته شده است. این سلول ها هستند که مواد غذایی و پیام های محیطی را از طریق ارتباط گسترده خود به تخمک منتقل می کنند و زمینه مناسبی را برای رشد و بلوغ آن فراهم می کنند گیرنده های هورمون های زنانه در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک به میزان معنی داری کمتر از زنان طبیعی است. این یافته نشان می دهد کاهش میزان گیرنده های هورمونی در سلول های گرانولوزا می تواند یکی از علل نقص در بلوغ تخمک باشد

نتیجه گیری: این مطالعه ارتباط معنی داری بین ناباروری و سندرم تخمدان پلی کیستیک را نشان می دهد، باروری در افراد دارای سندرم تخمدان پلی کیستیک به دلیل داشتن مشکلات در تخمدان و تخمک کمتر است.

کلمات کلیدی: سندرم تخمدان پلی کیستیک، ناباروری، تخمک

بررسی ارتباط آدنووایروس شماره 36 و بروز چاقی در انسان: مروری بر شواهد موجود

لیلا میرزائی^{1*}، مهرنوش ذاکرزاده¹

¹ گروه آموزشی تغذیه، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران.

*نویسنده مسئول: leila1989aban@gmail.com

مقدمه: عفونت ناشی از برخی پاتوژن ها ممکن است منجر به افزایش بافت چربی شود؛ در این میان آدنو ویروس شماره 36 به عنوان یک ویروس محرک چاقی در انسان معرفی شده است. با این وجود اطلاعات مربوط به تاثیر این آدنووایروس بر افزایش بروز چاقی و عوارض آن در انسان ضد و نقیض است. هدف از انجام پژوهش حاضر بررسی مطالعات انجام شده در این زمینه می باشد.

روش کار: جستجو در pubmed و sciencedirect با کلید واژه‌های *adenovirus; Ad36; insulin resistance; fat* انجام شد.

نتایج: برخی مطالعات ارتباط این پاتوژن با بروز چاقی را در کودکان بیشتر از بزرگسالان دانسته اند. برخی پژوهش ها سطح آنتی بادی مربوط به این ویروس را در بیماران دیابتی بیشتر از افراد سالم گزارش کرده اند. در مواردی دیده شده که سطح سرمی لیپیدهای سرم در افرادی که دارای آنتی بادی این ویروس بوده اند به طور معنی داری بالاتر بوده است. مطالعات انجام شده بر روی بیماران دیابتی نشان داد که چاقی ناشی از این پاتوژن با مقاومت انسولینی مرتبط نیست.

بحث: اکثر مطالعات ارتباط آنتی بادی مرتبط با آدنو ویروس شماره 36 با بروز چاقی را تأیید می کنند. در مورد تاثیر این آدنو ویروس بر سطح لیپیدهای سرم نتایج ضد و نقیضی وجود دارد. تأثیر ناشی از این پاتوژن ممکن است با فاکتورهایی همچون سن و جنس مرتبط باشد. بطور کلی جهت تعیین مکانیسم دقیق این ویروس در ایجاد چاقی در انسان مطالعات بیشتری لازم است.

کلید واژه ها: چاقی، آدنووایروس شماره 36، توده چربی

بررسی ارتباط رضایت جنسی با کیفیت زندگی در بیماران قلبی عروقی

میلاذ برجی^{۱،۲}، صدیقه مولوی چوبینی^۳، زهرا چناری^۴

1. دانشجوی ارشد پرستاری سلامت جامعه، باشگاه پژوهشگران جوان، دانشگاه آزاد اصفهان (خوراسگان)، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران
2. پرستار، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایران
3. دانشجوی ارشد پرستاری سلامت جامعه، باشگاه پژوهشگران جوان، دانشگاه آزاد اصفهان (خوراسگان)، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران
4. دانشجوی مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایران

هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط رضایت جنسی با کیفیت زندگی در بیماران قلبی عروقی شهر ایلام انجام شد. زمینه بیماری های قلبی یکی از علل اصلی مرگ و میر و همچنین کاهش کیفیت زندگی می باشد. عدم رضایت جنسی موجب کاهش سلامتی، طول عمر، رضایت از زندگی، اختلال در رشد و تعالی زوجین و گسستگی رابطه زناشویی می گردد. روش کار: در پژوهش توصیفی مقطعی حاضر 300 نفر از بیماران قلبی شهر ایلام به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار مورد استفاده، پرسشنامه رضایت جنسی لارسون و کیفیت زندگی SF-36 بود. داده ها با استفاده از نرم افزار spss21 و همچنین آمار توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و آماراستنباطی (آنالیز واریانس یک طرفه، تی تست) تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: یافته ها نشان داد که میانگین و انحراف معیار کیفیت زندگی و رضایت جنسی به ترتیب برابر $59/17 \pm 22/53$ و $49/15 \pm 6/03$ بود. بیشترین میانگین نمره کیفیت زندگی انواع بیماری های قلبی مربوط به بعد سلامت عمومی و کمترین آن مربوط به درد های بدنی بود. آزمون همبستگی پیرسون ارتباط آماری معنی داری را بین کیفیت زندگی و رضایت جنسی نشان داد. همچنین بیماران مبتلا به پرفشاری خون بیشترین رضایت جنسی و بیماران مبتلا انفارکتوس میوکارد کمترین رضایت جنسی را داشتند.

نتیجه گیری: مداخلات لازم در جهت افزایش رضایت جنسی بیماران قلبی می توان زمینه لازم را برای افزایش کیفیت زندگی آنها فراهم کند.

تاثیر رایحه درمانی بر میزان استرس شغلی پرسنل و کیفیت بوی محیط اتاق عمل بیمارستان حجت ابن الحسن العسکری (عج) اصفهان

نویسندگان: احمد قدمی^{1*}، علیرضا ایرج پور²، اسماعیل کاوی³، سعید جزینی⁴

1. استادیار، عضو هیئت علمی گروه اتاق عمل، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران.

Email: ghadami@nm.mui.ac.ir

2. دانشیار، عضو مرکز تحقیقات مراقبت پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

3. دانشجوی کارشناسی ارشد اتاق عمل، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران.

4. دانشجوی کارشناسی ارشد اتاق عمل، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران.

چکیده:

مقدمه: استرس شغلی به عنوان یکی از جدی ترین خطرات شغلی در کشورهای توسعه یافته شناخته می شود. بوی نامطبوع نیز از جمله مشکلات و معضلات بزرگ در محیط های اتاق عمل است. مطالعه حاضر با هدف تاثیر رایحه درمانی بر میزان استرس شغلی پرسنل و کیفیت بوی محیط اتاق عمل بیمارستان حجت ابن الحسن العسکری انجام گرفته است.

روش کار: این مطالعه نیمه تجربی (قبل و بعد) بر روی 25 نفر از پرسنل بیمارستان حجه بن الحسن العسکری (عج) انجام شد. نمونه ها با استفاده از روش در دسترس انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده ها از پرسش نامه محقق ساخته بود که روایی و پایایی آن مورد تایید قرار گرفت. پرسشنامه قبل و بعد از مداخله توسط نمونه ها تکمیل شد. جهت تجزیه و تحلیل نتایج از روشهای آماری توصیفی و تحلیلی استفاده گردید.

یافته: رایحه درمانی باعث احساس آرامش درونی فرد در محیط کار شد ($p < 0/05$). نتایج کلی در رابطه با میزان نمره استرس شغلی پرسنل در قبل از مداخله 2/0920 و بعد از مداخله 1/9895 بدست آمد که از نظر آماری تفاوت معنادار وجود نداشت ($p > 0/05$). دیدگاه پرسنل بعد از مداخله در خصوص کیفیت بوی اتاق با رضایت بیشتری همراه بود و از نظر آماری تفاوت معنادار وجود داشت. ($p < 0/05$). از نظر آماری ($p < 0/05$) معنادار در نظر گرفته شد.

نتیجه گیری: به نظر می رسد رایحه درمانی باعث احساس آرامش در محیط کار شده است و در بهبود کیفیت بوی اتاق عمل موثر بوده است. پیشنهاد می گردد از این روش در محیط اتاق عمل جهت احساس آرامش در محیط کار و کاهش استرس شغلی استفاده شود.

کلید واژه ها: رایحه درمانی، استرس شغلی، محیط اتاق عمل، پرسنل

بررسی اپیدمیولوژیک ترومای نافذ و غیرنافذ قفسه سینه

امین دادستدی اصل¹، علی اکبر محمدی²، علی عسکری قطب ابادی²، محمد بخشیان^{1*}

(1) دانشجویان کارشناسی رادیولوژی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اجا، تهران، ایران

(2) دانشجویان کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اجا، تهران، ایران

نویسنده مسئول: محمد بخشیان m.bakhshian72@gmail.com

مقدمه: همگام با پیشرفت علم و تکنولوژی و صنعتی شدن جوامع در قرن اخیر، تروما و عوارض ناشی از آن به صورت یک مشکل مهم در آمده است، به نحوی که امروزه شایع ترین علت مرگ و میر و ناتوانی در افراد در سنین 1 تا 40 سال را شامل می شود. در کشور ما نیز تروما تروما یکی از معضلات مهم اقتصادی، اجتماعی و طبی مناطق مختلف به شمار می آید. ترومای قفسه سینه 10 تا 30 درصد انواع تروماها را به خود اختصاص داده است و مسئول بیش از 25 درصد موارد مرگ و میر در بیماران ترومایی می باشند. در این بین صدمه یه قلب و عروق بزرگ از مهم ترین علل مرگ در افراد با ترومای قفسه سینه می باشد. روش بررسی: روش تحقیق در این پژوهش به شیوه ی مروری می باشد، که با جست و جو در سایت های معتبر علمی گوگل اسکولار، SID و... همچنین مطالعات کتابخانه ای و مجلات علمی معتبر می باشد.

یافته ها: ترومای قفسه سینه به دو دسته ی نافذ و غیرنافذ تقسیم می شود. ترومای نافذ قفسه سینه به دنبال اصابت چاقو، گلوله و اجسام مشابه حادث می شود. عامل اصلی ترومای غیرنافذ تصادف با وسایل نقلیه موتوری می باشد که 80 درصد مرگ افراد 15 تا 24 سال را شامل می شود. آسیب های وارده به قفسه سینه به 4 گروه (1، صدمات جدار قفسه سینه مانند خراش و قرمزی و 2، آسیب قلب و پریکارد، 3، شکستگی دنده ها، 4) آسیب مدیاستن تقسیم بندی می شوند. از عوارض ترومای غیرنافذ قفسه سینه به ترتیب فراوانی شامل هموتوراکس، هموتوموتوراکس، نوموتوراکس، پارگی دیافراگم، هموتوراکس باز، کانتیوژن بافت ریوی، نوموتوراکس باز و شکستگی دنده می باشد که نیازمند اقدامات تشخیصی سریع می باشند. شایع ترین علامت در مصدومین درد و تندرنس قفسه سینه و بیشترین تروما همراه با صدمات قفسه سینه به ترتیب تروما به سر، شکستگی دنده و پنوموتوراکس می باشد. شایع ترین علت فوت شوک هیپوولمیک به همراه نارسایی تنفسی و نارسایی قلبی می باشد. در مطالعه ی Adegboy دزر نیجریه نسبت آسیب دیدگان مرد به زن 4 به 1 گزارش شده است.

نتیجه گیری: با توجه به اینکه حوادث ترافیکی عامل اصلی ایجادکننده تروما در قسمت های مختلف بدن در مصدومین می باشد باید اقدامات اساسی در جهت اصلاح ساختاری، فرهنگی و اجتماعی مقوله رانندگی و بهبود وضعیت حمل و نقل مورد توجه قرار گیرد. از آنجا که شوک هیپوولمیک علت بیشتر مرگ و میر در بیماران مبتلا به ترومای قفسه سینه می باشند لازم است در مورد اجرای روند پذیرش و درمان بیماران ترومایی به طور عام و افراد مبتلا به ترومای قفسه سینه به طور خاصی نظارت لازم اعمال شود.

کلمات کلیدی: تروما، ترومای قفسه سینه، تامپوناد قلبی، امبولی ریوی

بررسی میزان انجام رفتارهای خودمراقبتی در بیماران دیابتی بیمارستان های شهرستان شوشتر در سال 1393

زهره قیصری^{1*}، طاهره سجادی نیا²، آرزو بیرموند³

1. دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

2. کارشناس ارشد آمار ریاضی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

3. دانشجوی کارشناسی مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

مقدمه: دیابت بیماری مزمن، غیر واگیر و جدی بوده که پیش بینی می شود طی 25 سال آینده جزء مهمترین عوامل مرگ و ناتوانی در دنیا قرار گیرد. طبق بررسی های موجود مهمترین عامل زمینه ساز مرگ و میر بیماران دیابتی عدم انجام خود مراقبتی می باشد. هدف از این مطالعه یافتن تاثیر آموزش خودمراقبتی بر افزایش آگاهی و عملکرد مبتلایان جهت کاهش عوارض بیماری و افزایش کیفیت زندگی بیماران است.

روش کار: این مطالعه بصورت توصیفی-تحلیلی روی 63 بیمار دیابتی مراجعه کننده به بیمارستان های شوشتر که شرایط ورود به مطالعه را داشتند بصورت تصادفی ساده انجام شد. معیارهای ورود به مطالعه شامل داشتن تشخیص قطعی دیابت نوع دو از سوی پزشک، گذشت حداقل شش ماه از زمان تشخیص، زندگی کردن با خانواده، عدم ابتلا به عوارض وخیم و ناتوان کننده ناشی از بیماری دیابت مانند نارسایی کلیه، نابینایی و... قادر به صحبت کردن و برقراری ارتباط، بود. ابزار گردآوری اطلاعات شامل پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه سنجش رفتارهای خودمراقبتی و پرسشنامه استاندارد کیفیت زندگی SF36 بود. اطلاعات لازم جمع آوری و داده های جمع آوری شده بین گروه آزمون و شاهد قبل و بعد از آموزش مقایسه گردید. داده ها با استفاده از SPSS 17 و آزمون های آماری توصیفی و آزمون های کای دو و آمستقل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته است.

یافته ها: در این مطالعه 73/58 درصد شرکت کنندگان مرد و 26/41 درصد زن بودند. میانگین سنی $46/89 \pm 285$ سال بود. میانگین نمرات در تمامی حیطه های خودمراقبتی (تغذیه، فعالیت جسمی و ورزش، کنترل عوارض و مصرف دارو و مراقبت از پا) $86 \pm 29/9$ در سطح پایینی بدست آمد. میانگین نمره کیفیت زندگی $43 \pm 11/2$ بدست آمد. بین کیفیت زندگی و خود مراقبتی ارتباط آماری معنی دری بدست آمد. بین انجام رفتارهای خودمراقبتی و جنسیت تفاوت معناداری مشاهده شد بطوری که انجام رفتارهای خودمراقبتی در خانم ها در سطح بالاتری قرار دارد ($p=0/01$). بین سن و کیفیت زندگی ارتباط آماری معنی داری مشاهده نشد ($P>0/05$). همچنین بین سطح تحصیلات و کیفیت زندگی رابطه آماری معنی داری مشاهده شد ($P>0/05$).

نتیجه گیری: یافته های این پژوهش نشان داد که رفتارهای خودمراقبتی می تواند تأثیر قابل ملاحظه و ماندگاری بر کیفیت زندگی بیماران داشته باشد. لذا با توجه به یافته های حاصل از این مطالعه، بکارگیری الگوهای خودمراقبتی در سیاست گذاری های بهداشتی مربوط به بیماریهای مزمن، میتواند نقش مهمی را در افزایش سطح سلامت جامعه داشته باشد.

واژگان کلیدی: خودمراقبتی، دیابت، آموزش بهداشت، کیفیت زندگی

نگرش و دیدگاه پرستاران در مورد آتانازی در بیمارستان شهید مصطفی خمینی (ره) ایلام در سال 1395

کاوه بهمن پور¹، معصومه شوهانی²، زینب رحیمی²، جلیل عباسی²، مهناز آقا بیگی²، ساسان ناوخاصی¹⁻²♦

1- گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد سنندج

2- گروه پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام

نویسنده مسول: ساسان ناوخاصی sasan.navkhasi@gmail.com

مقدمه: آتانازی در مورد بیمارانی که درمان در آنها فایده ندارد به کار می رود، هدف از پژوهش حاضر نگرش و دیدگاه پرستاران در مورد آتانازی در بیمارستان شهید مصطفی خمینی (ره) ایلام در سال 1395 می باشد.

مواد و روش کار: این مطالعه، پژوهشی از نوع توصیفی - مقطعی بود که حجم نمونه شامل 100 نفر از پرستاران شاغل در بیمارستان شهید مصطفی خمینی (ره) بودند، ابزار گردآوری داده ها، پرسشنامه دو قسمتی شامل اطلاعات فردی پرستاران (سن، جنسیت، سابقه کار و وضعیت تاهل) بود و مقیاس نگرش به آتانازی (EAS) بود. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS19 و آزمون های توصیفی و تحلیلی استفاده گردید.

نتایج: میانگین سنی شرکت کنندگان 33/55 و انحراف معیار 7/66 بوده است. اکثر شرکت کنندگان در این پژوهش را مردان (66/9 درصد) تشکیل دادند. 59/4 درصد شرکت کنندگان مدت خدمت کمتر از 5 سال داشتند. در دسته بندی شرکت کنندگان از نظر میزان تحصیلات، 80 نفر (80 درصد) دارای تحصیلات لیسانس بودند. میانگین نمره نگرش پرستاران نسبت به آتانازی $46/32 \pm 16/82$ بود. اکثریت پرستاران، 78 نفر (78 درصد) نمره کمتر از 60 را کسب کردند و مخالف با آتانازی بودند و در مقابل (22 درصد) 22 نفر نمره بالاتر از 60 را کسب کردند و نگرش مثبت به آتانازی داشتند.

بحث و نتیجه گیری: اکثریت پرستاران نسبت به آتانازی نگرش منفی داشتند و از دلایل آن می توان به مسایل قانونی و باورهای مذهبی اشاره نمود، پیشنهاد می شود که در مطالعات آتی در مورد دیگر گروه های کادر درمان نیز مورد استفاده قرار گیرد.

کلیدواژه ها: پرستاران، آتانازی، نگرش

بررسی ارتباط رضایت جنسی با کیفیت زندگی در بیماران قلبی عروقی

میلاد برجی^{۱،۲}، صدیقه مولوی چوبینی^۳، زهرا چناری^۴

1. دانشجوی ارشد پرستاری سلامت جامعه، باشگاه پژوهشگران جوان، دانشگاه آزاد اصفهان (خوراسگان)، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران
2. پرستار، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران
3. دانشجوی ارشد پرستاری سلامت جامعه، باشگاه پژوهشگران جوان، دانشگاه آزاد اصفهان (خوراسگان)، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران
4. دانشجوی مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران

هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط رضایت جنسی با کیفیت زندگی در بیماران قلبی عروقی شهر ایلام انجام شد.

زمینه بیماری های قلبی یکی از علل اصلی مرگ و میر و همچنین کاهش کیفیت زندگی می باشد. عدم رضایت جنسی موجب کاهش سلامتی، طول عمر، رضایت از زندگی، اختلال در رشد و تعالی زوجین و گسستگی رابطه زناشویی می گردد.

روش کار: در پژوهش توصیفی مقطعی حاضر 300 نفر از بیماران قلبی شهر ایلام به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند.

ابزار مورد استفاده، پرسشنامه رضایت جنسی لارسون و کیفیت زندگی SF-36 بود. داده ها با استفاده از نرم افزار spss21 و همچنین آمار توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و آماراستنباطی (آنالیز واریانس یک طرفه، تی تست) تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: یافته ها نشان داد که میانگین و انحراف معیار کیفیت زندگی و رضایت جنسی به ترتیب برابر $59/17 \pm 22/53$ و

$49/15 \pm 6/03$ بود. بیشترین میانگین نمره کیفیت زندگی انواع بیماری های قلبی مربوط به بعد سلامت عمومی و کمترین آن

مربوط به درد های بدنی بود. آزمون همبستگی پیرسون ارتباط آماری معنی داری را بین کیفیت زندگی و رضایت جنسی نشان داد.

همچنین بیماران مبتلا به پرفشاری خون بیشترین رضایت جنسی و بیماران مبتلا انفارکتوس میوکارد کمترین رضایت جنسی را داشتند.

نتیجه گیری: مداخلات لازم در جهت افزایش رضایت جنسی بیماران قلبی می توان زمینه لازم را برای افزایش کیفیت زندگی آنها فراهم کند.

تاثیر رایحه درمانی بر میزان استرس شغلی پرسنل و کیفیت بوی محیط اتاق عمل بیمارستان حجت ابن الحسن العسکری (عج) اصفهان

نویسندگان: احمد قدمی^{1*}، علیرضا ایرج پور²، اسماعیل کاوی³، سعید جزینی⁴

- 1- استادیار، عضو هیئت علمی گروه اتاق عمل، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران.
Email: ghadami@nm.mui.ac.ir
- 2- دانشیار، عضو مرکز تحقیقات مراقبت پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
- 3- دانشجوی کارشناسی ارشد اتاق عمل، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران.
- 4- دانشجوی کارشناسی ارشد اتاق عمل، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران.

مقدمه: استرس شغلی به عنوان یکی از جدی ترین خطرات شغلی در کشورهای توسعه یافته شناخته می شود. بوی نامطبوع نیز از جمله مشکلات و معضلات بزرگ در محیط های اتاق عمل است. مطالعه حاضر با هدف تاثیر رایحه درمانی بر میزان استرس شغلی پرسنل و کیفیت بوی محیط اتاق عمل بیمارستان حجت ابن الحسن العسکری انجام گرفته است.

روش کار: این مطالعه نیمه تجربی (قبل و بعد) بر روی 25 نفر از پرسنل بیمارستان حجه بن الحسن العسکری (عج) انجام شد. نمونه ها با استفاده از روش در دسترس انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده ها از پرسش نامه محقق ساخته بود که روایی و پایایی آن مورد تایید قرار گرفت. پرسشنامه قبل و بعد از مداخله توسط نمونه ها تکمیل شد. جهت تجزیه و تحلیل نتایج از روشهای آماری توصیفی و تحلیلی استفاده گردید.

یافته: رایحه درمانی باعث احساس آرامش درونی فرد در محیط کار شد ($p < 0/05$). نتایج کلی در رابطه با میزان نمره استرس شغلی پرسنل در قبل از مداخله 2/0920 و بعد از مداخله 1/9895 بدست آمد که از نظر آماری تفاوت معنادار وجود نداشت ($p > 0/05$). دیدگاه پرسنل بعد از مداخله در خصوص کیفیت بوی اتاق با رضایت بیشتری همراه بود و از نظر آماری تفاوت معنادار وجود داشت. ($p < 0/05$). از نظر آماری ($p < 0/05$) معنادار در نظر گرفته شد.

نتیجه گیری: به نظر می رسد رایحه درمانی باعث احساس آرامش در محیط کار شده است و در بهبود کیفیت بوی اتاق عمل موثر بوده است. پیشنهاد می گردد از این روش در محیط اتاق عمل جهت احساس آرامش در محیط کار و کاهش استرس شغلی استفاده شود.

کلید واژه ها: رایحه درمانی، استرس شغلی، محیط اتاق عمل، پرسنل

بررسی اپیدمیولوژیک ترومای نافذ و غیرنافذ قفسه سینه

امین دادستدی اصل¹، علی اکبر محمدی²، علی عسکری قطب ابادی²، محمد بخشیان^{1*}

(1) دانشجویان کارشناسی رادیولوژی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اجا، تهران، ایران

(2) دانشجویان کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اجا، تهران، ایران

m.bakhshian72@gmail.com

نویسنده مسئول: محمد بخشیان

مقدمه: همگام با پیشرفت علم و تکنولوژی و صنعتی شدن جوامع در قرن اخیر، تروما و عوارض ناشی از آن به صورت یک مشکل مهم در آمده است، به نحوی که امروزه شایع ترین علت مرگ و میر و ناتوانی در افراد در سنین 1 تا 40 سال را شامل می شود. در کشور ما نیز تروما تروما یکی از معضلات مهم اقتصادی، اجتماعی و طبی مناطق مختلف به شمار می آید. ترومای قفسه سینه 10 تا 30 درصد انواع تروماها را به خود اختصاص داده است و مسئول بیش از 25 درصد موارد مرگ و میر در بیماران ترومایی می باشند. در این بین صدمه به قلب و عروق بزرگ از مهم ترین علل مرگ در افراد با ترومای قفسه سینه می باشد.

روش بررسی: روش تحقیق در این پژوهش به شیوه ی مروری می باشد، که با جست و جو در سایت های معتبر علمی گوگل اسکولار، SID و ... همچنین مطالعات کتابخانه ای و مجلات علمی معتبر می باشد.

یافته ها: ترومای قفسه سینه به دو دسته ی نافذ و غیرنافذ تقسیم می شود. ترومای نافذ قفسه سینه به دنبال اصابت چاقو، گلوله و اجسام مشابه حادث می شود. عامل اصلی ترومای غیرنافذ تصادف با وسایل نقلیه موتوری می باشد که 80 درصد مرگ افراد 15 تا 24 سال را شامل می شود. آسیب های وارده به قفسه سینه به 4 گروه، (1) صدمات جدار قفسه سینه مانند خراش و قرمزی و (2) ... (3) شکستگی دنده ها، (4) آسیب مدیاستن تقسیم بندی می شوند. از عوارض ترومای غیرنافذ قفسه سینه به ترتیب فراوانی شامل هموتوراکس، هموتوموتوراکس، نوموتوراکس، پارگی دیافراگم، هموتوراکس باز، کانتیوژن بافت ریوی، نوموتوراکس باز و شکستگی دنده می باشد که نیازمند اقدامات تشخیصی سریع می باشند. شایع ترین علامت در مصدومین درد و تندرنس قفسه سینه و بیشترین تروما همراه با صدمات قفسه سینه به ترتیب تروما به سر، شکستگی دنده و پنوموتوراکس می باشد. شایع ترین علت فوت شوک هیپوولمیک به همراه نارسایی تنفسی و نارسایی قلبی می باشد. در مطالعه ی Adegboy دزر نیجریه نسبت آسیب دیدگان مرد به زن 4 به 1 گزارش شده است.

نتیجه گیری: با توجه به اینکه حوادث ترافیکی عامل اصلی ایجادکننده تروما در قسمت های مختلف بدن در مصدومین می باشد باید اقدامات اساسی در جهت اصلاح ساختاری، فرهنگی و اجتماعی مقوله رانندگی و بهبود وضعیت حمل و نقل مورد توجه قرار گیرد. از آنجا که شوک هیپوولمیک علت بیشتر مرگ و میر در بیماران مبتلا به ترومای قفسه سینه می باشند لازم است در مورد اجرای روند پذیرش و درمان بیماران ترومایی به طور عام و افراد مبتلا به ترومای قفسه سینه به طور خاصی نظارت لازم اعمال شود.

کلمات کلیدی: تروما، ترومای قفسه سینه، تامپوناد قلبی، امبولی ریوی

بررسی میزان انجام رفتارهای خودمراقبتی در بیماران دیابتی بیمارستان های شهرستان شوشتر در سال 1393

زهره قیصری^{1*}، طاهره سجادی نیا²، آرزو بیرموند³

1. دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

2. کارشناس ارشد آمار ریاضی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

3. دانشجوی کارشناسی مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

مقدمه: دیابت بیماری مزمن، غیر واگیر و جدی بوده که پیش بینی می شود طی 25 سال آینده جزء مهمترین عوامل مرگ و ناتوانی در دنیا قرار گیرد. طبق بررسی های موجود مهمترین عامل زمینه ساز مرگ و میر بیماران دیابتی عدم انجام خود مراقبتی می باشد. هدف از این مطالعه یافتن تاثیر آموزش خودمراقبتی بر افزایش آگاهی و عملکرد مبتلایان جهت کاهش عوارض بیماری و افزایش کیفیت زندگی بیماران است.

روش کار: این مطالعه بصورت توصیفی-تحلیلی روی 63 بیمار دیابتی مراجعه کننده به بیمارستان های شوشتر که شرایط ورود به مطالعه را داشتند بصورت تصادفی ساده انجام شد. معیارهای ورود به مطالعه شامل داشتن تشخیص قطعی دیابت نوع دو از سوی پزشک، گذشت حداقل شش ماه از زمان تشخیص، زندگی کردن با خانواده، عدم ابتلا به عوارض وخیم و ناتوان کننده ناشی از بیماری دیابت مانند نارسایی کلیه، نابینایی و... قادر به صحبت کردن و برقراری ارتباط، بود. ابزار گردآوری اطلاعات شامل پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه سنجش رفتارهای خودمراقبتی و پرسشنامه استاندارد کیفیت زندگی SF36 بود. اطلاعات لازم جمع آوری و داده های جمع آوری شده بین گروه آزمون و شاهد قبل و بعد از آموزش مقایسه گردید. داده ها با استفاده از SPSS 17 و آزمون های آماری توصیفی و آزمون های کای دو و آمستقل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته است.

یافته ها: در این مطالعه 73/58 درصد شرکت کنندگان مرد و 26/41 درصد زن بودند. میانگین سنی $46/89 \pm 285$ سال بود. میانگین نمرات در تمامی حیطه های خودمراقبتی (تغذیه، فعالیت جسمی و ورزش، کنترل عوارض و مصرف دارو و مراقبت از پا) $86 \pm 29/9$ در سطح پایینی بدست آمد. میانگین نمره کیفیت زندگی $43 \pm 11/2$ بدست آمد. بین کیفیت زندگی و خود مراقبتی ارتباط آماری معنی دری بدست آمد. بین انجام رفتارهای خودمراقبتی و جنسیت تفاوت معناداری مشاهده شد بطوری که انجام رفتارهای خودمراقبتی در خانم ها در سطح بالاتری قرار دارد ($p=0/01$). بین سن و کیفیت زندگی ارتباط آماری معنی داری مشاهده نشد ($P>0/05$). همچنین بین سطح تحصیلات و کیفیت زندگی رابطه آماری معنی داری مشاهده شد ($P>0/05$).

نتیجه گیری: یافته های این پژوهش نشان داد که رفتارهای خودمراقبتی می تواند تأثیر قابل ملاحظه و ماندگاری بر کیفیت زندگی بیماران داشته باشد. لذا با توجه به یافته های حاصل از این مطالعه، بکارگیری الگوهای خودمراقبتی در سیاست گذاری های بهداشتی مربوط به بیماریهای مزمن، میتواند نقش مهمی را در افزایش سطح سلامت جامعه داشته باشد.

واژگان کلیدی: خودمراقبتی، دیابت، آموزش بهداشت، کیفیت زندگی

نگرش و دیدگاه پرستاران در مورد آتانازی در بیمارستان شهید مصطفی خمینی (ره) ایلام در سال 1395

کاوه بهمن پور¹، معصومه شوهانی²، زینب رحیمی²، جلیل عباسی²، مهناز آقا بیگی²، ساسان ناوخاصی¹⁻²♦

1- گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد سنندج

2- گروه پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام

نویسنده مسول: ساسان ناوخاصی sasan.navkhasi@gmail.com

مقدمه: آتانازی در مورد بیمارانی که درمان در آنها فایده ندارد به کار می رود، هدف از پژوهش حاضر نگرش و دیدگاه پرستاران در مورد آتانازی در بیمارستان شهید مصطفی خمینی (ره) ایلام در سال 1395 می باشد.

مواد و روش کار: این مطالعه، پژوهشی از نوع توصیفی - مقطعی بود که حجم نمونه شامل 100 نفر از پرستاران شاغل در بیمارستان شهید مصطفی خمینی (ره) بودند، ابزار گردآوری داده ها، پرسشنامه دو قسمتی شامل اطلاعات فردی پرستاران (سن، جنسیت، سابقه کار و وضعیت تاهل) بود و مقیاس نگرش به آتانازی (EAS) بود. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS19 و آزمون های توصیفی و تحلیلی استفاده گردید.

نتایج: میانگین سنی شرکت کنندگان 33/55 و انحراف معیار 7/66 بوده است. اکثر شرکت کنندگان در این پژوهش را مردان (66/9 درصد) تشکیل دادند. 59/4 درصد شرکت کنندگان مدت خدمت کمتر از 5 سال داشتند. در دسته بندی شرکت کنندگان از نظر میزان تحصیلات، 80 نفر (80 درصد) دارای تحصیلات لیسانس بودند. میانگین نمره نگرش پرستاران نسبت به آتانازی $46/32 \pm 16/82$ بود. اکثریت پرستاران، 78 نفر (78 درصد) نمره کمتر از 60 را کسب کردند و مخالف با آتانازی بودند و در مقابل (22 درصد) 22 نفر نمره بالاتر از 60 را کسب کردند و نگرش مثبت به آتانازی داشتند.

بحث و نتیجه گیری: اکثریت پرستاران نسبت به آتانازی نگرش منفی داشتند و از دلایل آن می توان به مسایل قانونی و باورهای مذهبی اشاره نمود، پیشنهاد می شود که در مطالعات آتی در مورد دیگر گروه های کادر درمان نیز مورد استفاده قرار گیرد.

کلیدواژه ها: پرستاران، آتانازی، نگرش

بررسی وضعیت شنوایی کارکنان یکی از نیروگاه های جنوب کشور در سال 1394

علویه زینب موسویان اصل¹، هرمز حسن زاده²

1 (نویسنده مسئول) دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، کمیته تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، z.mosavianasl@gmail.com .

2متخصص طب کار و بیماری های شغلی، مرکز تخصصی طب کار آب و برق خوزستان

مقدمه: بیماری های شغلی، به گروهی از بیماری ها اطلاق می گردد که به طور مشخص بر اثر عوامل بیماری زای محیط کار ایجاد شده باشند. افت شنوایی ناشی از سر و صدا یکی از شایعترین بیماری شغلی است که در کشور ما گزارش می شود. این اختلال در اثر مواجهه مستمر با سر و صدای زیاد و در طول زمان ایجاد می شود و در صورت تداوم مواجهه می تواند تشدید شده و پیشرفت نماید. از این رو مطالعه حاضر با هدف بررسی افت شنوایی در کارکنان یکی از نیروگاه های جنوب کشور در سال 1394 انجام شده است.

روش بررسی: در مطالعه توصیفی-تحلیلی حاضر، 216 نفر از کارکنان بخش های مختلف نیروگاه مورد بررسی قرار گرفتند. از کلیه افراد ارزیابی شنوایی به صورت Air Pure Tone Audiometry انجام پذیرفت و در نهایت نتایج با استفاده از spss نسخه 18 تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: میانگین سنی و انحراف معیار افراد، به ترتیب عدد 38/6 و 7/9 سال بدست آمد. 80/5 درصد مذکر و مابقی معادل 19/5 درصد مونث بودند. 70/5% افراد دارای شنوایی طبیعی، 14/9% دارای افت شنوایی دو طرفه در فرکانس های بالا و 3/7% افراد دارای افت یک طرفه در فرکانس های بالا بوده اند.

نتیجه گیری: جهت بررسی علت شغلی افت شنوایی دو طرفه و یک طرفه افراد در فرکانس های بالا انجام تحقیقات بیشتر در خصوص اثر نوع محیط کار و تجهیزات آن و اندازه گیری صدای محیط کار افراد مد نظر قرار گرفت.

کلمات کلیدی: افت شنوایی، بیماری شغلی، سر و صدا

بررسی فشار مراقبتی در خانواده های سالمندان شهرستان پل دختر در سال 1395

مصطفی صالحی¹، مینو متقی^{2*}

1- دانشجوی ارشد پرستاری سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران.

2- دکترای پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران.

مقدمه: طبق آمارها و نتایج گزارش شده جامعه رو به سالمندی می باشد و سالمندی باعث ایجاد فشار مراقبتی می گردد. به همین دلیل پژوهش حاضر با هدف تعیین میزان فشار مراقبتی خانواده های سالمندان شهرستان پل دختر انجام شد.

روش کار: در این مطالعه ی توصیفی تحلیلی تعداد 80 نفر از مراقبین سالمند با استفاده از پرسش نامه استاندارد زاریت (zarit) وارد مطالعه شدند. نمونه گیری به روش تصادفی انجام شد. پس از جمع اوری پرسشنامه ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS و آزمون های آماری توصیفی و استنباطی تجزیه و تحلیل شدند

یافته ها: یافته های مطالعه حاضر نشان داد که میزان فشار مراقبتی سالمندان در حد بالایی قرار داشت. همچنین بین سن، جنس و طول مدت بیماری با فشار مراقبتی ارتباط معنی داری وجود داشت.

نتیجه گیری: فشار مراقبتی سالمندان شرکت کننده در این پژوهش بالا بوده است و به همین دلیل مداخلات لازم در این زمینه پیشنهاد میگردد.

کلید واژه ها : فشار مراقبتی، سالمند، مراقبین

بررسی تاثیر گیاهان دارویی بر التیام پس درد زایمان و درد ناشی از زخم اپیزیاتومی: یک مرور سیستماتیک

آذر محمدیان^{1*} - یعقوب مدملی² - مرضیه محمدیان³

1. دانشجوی کارشناسی مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی اهواز، اهواز، ایران *
2. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، کمیته تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی اهواز، اهواز، ایران
3. دانشجوی پزشکی، کمیته تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی آبادان، آبادان، ایران

مقدمه و هدف: پس درد زایمان و درد ناشی از زخم اپیزیاتومی از جمله دردهایی هستند که پس از انجام زایمان طبیعی کیفیت زندگی برخی مادران را تحت تاثیر قرار میدهند. برای تسکین چنین دردهایی داروهای شیمیایی زیادی موجود است که گاه اثرات بدی بر مادر به جا میگذارند. لذا استفاده از چنین داروهای توصیه نمیشود. یکی از روش هایی که به کارگیری آن رو به افزایش است استفاده از داروهای گیاهیست. مطالعه ی حاضر با هدف بررسی تاثیر گیاهان دارویی بر التیام پس درد زایمان و زخم اپیزیاتومی میباشد.

روش جستجو: این مطالعه مروری سیستماتیک با جستجو در سایت های علمی Sid, magiran, Google scholar, PubMed و iranmedex با کلیدواژه های پس درد زایمان، اپیزیاتومی، گیاهان دارویی و زایمان طبیعی طی سال های 2000 تا 2016 انجام شد.

نتایج و یافته ها: نتایج مطالعات مختلف نشان داده که در بیشتر کارآزمایی های بالینی صورت های مختلف گیاهان دارویی جهت درمان پس درد زایمان و درد های ناشی از زخم اپیزیاتومی موثر بوده. به طور مثال از پماد گیاهان "صبر زرد" و "گل همیشه بهار" به صورت ترکیبی و پماد "هایپریکوم پرفوراتوم (پرفوران)" برای تسکین درد ناشی از زخم اپیزیاتومی و از ژل "آلونه ورا" علاوه بر تسکین درد برای ترمیم سریع تر زخم اپیزیاتومی نیز استفاده میشود. همچنین از "اسانس شوید" و کپسول "منستروگل" (ترکیب کرفس، زعفران، انیسون) و "زنجبیل" میتوان به عنوان داروهای با عوارض کمتر نسبت به مفاونامیک اسید برای التیام مادرانی که دچار پس درد زایمانی شده اند استفاده کرد. در کل برای شناختن اثرات بیشتر این گیاهان و عوارض احتمالی آنها نیاز به مطالعات گسترده تری میباشد.

نتیجه گیری: به طور کلی گیاهان نام برده شده بر کاهش پس درد زایمان و درد ناشی از زخم اپیزیاتومی موثر بوده و میزان احتیاج به مسکن با عوارض جانبی برای مادر را به میزان قابل توجهی کاهش میدهد. ولی مطالعات بیشتر برای شناختن اثرات و عوارض احتمالی این گونه داروهای گیاهی ضروری میباشد.

کلمات کلیدی: پس درد زایمان، زایمان طبیعی، اپیزیاتومی، گیاهان دارویی

بررسی روند بروز سرطان پوست در استان اصفهان طی سال های 87-1383

لیلا نصیری پور¹، محمدرضا مراثنی¹

¹ گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران
نویسنده مسئول: دکتر محمدرضا مراثنی، استاد گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران
ایمیل: mrmaracy@yahoo.co.uk

سابقه و هدف: شایعترین بدخیمی در دنیا و از جمله ایران سرطان پوست است که با ایجاد ناتوانی بالا و مرگ و میر نسبتاً پایین همراه است. با توجه به بروز بالای سرطان پوست در ایران و همچنین در استان اصفهان بر آن شدیم روند بروز سرطان پوست را در استان اصفهان بررسی کنیم.
مواد و روش ها: مطالعه حاضر به صورت مقطعی صورت گرفت که از داده های سیستم ثبت کشوری موارد سرطان و مرکز مدیریت بیماریهای وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی طی سال های 87-1383 استفاده گردید، و روند بروز سرطان پوست در هر دو جنس با استفاده از آزمون روند مانتل-هنزل مورد بررسی قرار گرفت.

یافته ها: بروز تطبیق سنی در سال 1383 در مردان و زنان به ترتیب 18,3 و 28,4 درصد هزار نفر بوده است و در سال 1387 در مردان و زنان به ترتیب 30,8 و 18,9 درصد هزار نفر بوده است. در طول سالهای مطالعه گروه سنی 84-80 بالاترین بروز اختصاصی را در هر دو جنس داراست. ابتلا نسبی سرطان پوست در هر دو جنس در سال 1387 نسبت به سال 1383 در مردان و زنان به ترتیب به 1,08 و 1,03 رسید. بر اساس نتایج آزمون مانتل-هنزل، روند بروز بیماری طی سال های مطالعه به ترتیب در مردان ($X^2_{(1)}=3,4; p=0,065$) و زنان ($X^2_{(1)}=0,47; p=0,490$) معنادار نبوده است.

نتیجه گیری: با وجود اینکه روند بروز سرطان پوست در استان اصفهان معنادار نبود اما همزمان با افزایش روند بروز سرطان پوست در کشور و همچنین بروز دوبرابری سرطان پوست در مردان نسبت به زنان در مطالعه حاضر، لزوم آموزش به افراد در زمینه استفاده از وسایل حفاظتی در برابر اشعه فرا بنفش خورشید و انجام پژوهش های بیشتر در زمینه عوامل خطر بیماری ضروری است.

واژه های کلیدی: روند بروز، سرطان پوست، بروز تطبیق سنی

The Effect of Cognitive Behavioral Therapy on Depression, Anxiety and Stress of Family Caregivers of Patients with Prostate Cancer: A Randomized Clinical Trial

Abstract:

Family caregivers of patients with cancer may experience effects such as physical, mental and spiritual difficulties and neglecting them causes problems in the family. If these people are left without treatment and intervention, their level of physical and mental health reduces as hidden patients. The current study is a clinical trials with control and experimental groups which was conducted on 80 family caregivers of patients with prostate cancer in 2015. Group therapy based on cognitive behavioral therapy was implemented in 10 sessions. The DASS- 21 questionnaire was completed before the intervention and 4 weeks and 8 weeks after the intervention. Data were analyzed using descriptive statistics (mean and standard deviation) and statistical tests. The results showed that cognitive-behavioral model-based intervention reduces depression, anxiety and stress among patient caregivers. Due to the positive impact of this model, its implementation in clinical care by nurses is recommended.

Keywords: Care, Cognitive-Behavioral Therapy, Prostate Cancer.

بررسی ارتباط سواد سلامت با وضعیت سلامت جسمانی سالمندان شهر ایلام در سال 1394

پریسا صانعی^{1*}

مقدمه: افراد دارای سواد سلامت پایین، درباره وضعیت سلامت خود آگاهی کمتری دارند، خدمات پیشگیری کمتری را دریافت می کنند و بیماری های مزمن در آنها کمتر کنترل می شود، پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط سواد سلامت با وضعیت سلامت جسمانی سالمندان شهر ایلام در سال 1394 انجام شد.

مواد و روش ها: در پژوهش توصیفی حاضر، 250 نفر از سالمندان شهرستان ایلام به روش خوشه ای دو مرحله ای وارد مطالعه شدند. ابزارهای مورد استفاده پرسشنامه سواد سلامت بزرگسالان، فعالیت روزانه زندگی و فرم کوتاه پرسشنامه کیفیت زندگی SF-36 بود که در مطالعات قبلی روایی و پایایی آنها تایید شده است. تجزیه و تحلیل داده ها، توسط نرم افزار SPSS نسخه ی 20 و با استفاده از آزمونهای آماری t-test (برای متغیرهای دو گروهی) و ANOVA (برای متغیرهای بیشتر از دو گروه) انجام شد.

یافته ها: یافته ها نشان داد که 50/4% درصد از سالمندان مورد مطالعه سواد سلامت ناکافی داشتند. بین سواد سلامت با سن، جنس، شغل، تحصیلات، محل زندگی، ابتلا به بیماری مزمن و سابقه بستری مجدد ارتباط آماری معنی داری وجود داشت ($p < 0.05$)، اما بین میزان درآمد و سواد سلامت ارتباط معنی داری وجود نداشت. سالمندانی که مستقل بودند و یا در انجام فعالیت فیزیکی محدودیت نداشتند از سواد سلامت بالاتری برخوردار بودند ($P=0.001$).

نتیجه گیری: با توجه به پایین بودن میزان سواد سلامت سالمندان شهر ایلام، لازم است مداخلات لازم در جهت ارتقای سواد سلامت آنها انجام شود تا زمینه لازم برای بهبود وضعیت سلامت جسمانی و در پی آن بهبود کمیت و کیفیت کیفیت زندگی آنها فراهم شود.

واژه های کلیدی: سواد سلامت، سالمند، سلامت جسمانی

درس آموخته های نظام سلامت (حوزه درمان و فوریت ها) در اربعین 95- مرز بین المللی مهران

جعفر باز یار¹، جواد کریمی¹، دکتر صیدنور علیمرادی¹، محمدرضائی²

1- دانشگاه علوم پزشکی ایلام، مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی استان ایلام

2- دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشجوی رشته پرستاری

مقدمه: مرز مهران به دلیل مزایای متعددی از جمله نزدیکی به شهرهای مذهبی عراق، وجود مردم خونگرم و مهمان نواز و ارزان بودن هزینه انتقال به کشور مذکور از سوی اکثر زائران اربعین حسینی (ع) به عنوان نزدیک ترین و امن ترین پایانه خروجی زوار انتخاب می گردد. رفت و برگشت میلیونی زائران ایرانی و اتباع سایر کشورها در ظرف چند روز از این مرز همه ساله منجر به ترافیک سنگین خودروها و زنجیره انسانی، قفل شدن راه های مواصلاتی برای چند روز به خصوص در فاصله شهر مهران تا پایانه مرزی امکان هرگونه ورود به منطقه و انجام عملیات اورژانس و انتقال مصدومین و مداخلات درمانی را غیرممکن می سازد. لذا ضروری است کلیه تمهیدات لازم و امکانات کافی از قبل پیش بینی و در پایانه مرزی و طول مسیر تردد زائرین مستقر گردد.

عملکرد، آمار و اطلاعات خدمات از ابتدا تا پایان طرح بزرگ عملیات سلامت به مدت 2 هفته، تعداد 125 دستگاه آمبولانس سبک، 10 دستگاه اتوبوس آمبولانس، 10 دستگاه موتورسیکلت اورژانس و 1 بالگرد اورژانس مستقر شدند. بیش از 480 نفر از نیروهای درمانی، عملیات امداد رسانی را انجام دادند. کل مراجعین و مصدومین به مرکز پیش بیمارستانی، بیمارستانی و درمانگاهی، 462628 نفر بود. تعداد 4707 نفر به علت ترومای ناشی از تصادفات توسط اورژانس منتقل شدند. 81 نفر به علت نیاز به خدمات فوق تخصصی و کمبود ظرفیت تخت در استان به مرکز درمانی خارج استان اعزام شدند. تعداد 22 نفر نیز به علت شدت تصادفات جان خود را از دست دادند.

اهم نقاط قوت حوزه سلامت:

1. حضور تمام وقت معاون عملیات اورژانس کشور و نمایندگان رئیس و معاونین دانشگاه علوم پزشکی ایلام در قرارگاه مهران
2. عملکرد مناسب سیستم ارتباطات بی سیمی اورژانس استان
3. مستند سازی عملیات های صورت گرفته توسط اورژانس جاده ای و گروه مستند سازی اورژانس کشور
4. بکار گیری آمبولانس های جدید MICU در تعدادی از نقاط مسیر
5. حضور تمام وقت تیم فنی ارتباطات اورژانس کشور در پایانه مرزی مهران
6. هماهنگی کامل مراکز EOC (هدایت عملیات بحران) ایلام و مهران با قرارگاه تاکتیکی وزارت بهداشت

اهم نقاط ضعف حوزه سلامت:

1. نبود راه اضطراری جهت تردد آمبولانس ها به علت ترافیک سنگین
2. عدم آشنایی پرسنل غر بومی با جغرافیای مناطق عملیاتی و بیمارستان های مرکز استان
3. کمبود تجهیزات فنی و تخصصی پزشکی آمبولانس ها
4. فرسودگی ناوگان آمبولانس در ایلام و تعدادی از کدهای اعزامی غیربومی
5. عدم وجود پزشک در مرکز ارتباطات بی سیمی استان جهت ارائه دستورات پزشکی به پرسنل
6. کمبود دارو های درمان سرپایی به علت حجم بالای مراجعین
7. مشکل حمل و نگهداری اجساد در حوادث پرتلفات

پیشنهادات:

1. پایان عملیات با هماهنگی و اعلام قرارگاه تاکتیکی وزارت بهداشت مستقر در مهران صورت گیرد
2. تسریع در توسعه محور ایلام-مهران برای تردد آسان تر و کاهش بار ترافیکی دراربعین آتی
3. ایجاد مسیر مستقل برای عبور خودروهای امدادی از پایانه مرزی تا شهرمهران

بررسی میزان آگاهی در خصوص سرطان سینه در میان دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی ایلام

در سال تحصیلی 94-95

دکتر آرمان آزادی: دکتری پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی ایلام.

بهناز جعفری: دانشجوی هوشبری، دانشگاه علوم پزشکی ایلام (نویسنده مسئول). jafaribehnaz74@gmail.com

مقدمه: سرطان اصلیتیرین علت مرگ و میر در کشورهای توسعه یافته و دومین علت عمده مرگ و میر در کشورهای در حال توسعه به شمار می آید. سرطان پستان، شایع ترین نوع سرطان و نئوپلازی بدخیم در جمعیت زنان بوده و علت مرگ 555000 زن در کل دنیا می باشد. سرطان پستان در ایران شیوع بالایی پیدا کرده است. از آنجایی که دانشجویان دختر دانشگاه های علوم پزشکی از جمله افراد کلیدی در ترویج روشهای غربالگری سرطان پستان هستند، این لذا این مطالعه با هدف بررسی میزان آگاهی دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی ایلام از سرطان پستان انجام شد.

روش بررسی: مطالعه حاضر یک مطالعه توصیفی - مقطعی بود. جامعه آماری تحقیق شامل تمامی دانشجویان مشغول به تحصیل در دانشگاه علوم پزشکی ایلام در سال تحصیلی 96-1395 بود که تعداد 300 نفر از آنها با استفاده از جدول مورگان و به روش تصادفی ساده به عنوان نمونه انتخاب گردید. پرسشنامه شامل بخش اول شامل اطلاعات دموگرافیک و بخش دوم شامل سوالاتی جهت آگاهی از سرطان پستان بود. جهت تجزیه و تحلیل آماری داده ها از نرم افزار آماری SPSS نسخه 22 استفاده گردید. یافته ها: نتایج نشان میدهد از مجموع 300 پرسشنامه جمع آوری از دانشجویان، 27 نفر متاهل و 273 نفر مجرد بودند. گروه سنی 18 تا 20 سال بیشترین فراوانی (188) و گروه سنی بالای 24 سال کمترین فراوانی (11) را به خود اختصاص داده اند. نتیجه گیری: نتایج حاصل از این مطالعه نشان داد که دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی ایلام آگاهی متوسطی از سرطان پستان دارند. بنابراین آموزشهای لازم جهت آگاهی و اطلاع رسانی دقیقتر به دانشجویان به عنوان متولیان امر بسیار ضروری است. واژه های کلیدی: آگاهی، سرطان پستان، دانشگاه علوم پزشکی، دانشجویان، ایلام.

بررسی رواسازی پرسشنامه ارزیابی وضعیت مدیریت خطر از دیدگاه پرستاران

حامد توان^{1*}

1- گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران
نویسنده مسئول: حامد توان، گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، hamedtavan@gmail.com

سابقه و هدف: مدیریت خطر ابزاری برای بهبود کیفیت خدمات درمانی در بیمارستان ها می باشد، هدف پژوهش حاضر بررسی وضعیت مدیریت خطر در بیمارستان های آموزشی شهر ایلام می باشد. هدف مطالعه حاضر به بررسی رواسازی پرسشنامه ارزیابی وضعیت مدیریت خطر از دیدگاه پرستاران به روش تحلیل عاملی بوده است.

روش بررسی: در یک مطالعه توصیفی-تحلیلی 112 نفر از پرستاران شاغل در بیمارستان های آموزشی شهر ایلام که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شده بودند صورت گرفت. در این مطالعه از پرسشنامه ارزیابی وضعیت مدیریت خطر مشتمل بر 45 سوال استفاده شد. برای سنجش روایی و ثبات درونی پرسشنامه از ضریب آلفای کرونباخ و تحلیل عاملی اکتشافی استفاده گردید. مدیریت خطر دارای یک مفهوم کلی است جهت تعیین سازه های آن از روش تحلیل عاملی اکتشافی استفاده شد. از نمودار اسکری برای تعیین تعداد عامل ها استفاده شد. کافی بودن تعداد نمونه در تحلیل عاملی با شاخص KMO و آزمون بارتلت تعیین گردید.

نتایج: تحلیل عاملی نشان داد که پرسشنامه فوق از هفت عامل مستقل تشکیل شده است که عبارتند از: عامل اول: (با درصد واریانس: 51.443)، عامل دوم: (با درصد واریانس: 8.926)، عامل سوم: (با درصد واریانس: 6.452)، عامل چهارم: (با درصد واریانس: 3.999)، عامل پنجم: (با درصد واریانس: 3.124) و عامل ششم: (با درصد واریانس: 2.840) و عامل هفتم: (با درصد واریانس: 2.459). همچنین ضریب آلفای کرونباخ برای ابعاد 0/809% به دست آمد. شاخص $KMO=0/76$ برآورد شد کفایت تعداد نمونه را نشان می دهد

بحث و نتیجه گیری: پرسشنامه ارزیابی مدیریت خطر از دیدگاه پرستاران می تواند به عنوان ابزاری روا و پایا مورد استفاده قرار گیرد. این پرسشنامه می تواند به یک راهنمای عملی برای اندازه گیری و تعیین ارزیابی مدیریت خطر باشد.

واژه های کلیدی: مدیریت خطر، تحلیل عاملی، ابعاد، روایی، پایایی

بررسی نتایج بالینی بعد از آنژیوپلاستی عروق کرونر با تکیه بر بروز MACE با فوکوس بر عوارض انواع استنت

سیروس نوروزی¹، حامد توان²

1- متخصص قلب و عروق، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران
2- گروه پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی، مرکز تحقیقات پیشگیری از آسیب های روانی - اجتماعی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، نویسنده مسئول: hamedtavan@gmail.com

مقدمه: بیماریهای قلبی عروقی به تنهایی به اصلی ترین علت مرگ و میر در تمام دنیا تبدیل شده اند، یکی از روش های درمانی آنژیوپلاستی می باشد، لذا محققان بر آن شدند که به بررسی نتایج بالینی بعد از آنژیوپلاستی عروق کرونر با تکیه بر بروز MACE با فوکوس بر انواع استنت در کرمانشاه را انجام نمایند.

مواد و روش ها: در این پژوهش مقطعی تحلیلی شیوع ریسک فاکتورهای عمده با استفاده از پرونده بیمارانی که در طی سالهای 1391-1385 به دلایل مختلف تحت عمل آنژیوپلاستی عروق کرونر و کارگذاری استنت قرار گرفته و در طی پیگیری (follow up) مشخص شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS-20 انجام گردید. نتایج: تعداد کل بیماران 1188 نفر بودند که تعداد مردان 819 نفر (68/9%) و تعداد زنان 369 (31/1%) بود. از حوادث ماژور می توان به 6 مورد مرگ و 91 مورد انفارکتوس میوکارد اشاره کرد.

بحث و نتیجه گیری: استفاده گسترده از استنت های دارویی بروز تنگی مجدد را تا حدود زیادی کاهش داده است، در بین استنت های پرمصرف استنت cre8، از گروه استنت های دارویی آغشته به سیرولیموس کمترین میزان بروز تنگی مجدد و استنت optima از گروه پاکلیتاکسل بیشترین بروز تنگی مجدد را داشته است.

کلیدواژه ها: آنژیوپلاستی عروق کرونر، استنت، بیماران قلبی

مقایسه مشارکت اجتماعی سالمندان شهری و روستایی شهرستان ایلام در سال 1394

فاطمه شهبازی

مقدمه: مشارکت اجتماعی عامل اصلی تبدیل دوران سالمندی به دوره ای موفق از زندگی می باشد. به همین دلیل پژوهش حاضر با هدف بررسی مقایسه مشارکت اجتماعی در سالمندان شهری و روستایی شهرستان در سال 1394 انجام شد.

مواد و روش ها: در پژوهش حاضر، 200 نفر از سالمندان شهرستان ایلام وارد مطالعه شدند. سالمندان مورد پژوهش به دو گروه سالمندان شهری و روستایی تقسیم بندی شدند. ابزار مورد استفاده پرسشنامه ارزیابی عادات زندگی افراد سالمند بود که در مطالعات قبلی روایی و پایایی آنها تایید شده است. تجزیه و تحلیل داده ها، توسط نرم افزار SPSS نسخه ی 20 و با استفاده از آزمونهای آماری t-test (برای متغیرهای دو گروهی) و ANOVA (برای متغیرهای بیشتر از دو گروه) انجام شد.

یافته ها: یافته ها نشان داد مشارکت اجتماعی در سالمندان شهری و روستایی اختلاف آماری معنی داری داشت و سالمندانی که در روستاها زندگی می کردند، مشارکت اجتماعی بیشتری را داشتند. بین مشارکت اجتماعی افراد سالمند با سن ($p=0.01$)، جنس ($P=0.01$)، درآمد ($P=0.001$) ارتباط آماری معنی داری وجود داشت اما بین میزان تحصیلات با مشارکت اجتماعی ارتباطی وجود نداشت ($P>.05$).

نتیجه گیری: با توجه به تاثیر محل زندگی بر مشارکت اجتماعی سالمندان لازم است مداخلات مناسب برای ارتقاء مشارکت اجتماعی سالمندان انجام گردد.

واژه های کلیدی: مشارکت اجتماعی، سالمند، شهر، روستا

بررسی وضعیت شناختی سالمندان مراجعه کننده به سازمان بهزیستی استان ایلام سال 1394

زمینه و هدف: اختلالات شناختی از جمله مشکلات شایع دوران سالمندی می باشد که طیف بسیار وسیعی از اختلالات دوران سالمندی را به خود اختصاص داده است. اختلال در وضعیت شناختی باعث بروز بیماری های و مشکلات متعددی می شود که زوال عقل، آلزایمر، اختلال در سلامت روان و افت کیفیت زندگی از این دسته به حساب می آیند و باید برای پیشگیری از آنها در سالمندان برنامه ریزی دقیقی داشت.

روش: این پژوهش یک مطالعه مقطعی از نوع توصیفی است که در آن 100 نفر از سالمندان مراجعه کننده به سازمان بهزیستی استان ایلام به صورت تصادفی انتخاب و وضعیت شناختی آنها با استفاده از پرسشنامه MMSE (State) Mini Mental Examination مورد بررسی قرار گرفته است. تجزیه تحلیل داده ها در نرم افزار SPSS 16 با آزمون های آماری توصیفی مورد ارزیابی قرار گرفته شد.

یافته ها: نتایج میانگین وضعیت شناختی سالمندان نشان می دهد که 55% از سالمندان دارای وضعیت شناختی نرمال (نمره پرسشنامه بین 30 تا 25)، 27% وضعیت شناختی خفیف (نمره پرسشنامه بین 21 تا 24) و 18% از سالمندان دارای وضعیت شناختی متوسط (نمره پرسشنامه بین 20 تا 10) بودند.

نتایج: با توجه به نتایج مطالعه و اهمیت وضعیت شناختی در بهبود کیفیت زندگی و سلامت روان سالمندان می توان از بررسی وضعیت شناختی سالمندان به عنوان یکی از راهکارهای مناسب برای غرباگری و شناسایی سالمندان در معرض خطر و پیشگیری از بروز اختلالات شناختی و افت کیفیت زندگی این قشر از جامعه بهره گرفت.

واژه های کلیدی: سالمندان، وضعیت شناختی، پرسشنامه MMSE

بررسی موانع رعایت اخلاق حرفه ای در ارائه مراقبت های بالینی به بیماران در پرستاران شهر ایلام در سال 1394

حمید تقی نژاد¹، میلاد برجی^{2*}، زهرا کریمی تبار³

1- هیئت علمی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایران

2- پرستار، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایران

3- دانشجوی مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایران

نویسنده مسئول: میلاد برجی، پرستار، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایران: borji_milad@yahoo.com

مقدمه: یکی از مهمترین مسائلی که در عملکرد حرفه ای پرستاران مطرح می باشد، مسائل مربوط به اخلاق حرفه ای می باشد و پرستاران به طور مستمر با مسائل اخلاقی مواجه می شوند که در برابر این مسائل نیاز به راهنمایی و حمایت دارند. به همین دلیل پژوهش حاضر با هدف بررسی موانع رعایت اخلاق حرفه ای پرستاران شهر ایلام در ارائه مراقبت های بالینی به بیماران انجام شد.

مواد و روش ها: در مطالعه توصیفی مقطعی حاضر با کد اخلاق در پژوهش (ir.medilam.rec.1394.128) تعداد 180 نفر از پرستاران شهر ایلام به روش تصادفی وارد مطالعه شدند. ابزار مورد استفاده شامل پرسشنامه استاندارد موانع رعایت اخلاق حرفه ای در 3 حیطه مدیریتی (14 سوال)، حیطه محیطی (5 سوال) و حیطه فردی مراقبتی (14 سوال) بود که در مطالعات مختلف روایی و پایایی آن تایید شده بود. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه 21 و آزمون های آماری توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و آزمون های تحلیلی (تی مستقل و آنووا) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: همه ی حیطه های اخلاق حرفه ای شامل حیطه محیطی، مدیریتی و فردی - مراقبتی در عدم رعایت اخلاق حرفه ای از دیدگاه پرستاران شهر ایلام موثر بوده اند. در بین این عوامل، عوامل مربوط به مدیریتی نقش موثر تری در عدم رعایت اخلاق حرفه ای در پرستاران داشته است. در حیطه مدیریتی مهمترین عواملی که مانع رعایت اخلاق حرفه ای در پرستاران بودند به ترتیب شامل ساعت کاری طولانی پرسنل پرستاری و کمبود پرسنل بود.

نتیجه گیری: لازم است که برنامه ریزی های لازم از سوی سیاست گذاران امر بهداشت و درمان در جهت تحقق کدهای اخلاق حرفه ای در پرستاران انجام شود.

بررسی آگاهی دانش آموزان دبیرستانی دختر و پسر در مورد بیماری ایدز در شهر مسجدسلیمان در سال 92-1393

زهرا قیصری^{1*}، معصومه داراب پور²، آرزو بیرموند³

1. دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران
2. کارشناس ارشد زیست شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مسجدسلیمان، مسجدسلیمان، ایران
3. دانشجوی کارشناسی مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

مقدمه: شناخت بیماری ها و آگاهی از اقدامات ضروری اولیه برای تمامی افراد ضروری است و در بسیاری از موارد اطلاع از همین مسایل از نظر جنسی و روحی مفید واقع می شود. از آنجاییکه جوانان مهمترین رکن جامعه در حال رشد است لذا هدف این بررسی نحوه نگرش این رکن را به تصویر خواهد کشید.

روش بررسی: این مطالعه در سال 1393، در 2 دبیرستان دخترانه، 2 دبیرستان پسرانه شهرستان مسجدسلیمان و در هر دبیرستان از هر پایه 30 نفر به طور تصادفی انتخاب شدند و جامعه آماری در نهایت 480 نفر بود. جهت انجام آزمون های آماری و تجزیه و تحلیل ها داده ها از نرم افزار SPSS استفاده شد و در همه آزمون ها سطح معنی داری 0/05 در نظر گرفته شد. یافته ها: از مجموع دانش آموزان، 240 (50%) نفر دختر و 240 (50%) نفر را پسر در پایه های اول، دوم، سوم و پیش دانشگاهی را تشکیل می دادند. میانگین آگاهی دانش آموزان در مورد بیماری ایدز $70/149 \pm 3/01$ و آشنایی با روشهای پیشگیری $81/46 \pm 2/78$ بود. بین پایه تحصیلی و جنسیت در دختران و پسران اختلاف وجود داشت. میزان اطلاع رسانی تلویزیون $88/75$ بود.

نتیجه گیری: آگاهی دانش آموزان در سطح متوسط تا خوب بود، اما ابهاماتی در مورد روش انتقال و پیشگیری وجود داشت. بنا براین لازم است تا با ایجاد برنامه ریزی های آموزشی مناسب در اجتماعات جوانان جهت بالا بردن سطح آگاهی و روش های انتقال صورت گیرد.

کلید واژگان: پیشگیری، آگاهی، دانش آموز و ایدز

منع اشتغال همزمان پزشکان در بخش های دولتی و غیردولتی ایران: راهبردهای پیشنهادی برای اجرای این قانون

دکتر محمد بازیار¹، جعفر بازیار²، محمد رضانی³، صدف رفیعی⁴، زینب خدارحمی⁵

1. گروه آموزش بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران
2. گروه اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران
3. دانشجوی پرستاری، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران
4. دانشجوی هوشبری، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران
5. دانشجوی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایران

اشتغال همزمان پزشکان در بخش های دولتی و غیر دولتی در بسیاری از کشورهای دنیا صرف نظر از میزان توسعه یافتگی آنان وجود دارد. این پدیده با توجه به گستره و همچنین سازوکارهای موجود در هر کشور می تواند پیامدهای منفی و مثبت بالقوه ای ایجاد نماید. با توجه به اهمیت این مسئله در نظام سلامت، بسیاری از کشورها با سیاست ها و مداخلات مختلف در صدد مدیریت آن برآمده اند. در کشور ایران نیز با توجه به نگرش منفی برخی از بازیگران تأثیرگذار در فرآیند قانونگذاری به این پدیده و اعتقاد ایشان به عوارض اشتغال دوگانه پزشکان، قانون منع فعالیت همزمان پزشکان در بخش های دولتی و غیردولتی در قوانین برنامه اخیر توسعه کشور گنجانده شده است. هدف از این خلاصه سیاستی شناسایی راهبردها و سناریوهای اجرایی این قانون، و مشخص نمودن نقاط قوت و ضعف و قابلیت های اجرایی هر یک از این راهکارهاست. بدین منظور تحلیل سیاستگذاری مربوط به این قانون با استفاده از تیمی متشکل از خبرگان وزارت بهداشت به رهبری مؤسسه ملی تحقیقات سلامت انجام شد، و پس از مرور گسترده متون داخلی و خارجی و برگزاری جلسات متعدد، 15 سناریوی اجرایی ارائه گردید، و نقاط قوت و ضعف، و همچنین قابلیت اجرایی هر یک مشخص شد. در مرحله بعد سه سناریوی "اجرا برای کارکنان ستادی وزارت و دانشگاه ها"، "اجرا در بیمارستان های هیات امنایی"، و "ایجاد سقف محل مجاز ارائه خدمات و کاهش تدریجی آن به یک محل" که با توجه به اجماع نظرات صاحب نظران بیشترین منفعت و کمترین هزینه را برای نظام سلامت دارند مشخص شده و مورد بحث و کنکاش بیش تر قرار گرفت.

Keywords: Dual practice, full time, Iran, physician, ban, policy

بررسی میزان تفکر انتقادی و رابطه ی آن با عزت نفس در بین دانشجویان پرستاری شهر ایلام در سال 1395

حمید تقی نژاد¹، آرمان آزادی¹، کاوه بهمن پور²، ساسان ناوخاصی^{1و2}، سمیرا روحی صفایی¹، زینب رحیمی¹

1- گروه پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام

2- گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد سنندج

مقدمه: تفکر انتقادی باعث حل مشکلات و تصمیم گیری مناسب در فرد می شود و همچنین در پژوهش ها با عزت نفس ارتباط داشته است، لذا هدف از این پژوهش تعیین میزان تفکر انتقادی و رابطه ی آن با عزت نفس در بین دانشجویان پرستاری شهر ایلام در سال 1395 می باشد.

مواد و روش ها: در این مطالعه همبستگی، جامعه پژوهش کلیه دانشجویان پرستاری شهر ایلام در سال 95 که 170 نفر بودند به عنوان حجم نمونه انتخاب شدند و ابزار پژوهش شامل دو پرسشنامه گرایش به تفکر انتقادی حاوی 5 سؤال که با مقیاس لیکرت از کاملاً موافقم تا کاملاً مخالفم امتیازدهی می شود و پرسشنامه عزت نفس روزنبرگ بود که شامل 10 عبارت کلی می باشد و در آن پنج جمله با لغات منفی و پنج جمله با لغات مثبت بیان شده است و از آمار توصیفی (فراوانی، میانگین) و آمار تحلیلی (آنالیز واریانس یکطرفه) استفاده شده است.

نتایج: نمونه ها شامل 70 نفر (41/1%) مرد و 100 نفر (58/9%) زن بودند، نمرات دانشجویان بر حسب گرایش به تفکر انتقادی به ترتیب تفکر انتقادی مثبت 33% و متزلزل 67% بوده است و میانگین نمره گرایش به تفکر انتقادی 19/55 و عزت نفس 20/63 بوده است. و تقسیم بندی نمرات عزت نفس دانشجویان شامل 20% عزت نفس بالا و عزت نفس متوسط و پایین 40% بوده است.

بحث و نتیجه گیری: بین گرایش به تفکر انتقادی و عزت نفس ارتباط مستقیم مثبت وجود داشت، افرادی که دارای عزت نفس بالاتر بودند، نسبت به افراد دارای عزت نفس پایین، از گرایش به تفکر انتقادی مطلوب تری برخوردارند پس تقویت عزت نفس باعث افزایش تفکر انتقادی می شود.

کلیدواژه ها: تفکر انتقادی، عزت نفس، دانشجویان پرستاری

بررسی تاثیر جعبه آنتی سپتیک مسواک بر کاهش رشد باکتری ها بر مسواک

دکتر ساسان کامران¹، دکتر محمد علی روزگار²، شیوا کامران³، سحر میرزا حسینی⁴

1- متخصص داخلی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران

2- استادیار پریدانتیکس، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران

3- دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی - گروه بهداشت عمومی - دانشکده بهداشت - دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران

4- دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران

مقدمه و هدف: امروزه در فضای کوچک آپارتمانها و ادغام محیط توالت با روشویی یا حمام که غالباً محل نگهداری مسواک ها نیز هست، فضای مرطوب و پر از انواع عوامل عفونی، بهترین محل برای رشد و تکثیر باکتریهای بیماری زا، لایه لایه برس مسواک است. با هر بار استفاده تعدادی از آنها به دهان منتقل شده و همراه فلور میکروبی دهان، زمینه را برای بروز انواع بیماریهای مزمن و عفونت ها و پوسیدگی فراهم میسازد. پژوهش حاضر با هدف تعیین تاثیر جعبه آنتی سپتیک مسواک بر کاهش رشد باکتری ها بر مسواک ها به انجام رسید.

روش کار: پژوهش حاضر در بین 10 نفر انجام گرفت که به دو گروه مورد و شاهد تقسیم شدند. 10 نمونه مسواک نو به 10 نفر داده شد. 5 نفر با دستگاه و 5 نفر بدون دستگاه بودند که این دو دسته، از نظر سایر شرایط همسان بوده و عامل مداخله گری در این میان وجود نداشت. بعد از یک ماه مسواک های هر دو گروه در آزمایشگاه تشخیص طبی نمونه گیری شد و برس آن ها را روی محیط کشت کشیدیم.

یافته ها: نتایج کشت میکروبی نشان داد که فلور، میکروب و پاتوژن مسواکهایی که در داخل دستگاه بودند کمتر از مسواکهایی خارج از دستگاه بوده، و دستگاه فوق قادر به غیرفعالسازی پاتوژن ها و نرمال فلورای سطح دهان می باشد.

نتیجه گیری:

استفاده از جعبه آنتی سپتیک مسواک در کاهش لود باکتری و نوع پاتوژن موثر است و مانع از بروز اغلب بیماریهای عفونی دهان - دندان و افزایش طول عمر برس مسواک می شود.

کلمات کلیدی:

آنتی سپتیک - مسواک - پاتوژن - باکتری

بررسی میزان مقاومت هلیکوباکتر پیلوری به مترونیدازول و کلاریترومایسین در ایران به روش متآنالیز در فواصل سالهای 1391-1374 در ایران به روش متآنالیز

سمیه مهدیان^{۱،۲}، نور خدا صادقی فرد^{۱*}، کوروش سایه میری^۳، لیدا بی مانند^۲، طاهره الهاکی^۲

1. مرکز تحقیقات میکروبی شناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام

2. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام

3. مرکز آسیب های اجتماعی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام sadeghifard@gmail.com

مقدمه: بیش از نیمی از مردم دنیا به باکتری هلیکوباکتر پیلوری آلوده هستند. عفونت با این باکتری در ارتباط با گاستریت مزمن و زخم معده، می باشد، همچنین این باکتری به عنوان یک ریسک فاکتور برای توسعه سرطان معده و لنفوم بافت لنفاوی - مخاط (MALT) می باشد. هدف از این مطالعه تعیین الگوی حساسیتی مقاومت هلیکوباکتر پیلوری به مترونیدازول و کلاریترومایسین در ایران به روش متآنالیز می باشد.

مواد و روش ها: با جستجو در بانک های اطلاعاتی (Iranmedex, Science Direct, Google Scholar, Irandoc, Scopus, Magiran و PubMed) در فواصل سال های 1374-1391 از 90 مقاله بررسی شده، در نهایت 22 مقاله وارد مرحله متآنالیز شدند. داده ها با استفاده از نرم افزار STATA (نسخه 11/1) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند و ناهمگنی آنها نیز با استفاده از شاخص I² بررسی گردید.

نتایج: در 22 مقاله مورد بررسی، میزان مقاومت کلی به مترونیدازول در ایران 1/56 (فاصله اطمینان 95%:68-45%) و میزان مقاومت کلی به کلاریترومایسین 21% (فاصله اطمینان 95%:27-15%) محاسبه گردید. همچنین میزان شیوع کلی هلیکوباکتر پیلوری 49% (فاصله اطمینان 95%:56-43%) برآورد شد.

بحث و نتیجه گیری: با توجه به میزان مقاومت بالا نسبت به مترونیدازول ضرورت جایگزینی آن با سایر آنتی بیوتیک ها و همچنین فرهنگ صحیح استفاده از آن باید مورد توجه قرار گیرد

کلمات کلیدی: هلیکوباکتر پیلوری، مقاومت آنتی بیوتیکی، مترونیدازول، کلاریترومایسین، ایران

Functional capacity of heart failure patients following the empowerment program based on telenursing in caregivers of patients: Randomized Clinical Trial

Shahrzad Nezarat^{1*}, Maryam Heidari²

1. Student of Nursing, Student Research Committee, Abadan School of Medical Sciences, Abadan, Iran.

2. MSc. of Nursing, Faculty member, Abadan School of Medical Sciences, Abadan, Iran.

Correspondence Author: SHahrzad Nezarat Presenting Author: Shahrzad Nezarat

Email: sh1.nezarat@gmail.com

Abstract

Introduction: Most of the Heart Failure (HF) patients suffer from decreased functional capacity and dyspnea. Telephone follow-up is considered as an efficient way to manage symptoms, early recognition of complication, and prevent hospital re-admission. Thus, this study aimed to identify the impact of empowerment program based on telenursing in caregivers of HF patients on the functional capacity and dyspnea of patients.

Method: In this clinical trial, 66 HF patients aged 65-75 years were randomly assigned to control, intervention-1 and intervention-2 groups. Firstly, the functional capacity of all patients was examined through Six Minute Walking Test and dyspnea was measured via Burg Scale. Then Patients and their caregivers in intervention-1 and 2 groups received education by a nurse in the clinic. In addition, during three months, we followed only caregivers of patients in intervention-2 group through telephone and gave them advice on physical activity, diet, medication, and vital signs monitoring of patients. After 3 months, the functional capacity and dyspnea of patients were assessed in each group. The descriptive statistic, chi-square, t-test, ANOVA and scheffe post hoc test in SPSS software V.16 was used to analyze the data.

Results: At the end, there was significant deference between intervention-2 group with control and intervention-1 group in dyspnea mean. But, don't show significant deference in exercise tolerance mean of patients between three groups.

Conclusion: Structured telephone support and tele-monitoring can lead to decreasing of dyspnea in HF patients, thus use of this program is recommended as benefit method for recovery of patient's clinical status.

Keywords: Heart Failure; Telephone; Cardiac rehabilitation; functional capacity; Dyspnea

Prevalence of Burnout among nurses in the world: A Systematic Review and Meta-Analysis

Tahereh Bastami¹, Kourosh Sayehmiri², Ehsan Bastami³, Behzad Cheraghizadegan⁴

1. Medical student, Research Committee, Ilam University of Medical Sciences, Ilam, Iran
2. Associate Professor, Department of Biostatistics, Research Center for Prevention of Psychosocial Impairment, Ilam University of Medical Sciences, Ilam, Iran
3. M.Sc of., Psychology, Research Committee, Ilam University of Medical Sciences, Ilam, Iran
4. B.Sc of Psychology , Research Committee, Ilam University of Medical Sciences, Ilam, Iran

Abstract

Introduction: In the recent decade, job related stress and burnout have been considerably important issues among the scientific researches. Burnout as the main indicator of occupational stress is a prolonged and delayed response to the stressful events in the job environment. Therefore, the present study has been done with the aim of investigating prevalence of burnout among nurses in the world, using Meta-analysis and systematic review method.

Material and Method: This study was carried out based on information obtained from databases including Pubmed, ScienceDirect, Springer, and Online Library Wiley from 2008 to 2016, using standard key words. All of the reviewed papers which met the inclusion criteria have been evaluated. Data combination was performed according to Random Effects Model using Stata software version 11.1.

Result: In analysis of 12 qualified studies, burnout prevalence was calculated based on geographic zone and continent. The prevalence of the emotional exhaustion (EE) dimension of burnout in the world was 47% (95% CI, 38-56), Depersonalization (DP) dimension was 44% (95% CI, 36-52) and the personal accomplishment (PA) dimension was 58% (95% CI, 46-69).

Conclusion: According to the upswing in the prevalence of burnout and high prevalence of the personal accomplishment (PA) dimension, it is recommended to consider mediating and prophylactic methods towards this occupational problem, and appropriate strategies for controlling stressful occupational events shall be developed.

Keywords : Burnout, Meta-analysis, Nurses, Prevalence. Systematic Review, World

The Relationship between the Level of Copper, Lead, Mercury and Autism Disorders: A Meta-analysis and Systematic Review

Aryobarzan rahmatian¹, Fatemeh Sayehmiri², Mohammad Rafiei³, Koroush Sayehmiri⁴, Kambiz keshavar⁵, fatemeh koochi⁶

1. Faculty of medicine, Ilam University of Medical Sciences, ilam, iran.
2. Ph.D. student, neuroscience research center, Shahid Beheshti University of Medical, Tehran, Iran.
3. Associate Professor of Biostatistics, Department of Biostatistics and Epidemiology, Arak University of Medical Sciences, Arak, Iran. rafeie@yahoo.com
 - a. ⁵ Corresponding Author
4. Associate Professor of Biostatistics, Research Center of Prevention of Psychosocial and Social Impairments, Ilam University of Medical Sciences, ilam, iran.
 - a. Postal code: 69316111 sayehmiri@razi.tums.ac.ir Tel: 09183410782
5. Social Determinants of Health Research Center, Yasuj University of Medical Sciences, Yasuj, Iran

Abstract

Introduction: Autism is a developmental disorder of social relations which is determined through individuals' abnormal communicative and verbal behaviors. Symptoms of this disorder occur before the age of three, and its main reason is still unknown. There is a likelihood of a possible relationship between the concentrations of copper, lead, and mercury and autism. Using meta-analysis, the present review study was carried out to determine the relationship between the concentrations of these elements and autism.

Methods: In this study, searching Google scholar, Scopus, Pubmed, and ScienceDirect databases, 18 articles conducted in different countries from 1982 to 2015 were collected and the extracted data were analyzed using meta-analysis method and a random-effects model. Studies' heterogeneity was investigated using the I² index. The data were analyzed using R and STATA software.

Results: In these 18 studies, 1797 patients (981 cases and 816 controls) aged 2 to 16 years were examined. Elements concentration of the samples (blood, hair, and nails) for both case and control groups were evaluated using meta-analysis. There was no significant relationship between copper concentration and autism (SMD (95% CI): 0.02(-1.16, 1.20); I²=97.7%; P=0.972); there was a significant relationship between mercury concentration and autism (SMD (95% CI): 1.96(0.56, 3.35); I²=98.6%; P=0.006); there was also a significant relationship between lead concentration and autism (SMD (95% CI): 2.81(1.64, 3.98); I²=97.8%; P=0.000).

Moreover, there were no such significant relationships in hair and blood samples; however, a significant relationship was found in studies with plasma and nails samples.

Conclusion: Based on the results of this study, there is no significant relationship between copper and lead concentration and the development of autism. There is, nevertheless, a significant relationship between mercury concentration and autism. Thus, the concentration of mercury can be listed as a pathogenic cause (disease-causing) for autism.

Keywords: Autism, copper, lead, mercury, meta-analysis

ویژگی های یک استاد اثر بخش

Features of effective instastor

فاطمه کرمی^۱ * دکتر حمید تقی نژاد^۱

^۱ دانشجوی کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دانشکده پرستاری و مامایی. (21hanie@gmail.com)

^۱ عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دانشکده پرستاری و مامایی

زمینه و هدف: یکی از مهمترین ویژگی های یک استاد اثر بخش تدریس موثر است که باعث دستیابی به اهداف آموزشی و یادگیری بهتر می شود. در این تحقیق برخی از ویژگی های یک استاد اثر بخش دانشگاه های علوم پزشکی مخصوصاً در رشته پرستاری مورد توجه قرار گرفته است.

خلاصه روش ها: با استفاده از کلیدواژه های ویژگی های استاد، اثر بخشی و تدریس موثر در سایت های Magiran SID, Medlib، تعداد 12 مقاله مناسب با موضوع مورد نظر انتخاب و بررسی شد.

خلاصه یافته ها: یافته های مربوط به مطالعه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد نشان داد که ویژگی های یک مدرس پرستاری شامل سبک بین فردی معلم، استراتژی های تدریس، سبک ارتباطی، بکارگیری تجارب تدریس، ارزشیابی و استفاده از بازخورد است. ویژگی های یک تدریس اثر بخش از دیدگاه مدرسین و دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی گیلان جنس و دیدگاه اساتید عنوان شده است که ارتباط معنی داری در مورد شاخص های تدریس مشاهده شده است. دانشجویان پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران معیارهایی از قبیل، تسلط بر موضوع درسی، قدرت بیان و انتقال مطالب آموزشی، حفظ شخصیت دانشجو و احترام به وی، داشتن سعه صدر و حسن خلق، وجدان کاری و حس مسئولیت را به عنوان مهمترین معیارهای یک استاد توانمند اعلام کرده اند. همچنین از دیدگاه اساتید و دانشجویان مرکز علوم پایه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران یک استاد اثر بخش باید ویژگی های توالی منطقی و نظام دار در تدریس، سازماندهی مناسب در زمان تدریس، خلق مناسب و توانایی ایجاد فضای مطلوب برای تدریس و یادگیری، تحریک و تشویق برای یادگیری مستقل و بازخورد کافی به دانشجو را داشته باشد.

نتیجه گیری: از مهمترین ویژگی های یک استاد اثر بخش می توان به شیوه ی تدریس، دانش پژوهشی، روش تدریس، ارتباط با دانشجو و خصوصیات فردی اشاره کرد. بنابراین پیشنهاد می شود که شاخص های تدریس اثر بخشی به کلیه اساتید معرفی شده و در ارزشیابی اساتید از این پنج مورد استفاده شود.

واژه های کلیدی: ویژگی ها، استاد، اثربخشی، تدری

بررسی کنترل عفونت در کلیه ی بخش های بیمارستان های آموزشی درمانی شهر ایلام در سال 1395

فرشاد نجفی¹، حمید تقی نژاد² و همکاران

زمینه و هدف: عفونت های بیمارستانی که عفونت های اکتسابی از بیمارستان نیز نامیده میشوند، به عفونتهایی اطلاق میشود که 48-72 ساعت پس از بستری شدن بیمار در بیمارستان آشکار میشود، بیمار در گذشته به آن مبتلا نبوده یا در زمان پذیرش در دوره نهفته بیماری قرار نداشته است، یا ممکن است طی دوره ای مشخص از 10 الی 30 روز بعد از ترخیص ایجاد شوند. عفونت های بیمارستانی همزمان با گسترش بیمارستان ها، همواره یکی از مشکلات عمده بهداشتی درمانی بوده و با افزایش مدت اقامت بیمار در بیمارستان موجب افزایش ابتلا و مرگ و میر از این عفونت ها شده و در نتیجه هزینه های بیمارستانی را به شدت افزایش میدهد، در حالیکه می توان با سرمایه گذاری مناسب در زمینه کنترل عفونت های بیمارستانی در هزینه های درمانی صرفه جویی کرد. بنابراین پژوهش حاضر به منظور تعیین میزان کنترل عفونت در کلیه ی بخش های بیمارستان های آموزشی درمانی شهر ایلام صورت گرفت.

روش بررسی: این پژوهش یک مطالعه توصیفی بوده جامعه مورد مطالعه شامل کلیه ی بخش های بیمارستان های آموزشی شهر ایلام می باشد. برای هر بخش، پرسشنامه کنترل عفونت طراحی گردید و در بین کارکنان کلیه ی بخش های بیمارستان های آموزشی درمانی شهر ایلام که شامل نمونه آماری به تعداد 143 نفر اعم از مرد و زن می باشند، توزیع شد. به این منظور داده های استنتاج شده از پرسشنامه وارد محیط نرم افزاری گردیده و این داده ها به دو دسته اطلاعات توصیفی نظیر سن، جنس، وضعیت تاهل، سابقه کار، ... و داده های مربوط به آمار استنباطی جهت استفاده در آزمون های آماری دسته بندی می شوند. نرم افزار مورد استفاده در این مطالعه، نسخه 19 می باشد. spss. نرم افزار

یافته ها: براساس اطلاعات بدست آمده در مطالعه حاضر، نتایج نشان دادند که بطور کلی با میانگین (70/2 درصد)

می توان عفونت بیمارستانی را در کلیه بخش های بیمارستان آموزشی درمانی امام خمینی (ره) (اطفال-جراحی-اتاق عمل...) (p=0/001) کنترل نمود، که رابطه معنی داری بدست آمد

بیشترین سطح آگاهی کارکنان (80/12 درصد) در بیمارستان امام خمینی (ره)، مربوط به بخش اتاق عمل بود. نتایج همچنین نشان دادند که در مجموع با میانگین (74/50 درصد) می توان عفونت بیمارستانی را در کلیه بخش های بیمارستان مصطفی خمینی (ره) (p=0/001) اعم از اورژانس، داخلی، زایشگاه، همودیالیز، ... کنترل نمود

بیشترین عملکرد پرسنل (81/14 درصد) در بیمارستان مصطفی خمینی (ره)، مربوط به بخش داخلی زنان بود.

نتیجه گیری: با افزایش دادن سطح آگاهی کارکنان کلیه بخش های بیمارستان و رعایت دستورالعمل ها توسط آنها، می توان عفونت بیمارستانی را بیشتر از حد بدست آمده کنترل نمود.

کلیدواژه ها: عفونت بیمارستانی، کنترل عفونت، بخش های بیمارستان

تخمین تابع تقاضای خدمات سلامت کشور براساس هرم سنی جمعیت، در دوره 1380-1390

دکتر جمیل صادقی فر^۱، فرشته کریمی^۱، زیبا صفائی پور^۱

چکیده:

مقدمه: امروزه، یکی از مسائل مهم بهداشتی جوامع، افزایش تعداد و نسبت سالخوردگان هرم‌های سنی، در اکثر کشورهاست. بنابراین، به دلیل اینکه سالخوردگی جمعیت جریانی برگشت‌ناپذیر است و این جمعیت سالخورده چند میلیونی که برای آینده ایران پیش‌بینی شده‌است، راه‌حل درمانی ندارد، آمادگی برای این پدیده بسیار ضروری می‌نماید. هدف این مطالعه بررسی میزان تقاضای خدمات سلامت در گروه‌های سنی مختلف برای دوره 1380-1390 بوده است.

روش کار: این مطالعه، یک مطالعه توصیفی-تحلیلی و از نوع پانل دیتا بود که جهت تخمین مدل، از نرم افزارهای EVIEWS 7.0 و STATA 11.0 استفاده شد.

یافته‌ها: نتایج مطالعه، رابطه مثبت تقاضای خدمات سلامت را با برخی متغیرها از جمله گروه سنی 0-19 سال ($p\text{-value}=0/17$) گروه سنی 30-49 سال ($P\text{-value}=0/05$)، گروه سنی سالخوردگان ($P\text{-value}=0/04$) در هر استان نشان داد. درحالی که این رابطه برای متغیر گروه‌های سنی 20-39 سال، منفی و غیرمعنادار ($P\text{-value}=0/38$) به دست آمد.

نتیجه‌گیری: یافته‌های مطالعه نشان می‌دهد که، افزایش سن جمعیت، تعیین‌کننده مهمی در افزایش تقاضای خدمات سلامت کشور است، با توجه به اینکه پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهند جمعیت کشور در حال سالخورده شدن است، بنابراین تغییر هرم سنی جمعیت در سیاستگذاری‌های بخش سلامت باید به شدت مورد توجه قرار گیرد.

کلمات کلیدی: تقاضای خدمات سلامت، هرم سنی، کشور ایران، پانل دیتا

بررسی فراوانی تومورهای سر و گردن در یک دوره 10 ساله در شهر ایلام

چکیده

مقدمه: سرطان یکی از پنج علت عمده مرگ و میر در همه جوامع است و سرطان سر و گردن از شایعترین سرطانه‌های بدن میباشد که سالیانه چندین هزار نفر در اثر این سرطانه‌ها جان خود را از دست میدهند. با توجه به اهمیت اپیدمیولوژیک سرطانه‌های سر و گردن مطالعه حاضر با هدف بررسی فراوانی تومورهای سر و گردن در یک دوره 10 ساله در شهر ایلام انجام شد.

مواد و روشها: این مطالعه توصیفی بر روی پرونده 1106 بیمار مبتلا به ضایعات سر و گردن مراجعه کننده به بیمارستان امام شهر ایلام در یک دوره 10 ساله از ساله 1383-1394 انجام شد. تمامی اطلاعات موجود در پرونده که شامل سن، جنس، نوع ضایعه و محل ضایعه بود در جداولی که طراحی شده بود ثبت گردید و داده‌های بدست آمده از این مطالعه توسط روش‌های آماری آزمون مستقل t و کای دو و نرم افزار آماری SPSS 19 مورد ارزیابی و آنالیز قرار گرفت.

یافته‌ها: بازال سل کارسینوما شایعترین کانسر سر و گردن (50/18%) و اسکواموس سل کارسینوما با (70/6%) شایعترین بدخیمی دهان بود. زبان با (54%) بیشترین محل بروز اسکواموس سل کارسینوما بود. 55/5% بیماران مردان و

44/5% زنان بودند. میانگین سنی افراد مبتلا در مردان (49/9 ± 19/4) و در زنان (48/2 ± 20/1) بود. 289 مورد از ضایعات (26/13%) بدخیم و 817 ضایعه (73/86%) خوش خیم گزارش گردید. دو گروه زن و مرد مبتلا از نظر سنی مقایسه شدند که تفاوت معنی داری نبود (p=0/15). ارتباط بین فراوانی انواع تومورهای سر و گردن با جنس و سن بررسی شد که از نظر آماری رابطه معنی دار بود (p<0/001).

نتیجه گیری: این بررسیها نشان داد بازال سل کارسینوما شایعترین تومور ناحیه سر و گردن و اسکواموس سل کارسینوما شایعترین بدخیمی دهان است. با توجه به اهمیت شناسایی زودرس این کانسرها و درمان به موقع آنها نیاز به برنامه ریزی‌های درست برای بهبود بقای این بیماران و کاهش عوارض ناشی از آن ضروری میباشد.

واژگان کلیدی: سرطان، بازال سل کارسینوما، اسکواموس سل کارسینوما

بررسی میزان آگاهی دندانپزشکان عمومی شهر ایلام نسبت به سرطان دهان

خلاصه :

سابقه و هدف : سرطان دهان ششمین نئوپلاسم شایع بدخیم و یکی از ده علت عامل مرگ و میر در سراسر دنیا محسوب می شود . عدم آگاهی دندانپزشکان از علایم و نشانه های سرطانهای دهانی یکی از فاکتورهای مهم در عدم تشخیص صحیح و به موقع سرطان دهان در مراحل اولیه محسوب میشود . به همین دلیل در این مطالعه به بررسی میزان آگاهی دندانپزشکان عمومی شهر ایلام نسبت به سرطان دهان پرداختیم .

روشها : این مطالعه از نوع توصیفی - مقطعی می باشد که بر روی تمامی دندانپزشکان عمومی شهر ایلام (98 نفر) بودند در سال 1394 انجام شد . پرسشنامه هایی طراحی گردید و در اختیار دندانپزشکان قرار گرفت و از آنها خواسته شد به سوالات پاسخ دهند و سپس پرسشنامه ها جمع آوری و تصحیح گردید . داده های بدست آمده در این مطالعه پس از جمع آوری کد بندی شده و با نرم افزار SPSS19 و آزمون های T-TEST و ضریب همبستگی پیرسون و اسپیرمن مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت .

یافته ها : از میان 98 نفر دندانپزشک مورد مطالعه 65 نفر (66/32%) مرد و 33 نفر (33/67%) زن بودند که میانگین سنی آنها $35/57 \pm 7/9$ بود که مسن ترین آنها 52 سال و جوان ترین آنها 25 سال سن داشت. در این مطالعه حداکثر نمره آگاهی که دندانپزشکان می توانستند کسب کنند 13 بود. میانگین نمره آنها

$8/14 \pm 1/8$ بود. که بیشتر از متوسط بود. در مردان و زنان میانگین نمره آگاهی، به ترتیب $7/85 \pm 2/1$ و $8/46 \pm 1/5$ بود که از لحاظ آماری این اختلاف معنادار نبود ($p=0/18$).

با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون رابطه بین سن و نمره آگاهی بررسی شد که رابطه معنی دار آماری بین سن و نمره آگاهی دیده نشد ($p=0/36$ و $r=-0/11$). همچنین نمره آگاهی در گروههای سنی مختلف مقایسه شد که اختلاف آماری معنی داری دیده نشد ($p=0/54$).

نتیجه گیری : نتایج این مطالعه نشان میدهد که سطح آگاهی دندانپزشکان عمومی شهر ایلام درباره سرطان دهان بالاتر از حد متوسط است ، با این وجود نیاز به برنامه های آموزشی در قالب آموزش مداوم برای افزایش هر چه بیشتر سطح آگاهی دندانپزشکان در رابطه با سرطان دهان توصیه میشود .

واژگان کلیدی : سرطان ، نئوپلاسم ، بدخیم

بررسی گرایش به جراحی زیبایی بینی در دانشجویان بر حسب وضعیت عزت نفس و نگرانی از تصویر بدنی

لیلا زینی‌وند مقدم، امین میرزایی

گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایلام

چکیده

مقدمه و هدف: گرایش روز افزون مردم ایران به‌ویژه جوانان به جراحی‌های زیبایی به یکی از چالش‌های عمده روانی-اجتماعی تبدیل شده است. مطالعه حاضر با هدف تعیین وضعیت گرایش به جراحی زیبایی بینی بر حسب عزت نفس و نگرانی از تصویر بدنی در دانشجویان دانشگاه‌های شهر ایلام انجام شد.

روش کار: تعداد 286 نفر از دانشجویان شهر ایلام با روش نمونه‌گیری تصادفی دو مرحله‌ای وارد این مطالعه مقطعی شدند. داده‌ها با استفاده از پرسش‌نامه 34 سوالی شامل اطلاعات زمینه‌ای، مقیاس عزت نفس روزنبرگ و مقیاس نگرانی از تصویر بدنی و بصورت خودگزارشی تکمیل شد. داده‌های گردآوری شده با استفاده از نرم افزار آماری SPSS تجزیه و تحلیل شد و برای تحلیل داده‌ها از آمار توصیفی و آزمون‌های کای اسکور، تی تست و تحلیل واریانس یک طرفه استفاده شد.

یافته‌ها: میانگین سنی دانشجویان شرکت کننده $21/15 \pm 2/28$ بود و اغلب آنها مونث (58/74 درصد)، مجرد (90/9 درصد) و مشغول به تحصیل در رشته‌های غیر پزشکی (57/34 درصد) بودند. نتایج مطالعه نشان دهنده اختلاف معنی‌دار بین وضعیت دانشجویان از نظر گرایش به جراحی زیبایی بینی بر حسب جنسیت ($P=0/001$)، رشته تحصیلی ($P=0/046$) و وضعیت اقتصادی ($P=0/027$) بود. همچنین میانگین نمرات عزت نفس و نگرانی از تصویر بدنی در افراد مورد مطالعه بر حسب وضعیت جراحی زیبایی بینی، اختلاف معنی داری داشت ($P \leq 0/05$).

نتیجه‌گیری: نتایج این مطالعه نشان می‌دهد که قصد انجام جراحی زیبایی بینی در دانشجویان متأثر از میزان عزت نفس و همینطور نگرانی آنها از تصویر بدنی خود است. بعلاوه تعیین کننده‌های اجتماعی سلامت از قبیل جنسیت و شرایط اقتصادی نقش معنی داری در گرایش دانشجویان به انجام جراحی زیبایی بینی دارند.

کلمات کلیدی: دانشجویان، جراحی زیبایی بینی، عزت نفس

شیوع مایکوپلازما پنومونیه در نمونه های تنفسی و خارج تنفسی در ایران مطالعه و مرور سیستماتیک و متا آنالیز

زهرا طهماسبی، محمد ملکشاهی، دکتر کوروش سایه میری

زمینه و هدف

مایکوپلازما پنومونیه برخلاف بقیه گونه های مایکوپلازما به عنوان فلور طبیعی در بدن حضور ندارد. مایکوپلازما پنومونیه عامل گرفتاریهای تنفسی مانند گلودرد، فارنژیت، رینیت، تراکتوبرونشیت و همچنین مسئول بیش از بیست درصد موارد پنومونی های کسب شده از جامعه است. پنومونی مایکوپلازما مسئول 20 تا 40 درصد پنومونی اکتسابی در جامعه است. با توجه به شیوع بالا و بروز رو به افزایش بیماریهای تنفسی و علل احتمالی آن از جمله عفونت های باکتریایی مایکوپلازما و ارتباط این باکتری با عفونتهای خارج تنفسی و همچنین با توجه به کافی نبودن مطالعات اپیدمیولوژیک و شیوع در ایران و پراکندگی داده ها بر آن شدیم تا مطالعه حاضر را به روش متا آنالیز انجام دهیم.

روش بررسی

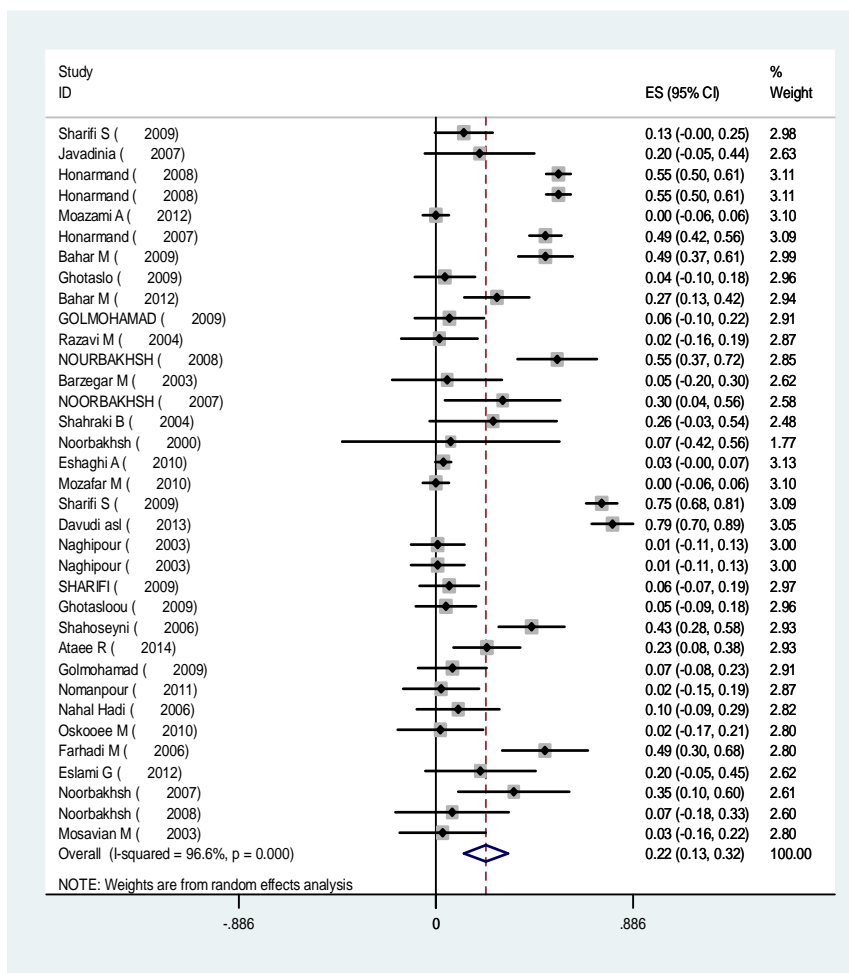
با جستجو در بانک های اطلاعاتی جهاد دانشگاهی SID، Magiran و Iranmedex و Science Direct Scopus و Pubmed و Google Scholar تعداد 32 مقاله که طی سال های 1379 تا 1394 انجام شده بود استخراج و داده های آنها با استفاده از روش متا آنالیز، مدل اثرات تصادفی (Random Effects Model) تحلیل گردید. ناهمگنی مطالعات با استفاده از آزمون Q و شاخص I2 انجام شد. داده ها با استفاده از نرم افزار STATA نسخه 11.1 آنالیز شدند.

یافته ها

تعداد 6570 نمونه از 32 مقاله مورد بررسی قرار گرفت. با توجه به نتایج بدست آمده، (نمودار 1) میزان شیوع مایکوپلازما پنومونیه 22 درصد (فاصله اطمینان 95%: 13-32) برآورده شد که بالاترین میزان شیوع مربوط به مطالعه داوودی اصل 79 درصد (با فاصله اطمینان 95%: 70-89%) در سال 2013 در شهر تهران و کمترین میزان شیوع مربوط به مطالعه معظمی 0 درصد (با فاصله اطمینان 95%: 0.06-0.06%) در سال 2012 در شهر تهران بود. شیوع مایکوپلازما را در نمونه تنفسی 21% و در نمونه های خارج تنفس 27% بود. شیوع مایکوپلازما به روش الیزا 28% و به روش PCR 21% بود.

نتیجه گیری

شیوع مایکوپلازما پنومونیه در نمونه های تنفسی و خارج تنفسی در ایران بالاست. به دلیل یکسان نبودن شرایط مطالعات، حجم نمونه ها و روشهای غربالگری، نمیتوان به طور دقیق نتایج حاصل از تفکیک مناطق را تعمیم داد و جهت بررسی شیوع مایکوپلازما پنومونیه در نقاط مختلف کشور باید مطالعات گسترده تری انجام شود.



نمودار 1

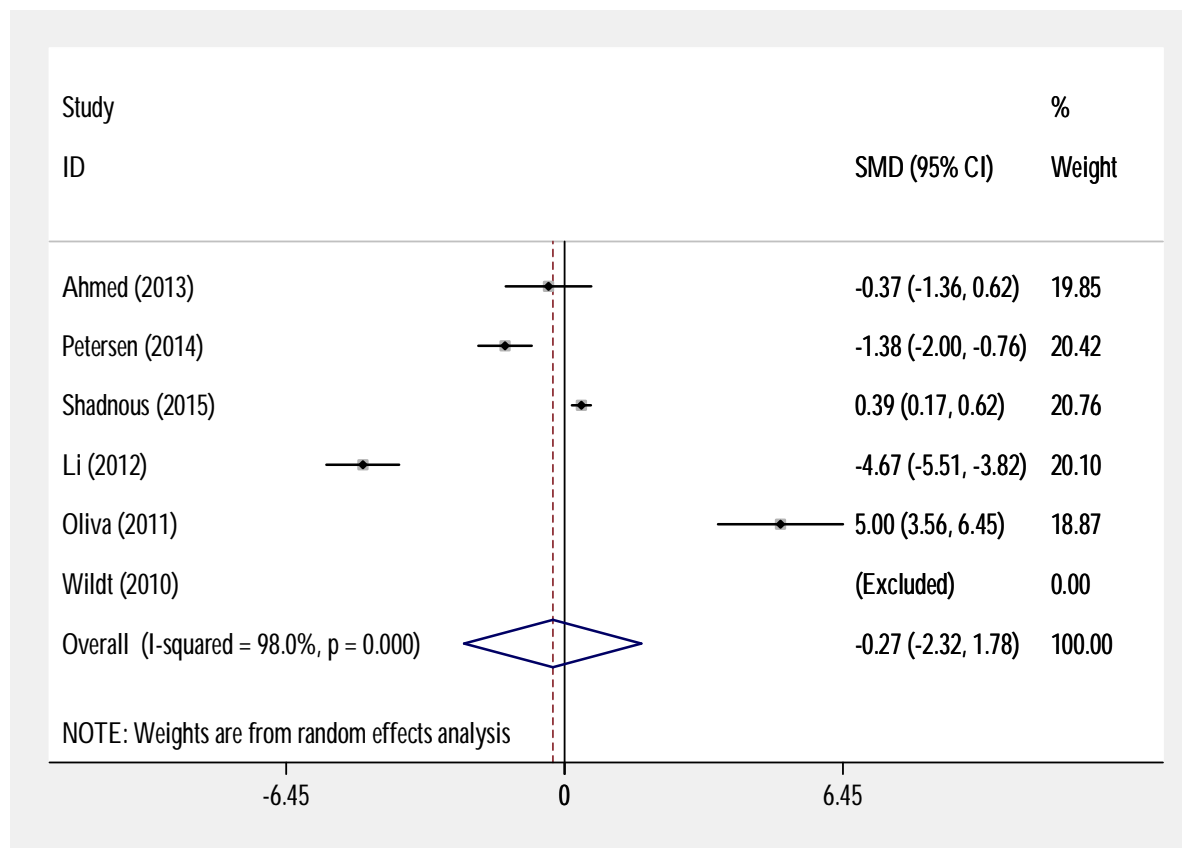
بررسی تاثیر پروبیوتیک ها بر بیماری التهابی روده - به روش مرور سیستماتیک و متاآنالیز

مرضیه خطایی¹، زیبا میر ناصری²، دکتر کوروش سایه میری³، دکتر نور خدا صادقی فر

مقدمه: بیماری التهابی روده (IBD) شامل کولیت اولسراتیو و کرون، یک بیماری مزمن التهابی عود کننده در مجرای گوارشی میباشد. از علائم آن می توان اسهال، درد شکمی، کاهش وزن و خستگی را نام برد. تظاهرات خارج روده ای هم در این بیماری دیده میشود. فلور روده حاوی انواع مختلفی از باکتری ها از جمله باکتری های مفید پروبیوتیک می باشد. در انسان تعداد میکروبیوتای ساکن روده 100 تریلیون تخمین زده شده است. مشاهده شده که تنوع این میکروب ها در بیماران التهابی روده کم شده درحالیکه تعداد آنها افزایش پیدا کرده است. مکانیسم عمل پروبیوتیک ها به اینگونه است که با چسبیدن به دیواره ی روده باعث ایجاد بالانس بین باکتری های مفید و مضر می شوند و ایمنی را تحریک میکنند. همچنین پروبیوتیک ها با تولید بوتیرات و اسید های چرب سد مخاطی روده را بهبود میبخشد. با توجه به موارد ذکر شده و پراکندگی بین داده ها مطالعه حاضر با هدف تاثیر پروبیوتیک ها بر بیماران التهابی روده به روش متا آنالیز انجام شد.

مواد و روش: سرچ توسط دو نفر به صورت جداگانه انجام شد. برای جستجوی مقالات سال 2010 تا 2016 از پایگاه های اطلاعاتی داخلی و خارجی شامل SID، Magiran، Scopus، Iran medex، Springer، Pubmed، Science direct، Iran Doc استفاده گردید. کلید واژه های مورد استفاده پروبیوتیک ، IBD و میکروبیوتای گوارشی بود. تعداد 108 مقاله به دست آمد که پس از بررسی موضوع و چکیده و متن مقالات و توجه به معیار های ورود و خروج 8 مقاله در نهایت انتخاب شد. در نهایت مقالات توسط چک لیست استروپ بررسی و داده ها استخراج و آماده ی انالیز گردید.

یافته ها



تعداد 8 مقاله بررسی شد که در آن 523 نفر گروه مورد و 331 نفر گروه شاهد بود. در 2 مقاله تاثیر پروبیوتیک بر گروه مورد به صورت افزایش IBD، 2 مقاله کاهش IBD و یک مقاله بدون تاثیر بود. پاره خط فاصله اطمینان 95% تاثیر پروبیوتیک بر IBD را نشان می دهد. با توجه به مثبت و منفی بودن فاصله اطمینان و با توجه به شاخص 12 که بالاتر از 50 درصد بود نشان دهنده این است که فاکتور مورد مطالعه با این گروه ارتباط معناداری ندارد. در 3 مقاله نیز میزان خطر نسبی RR بر اساس تاثیر پروبیوتیک بر IBD در انسان بررسی شد که در این بررسی هم ارتباط معنادار یافت نشد.

نتیجه گیری

در این مقالات هم کاهش و هم عدم تاثیر و هم افزایش این بیماری به دنبال مصرف پروبیوتیک ها گزارش شده است که پس از آنالیز، نتیجه ی معنی داری از مجموع آن ها کسب نشد، پس می توان نتیجه گرفت که احتمالاً پروبیوتیک ها بر درمان IBD تاثیر قابل توجهی ندارند، اما فعلاً نمی توان به طور قطعی بیان کرد که پروبیوتیک ها در بهبود IBD بی اثر هستند. مطالعات بیشتر و دقیق تری جهت بررسی تاثیر مثبت یا منفی پروبیوتیک ها بر این بیماری در انسان لازم است.

بررسی تاثیر مدل مراقبت مشارکتی بر کیفیت خواب بیماران قلبی

مریم شاهمحمدی¹

1- دانشجو، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام

مقدمه: کیفیت خواب یکی از موضوعات اساسی برای بیماران قلبی می باشد. به طوری که نتایج مطالعات انجام شده قبلی نشان داده است که کیفیت خواب بیماران قلبی پایین می باشد. یکی از راه های افزایش کیفیت خواب بیماران استفاده از مدل های مراقبتی پرستاری می باشد. به همین دلیل پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر مدل مراقبت مشارکتی بر کیفیت خواب بیماران قلبی شهر ایلام انجام گردید.

مواد و روشها: در مطالعه نیمه تجربی حاضر تعداد 80 بیمار مبتلا به مشکلات قلبی به صورت تصادفی در دو گروه آزمون و کنترل قرار داده شدند. برای بیماران گروه آزمون مراقبت های پرستاری شامل مدل مراقبت مشارکتی اجرا گردید و برای بیماران گروه کنترل فقط مراقبت های روتین قبلی انجام شد. پس از پایان 3 ماه بعد 1،2 و 3 ماه بعد از مداخلات مجددا پرسشنامه کیفیت خواب پییتس بورگ تکمیل گردید. سپس داده ها با استفاده از نرم افزار های آماری تجزیه و تحلیل گردید.

یافته ها: یافته های مطالعه حاضر نشان داد که اجرای مدل مراقبت مشارکتی باعث ارتقاء کیفیت خواب بیماران بستری شده بود و بیماران در فاصله زمانی بعد از مداخله کیفیت خواب بهتری را نسبت به قبل از مداخله داشتند. همچنین یافته ها نشان داد که بین مشخصات دموگرافیکی و کیفیت خواب ارتباط آماری معنی داری مشاهده گردید.

نتیجه گیری: با توجه به تاثیر مدل مراقبت مشارکتی بر کیفیت خواب بیماران قلبی اجرای این مدل در ارائه مراقبت های پرستاری توصیه می گردد.

کلید واژه ها: مدل مراقبت مشارکتی، کیفیت خواب، بیماران قلبی

بررسی میزان شیوع و عوامل مرتبط با ابتلا به زردی در نوزادان متولد شده شهرستان دره شهر بین سال‌های 1389 تا 1393
مسلم رضایی¹، رضا شیری هریس²، سلمان دلیری^{3*}، علی محمد رضایی⁴

- 1- دانشجوی کارشناسی علوم آزمایشگاهی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران
- 2- دانشجوی دکتری خون‌شناسی و بانک خون، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران
- 3- دانشجوی کارشناسی ارشد اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران
- 4- استادیار، دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه سمنان، سمنان، ایران

چکیده

مقدمه: زردی شایعترین یافته فیزیکی در هفته اول بعد از تولد می‌باشد که بدلیل عوارض جدی آن مثل کرنیکتروس از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. شناسایی عوامل زمینه‌ساز زردی در دوره نوزادی می‌تواند سبب تشخیص و درمان سریع آن گردد. مطالعه با هدف تعیین فراوانی زردی و عوامل زمینه‌ساز شناخته شده آن در دوران نوزادی در شهرستان دره شهر انجام شد. روش بررسی: مطالعه حاضر یک مطالعه مقطعی است که بر روی 414 نوزاد مبتلا به زردی در بیمارستان ولی‌عصر (عج) دره شهر در استان ایلام بین سال‌های 1389 تا 1393 انجام شد. نمونه‌ها به روش غیراحتمالی مبتنی بر هدف انتخاب شدند. بطوریکه پس از تایید بروز زردی در نوزاد براساس تشخیص متخصص اطفال و نتایج آزمایشگاهی اطلاعات دموگرافیک مادر، مشخصات نوزاد و همچنین مشکلات و عوارض نوزادی بر اساس پرسشنامه پژوهشگر ساخته ثبت گردید. یافته‌های این مطالعه با استفاده از نرم‌افزار SPSS16 و تست‌های آماری توصیفی و تحلیلی مثل فراوانی، تی مستقل، آنالیز واریانس یک طرفه و همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

یافته‌ها: براساس یافته‌های حاصل از بررسی 414 نوزاد مبتلا به زردی میزان شیوع زردی در شهرستان دره شهر در سال 1393، 41.18 درصد برآورد شد. میانگین وزن بدو تولد نوزادان 3283 ± 429 گرم، میانگین بیلی‌روبین توتال 17.3 ± 3 میلی‌گرم در دسی-لیتر، میانگین مدت بستری در بیمارستان 1.97 ± 0.9 روز، میانگین سن نوزادان هنگام ابتلا به زردی 4.78 ± 3.4 روز، میانگین وزن مادران هنگام بارداری 65.6 ± 11.9 کیلوگرم و میانگین سن مادران هنگام بارداری 28.9 ± 5.6 سال بود. بین ناسازگاری گروه خون مادر و نوزاد، نوع زایمان، جنسیت نوزاد، گروه خونی نوزاد، مدت بستری در بیمارستان، پیامد ابتلا به زردی و نیاز به تعویض خون با ابتلا به زردی ارتباط آماری معنی‌داری وجود داشت ($P < 0.05$).

بحث و نتیجه‌گیری: شیوع زردی نوزادی در شهرستان دره شهر بالا می‌باشد که در ارتباط با عوامل مادری در دوران بارداری از جمله ناسازگاری گروه خونی، ابتلا به بیماری‌های زمینه‌ای در دوران بارداری و نوع تغذیه نوزاد و همچنین خصوصیات دموگرافیک نوزاد مانند کم‌وزنی بدو تولد، پره‌ترم بودن، ابتلا به سپتی‌سمی و نقص G6PD می‌باشد لذا کنترل عوامل فوق در مادر و نوزاد می‌تواند در پیشگیری از ابتلا به زردی نوزادی موثر باشد.

واژه‌های کلیدی: دره شهر، زردی، شیوع، عوامل دموگرافیک، نوزادی

تاثیر خنده درمانی بر خستگی بیماران سرطانی

مصطفی صالحی¹، مینو متقی^{2*}

1- دانشجوی ارشد پرستاری سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران.
1- دکترای پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران.

مقدمه: طبق آمار های موجود تعداد بیماران مبتلا به سرطان افزایش یافته است و همین امر هم باعث شد که پژوهشگران پژوهش حاضر را با هدف تعیین تاثیر خنده درمانی بر خستگی بیماران سرطانی شهرستان پل دختر در سال 1395 انجام دهد. مواد و روش ها: از 60 بیمار وارد شده به این پژوهش 30 بیمار در گروه کنترل و 30 بیمار در گروه آزمون قرار داده شدند. بیمارانی که در گروه آزمون قرار داشتند جلسات خنده درمانی اجرا شد و برای بیماران گروه شاهد هیچ گونه مداخله ای انجام نشد. سپس داده ها آنالیز انجام شد.

یافته ها: نتایج نشان داد که قبل از انجام آموزش های خنده درمانی به بیماران میزان خستگی بیماران در یک میزان بود اما بعد از اجرای آموزش خستگی بیماران گروه آزمون کمتر از گروه شاهد و کمتر از قبل از مداخله بود.

نتیجه گیری: خنده درمانی تاثیر مثبتی بر خستگی بیماران داشته است بنابراین پیشنهاد می گردد به بیماران آموزش داده شود.

واژگان کلیدی: سرطان، خنده درمانی، خستگی

بررسی تاثیر برنامه آموزش معلمان بر درک دانش آموزان مبتلا به دیابت از رفتارهای حمایتی معلمان در مدارس شهر ایلام در سال 1395

مقدمه: ناکافی بودن اطلاعات معلمان در مورد دیابت، باعث ایجاد مشکلات زیادی برای کودکان مبتلا به دیابت شده است. به همین دلیل پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر برنامه آموزش معلمان بر درک دانش آموزان مبتلا به دیابت از رفتارهای حمایتی معلمان انجام شد.

مواد و روش ها: پژوهش حاضر از نوع نیمه تجربی می باشد. نمونه های پژوهش را 72 نفر از دانش آموزان مدارس شهر ایلام مبتلا به دیابت نوع اول بین سنین 13 تا 18 سالگی تشکیل دادند که به روش تصادفی در دو گروه آزمون و کنترل قرار گرفتند. داده ها با استفاده از پرسشنامه محقق ساخته جمع آوری گردید. پس از برگزاری 3 جلسه آموزشی برای معلمان مجدداً پرسشگری انجام شد. داده ها با استفاده از آمار توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی (آزمون تی مستقل) تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: یافته ها نشان داد که قبل از اجرای مداخله بین درک دانش آموزان مبتلا به دیابت از رفتارهای حمایتی معلمان در دو گروه کنترل و آزمون تفاوت آماری معنی داری وجود نداشت ($P > .05$) اما بعد از مداخله درک دانش آموزان از رفتارهای حمایتی معلمان در گروه آزمون افزایش معنی داری را پیدا کرد ($P < .05$).

نتیجه گیری: با توجه به موثر بودن اجرای این مداخلات بر افزایش درک دانش آموزان مبتلا به دیابت از رفتارهای حمایتی معلمان، اجرای این مداخلات در جهت ارتقاء رفتارهای حمایتی معلمان توصیه می شود.

کلید واژه ها: دیابت نوع یک، برنامه آموزشی، رفتارهای حمایتی، معلمان مدرسه

بررسی میزان شیوع و عوامل مرتبط با ابتلا به زردی در نوزادان متولد شده شهرستان دره شهر بین سال‌های 1389 تا 1393
مسلم رضایی¹، رضا شیری هریس²، سلمان دلیری^{3*}، علی محمد رضایی⁴

- 1- دانشجوی کارشناسی علوم آزمایشگاهی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران
- 2- دانشجوی دکتری خون‌شناسی و بانک خون، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران
- 3- دانشجوی کارشناسی ارشد اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران
- 4- استادیار، دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه سمنان، سمنان، ایران

چکیده

مقدمه: زردی شایعترین یافته فیزیکی در هفته اول بعد از تولد می‌باشد که بدلیل عوارض جدی آن مثل کرنیکتروس از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. شناسایی عوامل زمینه‌ساز زردی در دوره نوزادی می‌تواند سبب تشخیص و درمان سریع آن گردد. مطالعه با هدف تعیین فراوانی زردی و عوامل زمینه‌ساز شناخته شده آن در دوران نوزادی در شهرستان دره شهر انجام شد. روش بررسی: مطالعه حاضر یک مطالعه مقطعی است که بر روی 414 نوزاد مبتلا به زردی در بیمارستان ولی‌عصر (عج) دره شهر در استان ایلام بین سال‌های 1389 تا 1393 انجام شد. نمونه‌ها به روش غیراحتمالی مبتنی بر هدف انتخاب شدند. بطوریکه پس از تایید بروز زردی در نوزاد براساس تشخیص متخصص اطفال و نتایج آزمایشگاهی اطلاعات دموگرافیک مادر، مشخصات نوزاد و همچنین مشکلات و عوارض نوزادی بر اساس پرسشنامه پژوهشگر ساخته ثبت گردید. یافته‌های این مطالعه با استفاده از نرم‌افزار SPSS16 و تست‌های آماری توصیفی و تحلیلی مثل فراوانی، تی مستقل، آنالیز واریانس یک طرفه و همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

یافته‌ها: براساس یافته‌های حاصل از بررسی 414 نوزاد مبتلا به زردی میزان شیوع زردی در شهرستان دره شهر در سال 1393، 41.18 درصد برآورد شد. میانگین وزن بدو تولد نوزادان 3283 ± 429 گرم، میانگین بیلی‌روبین توتال 17.3 ± 3 میلی‌گرم در دسی-لیتر، میانگین مدت بستری در بیمارستان 1.97 ± 0.9 روز، میانگین سن نوزادان هنگام ابتلا به زردی 4.78 ± 3.4 روز، میانگین وزن مادران هنگام بارداری 65.6 ± 11.9 کیلوگرم و میانگین سن مادران هنگام بارداری 28.9 ± 5.6 سال بود. بین ناسازگاری گروه خون مادر و نوزاد، نوع زایمان، جنسیت نوزاد، گروه خونی نوزاد، مدت بستری در بیمارستان، پیامد ابتلا به زردی و نیاز به تعویض خون با ابتلا به زردی ارتباط آماری معنی‌داری وجود داشت ($P < 0.05$).

بحث و نتیجه‌گیری: شیوع زردی نوزادی در شهرستان دره شهر بالا می‌باشد که در ارتباط با عوامل مادری در دوران بارداری از جمله ناسازگاری گروه خونی، ابتلا به بیماری‌های زمینه‌ای در دوران بارداری و نوع تغذیه نوزاد و همچنین خصوصیات دموگرافیک نوزاد مانند کم‌وزنی بدو تولد، پره‌ترم بودن، ابتلا به سپتی‌سمی و نقص G6PD می‌باشد لذا کنترل عوامل فوق در مادر و نوزاد می‌تواند در پیشگیری از ابتلا به زردی نوزادی موثر باشد.

واژه‌های کلیدی: دره شهر، زردی، شیوع، عوامل دموگرافیک، نوزادی

تاثیر خنده درمانی بر خستگی بیماران سرطانی

مصطفی صالحی¹، مینو متقی^{2*}

1- دانشجوی ارشد پرستاری سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران.
1- دکترای پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران.

مقدمه: طبق آمارهای موجود تعداد بیماران مبتلا به سرطان افزایش یافته است و همین امر هم باعث شد که پژوهشگران پژوهش حاضر را با هدف تعیین تاثیر خنده درمانی بر خستگی بیماران سرطانی شهرستان پل دختر در سال 1395 انجام دهد. مواد و روش ها: از 60 بیمار وارد شده به این پژوهش 30 بیمار در گروه کنترل و 30 بیمار در گروه آزمون قرار داده شدند. بیمارانی که در گروه آزمون قرار داشتند جلسات خنده درمانی اجرا شد و برای بیماران گروه شاهد هیچ گونه مداخله ای انجام نشد. سپس داده ها آنالیز انجام شد.

یافته ها: نتایج نشان داد که قبل از انجام آموزش های خنده درمانی به بیماران میزان خستگی بیماران در یک میزان بود اما بعد از اجرای آموزش خستگی بیماران گروه آزمون کمتر از گروه شاهد و کمتر از قبل از مداخله بود.

نتیجه گیری: خنده درمانی تاثیر مثبتی بر خستگی بیماران داشته است بنابراین پیشنهاد می گردد به بیماران آموزش داده شود.

واژگان کلیدی: سرطان، خنده درمانی، خستگی

بررسی تاثیر برنامه آموزش معلمان بر درک دانش آموزان مبتلا به دیابت از رفتارهای حمایتی معلمان در مدارس شهر ایلام در سال 1395

مقدمه: ناکافی بودن اطلاعات معلمان در مورد دیابت، باعث ایجاد مشکلات زیادی برای کودکان مبتلا به دیابت شده است. به همین دلیل پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر برنامه آموزش معلمان بر درک دانش آموزان مبتلا به دیابت از رفتارهای حمایتی معلمان انجام شد.

مواد و روش ها: پژوهش حاضر از نوع نیمه تجربی می باشد. نمونه های پژوهش را 72 نفر از دانش آموزان مدارس شهر ایلام مبتلا به دیابت نوع اول بین سنین 13 تا 18 سالگی تشکیل دادند که به روش تصادفی در دو گروه آزمون و کنترل قرار گرفتند. داده ها با استفاده از پرسشنامه محقق ساخته جمع آوری گردید. پس از برگزاری 3 جلسه آموزشی برای معلمان مجدداً پرسشگری انجام شد. داده ها با استفاده از آمار توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی (آزمون تی مستقل) تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: یافته ها نشان داد که قبل از اجرای مداخله بین درک دانش آموزان مبتلا به دیابت از رفتارهای حمایتی معلمان در دو گروه کنترل و آزمون تفاوت آماری معنی داری وجود نداشت ($P > .05$) اما بعد از مداخله درک دانش آموزان از رفتارهای حمایتی معلمان در گروه آزمون افزایش معنی داری را پیدا کرد ($P < .05$).

نتیجه گیری: با توجه به موثر بودن اجرای این مداخلات بر افزایش درک دانش آموزان مبتلا به دیابت از رفتارهای حمایتی معلمان، اجرای این مداخلات در جهت ارتقاء رفتارهای حمایتی معلمان توصیه می شود.

کلید واژه ها: دیابت نوع یک، برنامه آموزشی، رفتارهای حمایتی، معلمان مدرسه

بررسی رابطه بین اضطراب اجتماعی - جسمانی و عزت نفس در بین دانش آموزان دختر دبیرستانی در شهر ایلام

لیلا ناصری¹، یسری عزیزپور²، مریم ناصری³

1. کارشناس ارشد علوم تربیتی، مرکز پیشگیری از آسیب‌های روانی اجتماعی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران.

2. کارشناس ارشد اپیدمیولوژی بالینی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران.

3. دانشکده علوم انسانی، دانشگاه ایلام

چکیده

مقدمه: اضطراب اجتماعی - جسمانی یکی از مشکلات مرتبط با وضعیت بدنی به شمار می رود و در شرایطی رخ می دهد که فرد احساس می کند ویژگی های جسمانی او منبع بالقوه تمسخر یا تحقیر شدنش هستند. با توجه به اهمیت پیامدهای منفی ناشی از اضطراب اجتماعی - جسمانی در زندگی فردی و تاثیر آن بر فعالیتها و عملکردهای اجتماعی افراد، در پژوهش حاضر رابطه بین اضطراب اجتماعی - جسمانی و عزت نفس در بین دانش آموزان دختر دبیرستانی در شهر ایلام بررسی شده است.

مواد و روش ها: در این مطالعه همبستگی حجم نمونه برابر با 210 نفر از دانش آموزان دختر مقطع متوسطه شهر ایلام بود، که با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای انتخاب شدند. به منظور جمع آوری داده ها پرسشنامه های مرتبط با مقیاس اضطراب اجتماعی - جسمانی (social physique anxiety scale) و مقیاس عزت نفس روزنبرگ استفاده شد، سپس داده ها با استفاده از نرم افزار Spss20 و آزمون همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: از بین جمعیت مورد مطالعه 80/6 درصد از افراد شرکت کننده در این پژوهش دارای عزت نفس بالا و 19/4 درصد نیز دارای عزت نفس پایین می باشند. بر اساس آزمون همبستگی پیرسون بین اضطراب اجتماعی - جسمانی و عزت نفس همبستگی معکوس و معنادار بود ($P\text{-value} < 0.05$).

بحث و نتیجه گیری: ویژگی های ظاهری و مقبولیت اجتماعی دو همبسته مهم عزت نفس اند. با توجه به رابطه اضطراب اجتماعی - جسمانی و عزت نفس تدوین برنامه های آموزش سلامت روان برای دانش آموزان در راستای کمک به این افراد در دستیابی به عزت نفس بالا ضروری می شود.

کلید واژه ها: اضطراب اجتماعی - جسمانی، عزت نفس، دانش آموزان، ایلام

بررسی رابطه بین سبک های یادگیری با پیشرفت تحصیلی و رشته تحصیلی در دانش آموزان دختر دوره متوسطه شهر ایلام

لیلا ناصری¹، یسری عزیزپور²، مریم ناصری³

1. کارشناس ارشد علوم تربیتی، مرکز پیشگیری از آسیب‌های روانی اجتماعی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران.

2. کارشناس ارشد اپیدمیولوژی بالینی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران.

3. دانشکده علوم انسانی، دانشگاه ایلام

چکیده

مقدمه: امروزه اعتقاد پژوهشگران بر این است که تفاوت های یادگیری افراد علاوه بر هوش و توانایی های آنها به عوامل دیگری مانند ویژگی های شخصیتی، دشواری تکلیف و سبک های یادگیری نیز بستگی دارد. با توجه به اینکه، سبکهای یادگیری از موثرترین رویکردها در مطالعه یادگیری می باشند، در این پژوهش به بررسی رابطه بین سبک های یادگیری با پیشرفت تحصیلی و رشته تحصیلی در دانش آموزان دختر دوره متوسطه شهر ایلام پرداخته شده است.

مواد و روش ها: نمونه آماری این پژوهش همبستگی شامل 210 نفر از دانش آموزان دختر مقطع متوسطه دبیرستان های دخترانه شهر ایلام بود که با روش نمونه گیری تصادفی خوشه ایی انتخاب شدند. به منظور جمع آوری داده ها پرسشنامه سبک های یادگیری کلب استفاده شد. بعد از تکمیل نمودن پرسشنامه ها ابتدا نمره هر آزمودنی در هر مقیاس محاسبه شد. سپس داده ها با استفاده از نرم افزار Spss20 و آزمون مجذور کای مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: از بین جمعیت مورد مطالعه 45/7% در رشته تجربی تحصیل کرده و سبک یادگیری 35/7% افراد به روش جذب کننده بوده است. نتایج به دست آمده از آزمون مجذور کای نشان داد که بین سبکهای یادگیری دانش آموزان با رشته های مختلف تحصیلی و پیشرفت تحصیلی تفاوت آماری معنادار بوده است ($P\text{-value} < 0.05$). در این پژوهش پیشرفت تحصیلی دانش آموزان دارای سبک یادگیری انطباق یابنده و جذب کننده بیشتر از دانش آموزان واجد سبک های همگرا و واگرا بوده است.

بحث و نتیجه گیری: نتایج به دست آمده از مطالعه نشان داد که بین سبکهای یادگیری دانش آموزان با رشته های مختلف تحصیلی و پیشرفت تحصیلی ارتباط معنادار آماری وجود داشته است. با توجه به تاثیر سبک های یادگیری بر پیشرفت تحصیلی دانش آموزان لازم است که معلمان و دانش آموزان و همچنین دست اندرکاران امر آموزش از انواع و چگونگی آن آگاه باشند.

کلید واژه ها: سبک یادگیری، پیشرفت تحصیلی، دانش آموزان، ایلام